



## EDITORIAL

### **EL MUESTREO COMO HERRAMIENTA DE LA INVESTIGACIÓN EN SALUD CONTEMPORÁNEA: ESTADO ACTUAL Y SUGERENCIAS A LOS AUTORES PARA MEJORAR SU USO**

### **SAMPLING AS A TOOL FOR RESEARCH IN CONTEMPORARY HEALTH: CURRENT STATUS AND SUGGESTIONS TO AUTHORS TO IMPROVE IT USE**

*Autor: Miday Columbié Pileta<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>Dra. en Medicina. Especialista en Bioestadística. Máster en Atención Primaria de Salud. Dr. C. de la Educación Médica. Profesora Asistente. Facultad de Tecnología de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Cuba. Correo electrónico: [miday@infomed.sld.cu](mailto:miday@infomed.sld.cu)*

El abordaje en esta Editorial, de un recurso como el muestreo, de importancia en la investigación en salud y en general en las ciencias sociales, ha estado dado por diferentes razones, entre otras: hacer notar su importancia de este en el proceso investigativo, que se contrapone con los errores que, en su uso, hemos apreciado en varios manuscritos enviados a esta revista, por cuya causa no se ha aceptado un número importante de ellos. De ahí que surja la motivación a escribir estas líneas, con la intención de llamar la atención sobre este particular, al tiempo que se realizan algunas sugerencias para mejorar la situación descrita.

El muestreo y su teoría, han ganado adeptos en el ámbito de la investigación social y sanitaria en los últimos tiempos. Múltiples son los argumentos que podrían esgrimirse para recomendar su uso. Sin embargo, el imperativo económico es quien, en última instancia, justifica su empleo, en tanto la investigación es un proceso costoso y, no tiene ningún sentido, estudiar la población, si con una muestra de un tamaño adecuado, y seleccionada a través de un método preferiblemente probabilístico, se pueden estimar los parámetros deseados con la calidad requerida.

Así, en un estudio donde se desee estimar la prevalencia de discapacidad o de baja calidad de vida en pacientes discapacitados, no se requiere el estudio de la totalidad de la población, o de los pacientes aquejados de semejante condición. Para ello, el investigador deberá consultar a expertos en el tema, preferiblemente muestristas o estadísticos, con experiencia en estos temas particulares, quienes pudieran contribuir a mejorar la deficiencia señalada.

La consulta al experto, no puede hacerse de manera extemporánea, ella debe ocurrir, durante la planificación de la investigación, y quedar plasmada en el proyecto. Para ello, un poco de cultura en el tema por parte de los autores, facilitaría la comunicación entre estos y el muestrista. De ahí que les recomiende la participación en cursos, talleres, seminarios y otros procesos de capacitación que aporten competencias relativas al tema, dado que esto sería un elemento a su favor, no solo para solicitar la ayuda en el momento apropiado, sino porque le permite concientizar la necesidad de su uso, a la vez que le facilita la comprensión de este procedimiento, una vez que quede insertado en su investigación.

Ello pudiera contribuir a la presentación de manuscritos de mayor calidad en lo relativo al tema del muestreo, lo que incrementaría la probabilidad de aceptación de estos al superar el problema metodológico señalado. Sería



## EDITORIAL

de gran satisfacción, si estas palabras, orientadas a la solución de un problema real que confrontamos hoy, encontrase una alternativa de solución, a través del contenido de este breve texto.

**Palabras clave:** muestreo, universo, muestra

**Key words:** sampling, universe, sample

Fecha de recibido: 17 de julio de 2019

Fecha de aprobado: 17 de julio de 2019



Este obra está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).