

Escribir artículos para revistas científicas especializadas constituye una de las tareas sustanciales de académicos e investigadores para compartir los nuevos conocimientos que han generado desde las Instituciones de Educación Superior públicas y privadas. Dichos artículos, por lo general, llegan a públicos especializados ya sea a través de medios digitales o impresos que suelen estar disponibles para los académicos y para los estudiantes de licenciatura y posgrado interesados en conocer los trabajos o proyectos científicos que se realizan en el campo de estudio y que abonarán a la actualización y mejor comprensión de sus disciplinas.

Entre las diversas modalidades que adoptan los artículos científicos, uno que empieza a ser fuertemente valorado en nuestro país se refiere a los artículos de divulgación, es decir en el producto de un acercamiento deseable entre los investigadores que realizan ciencia básica o aplicada y entre la población que sin ser parte de alguna disciplina o siéndolo está interesada en conocer los resultados de los trabajos que de no ser por estas herramientas le serían ajenos. *¿En qué consiste este acercamiento?*

Como se apuntó en el párrafo anterior, un artículo de divulgación científica pone a disposición de los lectores interesados un tema relativo a la ciencia utilizando un discurso construido con la mayor sencillez en su sintaxis, con el fin de acercar a otros públicos sin necesario conocimiento científico a la comprensión del fenómeno al encuentro de soluciones y descubrimientos maravillosos que los y las investigadoras plasman como resultado de su quehacer científico.

Desde la Revista Médica de la Universidad Veracruzana, y en números anteriores hemos venido realizando un esfuerzo para incluir trabajos de divulgación con la intención de promover y difundir el conocimiento a través de diferentes tipos de artículos científicos cuyo estilo y empleo de imágenes pueden enterarse de manera relativamente sencilla ya que están dirigidos a los diferentes públicos no especializados. De esta forma, se contribuye a disminuir la brecha entre ciencia y sociedad y se establece una comunicación efectiva con diferentes actores sociales entre los que contamos a la propia universidad y a los investigadores que realizan proyectos dentro y fuera de sus laboratorios, pero todos con el propósito de comprender mejor el proceso de salud-enfermedad y de contribuir a sus soluciones.

En este Volumen 2023-2 hemos incluido diversos trabajos que aportan a la divulgación científica. El primero, denominado “La importancia del bienestar psicológico para la paciente con cáncer de mama” propone la atención de los aspectos relacionados con la salud mental abordados desde la atención psicológica, como parte de la intervención integral que las mujeres con neoplasias malignas tienen derecho a recibir desde el Sector de Salud que las acoge para mejorar su difícil situación. El artículo permite reflexionar sobre lo lejos que aún estamos de brindar una atención integral ya que la atención a estas

pacientes se centra únicamente en los aspectos físicos de la enfermedad dejando de lado los trastornos de depresión y ansiedad, que suelen agravar la enfermedad de las pacientes e incluso evitar la recuperación de las mujeres con cáncer.

También se presenta otro estudio, producto de una revisión bibliográfica titulada “Exposición a disruptores endocrinos y su probable relación con el sobrepeso y la obesidad” que nos acerca de manera crítica a la literatura sobre el tema y que identifica o evalúa el conjunto de saberes sobre las sustancias químicas que pueden interferir con la función normal del sistema endócrino, provocando efectos indeseados o enfermedades en un organismo. El artículo aporta información sobre la relación entre la exposición crónica a disruptores endocrinos y el incremento, en los últimos años, en los índices de sobrepeso y obesidad en la población mundial y mexicana.

Finalmente, y como parte de nuestra sección de divulgación se presenta un nuevo Portafolio Científico, realizado por una estudiante del Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud y un investigador del Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad Veracruzana, que se identifica con el nombre “Esferoides Celulares: Imitando al Cáncer” y ofrece una narrativa que incluye desde aspectos históricos de la humanidad hasta un acercamiento al fenómeno de la creación y cultivo de células en un laboratorio que cuenta con una infraestructura adecuada y emplea células extraídas de tumores humanos, que son suspendidas en un medio nutritivo para, posteriormente, ser sembradas sobre la superficie de plástico de un frasco o de una caja Petri, para formar una monocapa de células adheridas. Maravilloso es este modelo conocido como cultivo celular bidimensional o 2D, empleado en la investigación contra el cáncer.

Esperamos que este número llegue a públicos diversos para sensibilizar sobre la importancia de la Salud mental, el sobrepeso, la obesidad y el cáncer, todos temas de vital importancia en la Investigación científica y que toca de manera compleja a la sociedad actual.

Mayra Díaz Ordoñez

Instituto de Ciencias de la Salud