

## **La disfunción eréctil como factor determinante en la salud sexual y reproductiva en tiempos de la COVID-19**

Erectile dysfunction: A determinant factor in sexual and reproductive health in times of COVID-19

Annier Jesús Fajardo Quesada<sup>1</sup> <https://orcid.org/0000-0002-2071-3716>

María de los Ángeles Licea González<sup>2\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-8283-4230>

<sup>1</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Facultad de Ciencias Médicas “Celia Sánchez Manduley”. Granma, Cuba.

<sup>2</sup>Universidad de Ciencias Médicas de Granma, Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Efraín Benítez Popa”. Granma, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [malg.licea@gmail.com](mailto:malg.licea@gmail.com)

Recibido: 05/12/2021

Aceptado: 22/12/2021

Señor Editor:

En su revista se publicó un artículo de revisión titulado “Salud sexual y reproductiva en tiempos de la COVID-19” en el que los autores describen como incide la COVID-19 en la salud sexual y reproductiva a diferentes niveles. Este es un tema tratado con frecuencia debido al carácter reciente de la pandemia, la cual se ha caracterizado por provocar nuevas y variadas consecuencias patológicas de manera continua.<sup>(1)</sup>

El artículo abarca el tema en casi todas sus aristas, pero consideramos que no se mencionó un factor determinante que afecta a la salud sexual y reproductiva que es la disfunción eréctil que puede ocasionar la COVID-19.

La evidencia sólida acumulada en las últimas décadas respalda la noción de que la función eréctil es un excelente marcador sustituto de la salud sistémica en general y del rendimiento vascular en particular, que comparte muchos factores de riesgo con las enfermedades cardiovasculares. Esto se describe mediante la ecuación  $DE_{\text{ndt}} = DE$  (la disfunción endotelial es igual a la disfunción eréctil y viceversa). La integridad vascular es necesaria para la función eréctil, y es probable que el daño vascular asociado a la COVID-19 afecte el frágil lecho vascular del pene, lo que resultará en una función eréctil deteriorada.<sup>(2,3)</sup>

Como lo demuestran las pruebas radiológicas posteriores a la recuperación, puede haber una fibrosis significativa en el intersticio pulmonar por COVID-19. Con la fibrosis pulmonar, la función pulmonar fisiológica se ve afectada, lo que lleva a un intercambio de gases reducido, un cruce de oxígeno impedido a la sangre y una discapacidad funcional. Todos estos factores pueden conducir a una función eréctil deteriorada ya que la saturación de oxígeno alterada en la sangre conduce a una síntesis disminuida de óxido nítrico, cuya actividad es necesaria para la erección masculina.<sup>(4)</sup>

El acto sexual no solo depende de que el pene alcance su erección, sino que, además, luego torne al estado de flacidez. Hasta el momento se han publicado varios reportes de casos donde los pacientes sufren de priapismo, que es la erección prolongada del pene por obstrucción del flujo venoso que conduce a una estasis de sangre hipóxica dentro del cuerpo cavernoso, con o sin estimulación previa, lo que se incluye a la amplia lista de enfermedades posibles derivadas de la COVID-19.<sup>(5)</sup>

Un metaanálisis realizado por *Hsieh* y otros<sup>(6)</sup> que abarcó 693 publicaciones concluyó que la COVID-19 tiene un impacto excepcionalmente dañino en la salud y la función eréctil de los hombres a través de mecanismos que incluyen aspectos biológicos, de salud mental y dificultad en el acceso a la atención médica. Esto demuestra que la disfunción eréctil por la infección de la COVID-19, no solo es causada por los daños endoteliales sino por varios factores que inciden sobre la respuesta al estímulo sexual, tanto físico como psicológico.

## Referencias bibliográficas

1. Monteagudo Peña G, Cabrera Gámez C, Carballo Ovies G, Rodríguez Pendás B. Salud sexual y reproductiva en tiempos de la COVID-19. Rev Cub Sal Públ. 2021 [acceso 08/11/2021];47(4). Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/2864>

2. Sansone A, Mollaioli D, Ciocca G, Limoncin E, Colonnello E, Vena W, *et al.* Addressing male sexual and reproductive health in the wake of COVID-19 outbreak. *J Endocrinol Invest.* 2020 [acceso 08/11/2021];44(2):223-31. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s40618-020-01350-1>
3. Kresch E, Achua J, Saltzman R, Khodamoradi K, Arora H, Ibrahim E, *et al.* COVID-19 Endothelial Dysfunction Can Cause Erectile Dysfunction: Histopathological, Immunohistochemical, and Ultrastructural Study of the Human Penis. *World J Mens Health.* 2021;39(3):466-9. DOI: [10.5534/wjmh.210055](https://doi.org/10.5534/wjmh.210055)
4. Malik J, Younus F, Iftikhar I, Usman M. Love in the time of COVID-19: a scoping review on male sexual health. *J Community Hosp Intern Med Perspect.* 2021 [acceso 08/11/2021];11(4):496-500. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/20009666.2021.1922133>
5. Giuliano AFM, Vulpi M, Passerini F, Vavallo A, Belfiore A, Forte S, *et al.* SARS-CoV-2 Infection as a Determining Factor to the Precipitation of Ischemic Priapism in a Young Patient with Asymptomatic COVID-19. *Case Rep Urol.* 2021 [acceso 08/11/2021];2021:1-3. Disponible en: <https://www.hindawi.com/journals/criu/2021/9936891/>
6. Hsieh TC, Edwards NC, Bhattacharyya SK, Nitschelm KD, Burnett AL. The Epidemic of COVID-19-Related Erectile Dysfunction: A Scoping Review and Health Care Perspective. *Sex Med Rev.* 2021 [acceso 08/11/2021]. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2050052121000779>

### Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.