

## Caracterización del comportamiento sexual de los adultos mayores de un área de salud

Characterization of the sexual behavior of elderly adults in a health area

<sup>I</sup>Dr. Lisván Yassel Cala Rosabal 

<sup>II</sup>Dra. Katia Peña Infante 

<sup>III</sup>Lic. Yarima Villanueva Batista 


<sup>IV</sup>Est. Rosa María Cala Peña 

<sup>I</sup>Especialista en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario Dr. "Gustavo Aldereguía Lima". Universidad de Ciencias Médica de Las Tunas. Las Tunas, Cuba. Correo electrónico: [calarosabal@gmail.com](mailto:calarosabal@gmail.com)

<sup>II</sup>Especialista en Medicina General Integral. Asistente. Policlínico Universitario Dr. "Gustavo Aldereguía Lima". Universidad de Ciencias Médica de Las Tunas. Las Tunas, Cuba. Correo electrónico: [rositamaria98@gmail.com](mailto:rositamaria98@gmail.com)

<sup>III</sup>Licenciada en Enfermería. Instructor. Policlínico Universitario "Dr. Gustavo Aldereguía Lima". Universidad de Ciencias Médica de Las Tunas. Las Tunas, Cuba. Correo electrónico: [yarimavillanueva29@gmail.com](mailto:yarimavillanueva29@gmail.com)

<sup>IV</sup>Estudiante de Medicina. Alumna Ayudante de Medicina Interna. Universidad de Ciencias Médica de Las Tunas. Las Tunas, Cuba. Correo electrónico: [rca9820@gmail.com](mailto:rca9820@gmail.com)

Autor para la correspondencia. Dr. Lisván Yassel Cala Rosabal.  Correo electrónico: [calarosabal@gmail.com](mailto:calarosabal@gmail.com)

### RESUMEN

#### Introducción:

La sexualidad en los adultos mayores es un tema poco estudiado, se reconoce como un elemento fundamental en su calidad de vida.

#### Objetivo:

Describir las características del comportamiento sexual de los adultos mayores.

#### Método:

Se realizó un estudio descriptivo, de corte transversal, en el Consultorio Médico de la Familia No. 18, perteneciente al Policlínico "Dr. Gustavo Aldereguía Lima", en Las Tunas, durante febrero de 2020. La muestra fue de 30 adultos mayores que cumplieron los criterios de inclusión y manifestaron disposición de participar en la investigación. Se aplicó un cuestionario y se realizó una entrevista para la obtención de los datos y se utilizó el software Excel 2010, para el procesamiento de la información.

#### Resultados:

El 80 % de los adultos mayores manifestó tener deseo sexual, fue mayor en el grupo etario de 60-69 años, el 73.3 % mantuvo relaciones sexuales activas, de ellos el 79 % eran casados. Para el 80 % de los adultos mayores las relaciones sexuales son importantes para su calidad

de vida, el 6 % recibió información sobre la sexualidad por el equipo básico de salud y el 83.3 % quisiera estar informado.

**Conclusiones:**

El deseo y la práctica sexual no son extintos en el envejecimiento, esto refuta el mito de que el adulto mayor es un ser asexual. La sexualidad es importante para los adultos mayores, ellos tienen interés de información; se requiere transformar el accionar del Equipo Básico de Salud al respecto.

Palabras clave: sexualidad, adulto mayor, anciano, envejecimiento, calidad de vida

Descriptores: sexualidad; anciano; envejecimiento; calidad de vida

---

**ABSTRACT**

**Introduction:**

Sexuality in elderly adults is a topic which has not been very widely studied, it is recognized as a main element in their quality life.

**Objective:**

To describe the characteristics of the sexual behavior of elderly adults.

**Methods:**

A descriptive, cross-sectional study was carried out at the Family Doctor's Office # 18, from "Dr. Gustavo Aldereguía Lima" Polyclinic in Las Tunas, in February, 2020. The sample was formed by 30 elderly adults who fulfilled the inclusion criteria and manifested disposition of participating in the research. A questionnaire was applied and an interview was performed for obtaining the data. The Excel 2010 software was used to process the data.

**Results:**

The 80 % manifested to have sexual desire, it was highest in the 60-69 age group, the 73.3 % had active sexual relations, and from them, the 79 % were married. For the 80 % of the elderly adults, sexual relations were important for their quality life, the 6 % received information about sexuality by the basic health team and the 83.3 % would like to be informed.

**Conclusions:**

The sexual desire and practice are not finished with aging, it contradicts the myth that the elderly adult is an asexual being. Sexuality is important for elderly adults; they are interested on information; it is required to transform the actions related to the Health Basic Team.

**Key words:** sexuality, elderly adult, senescent, aging, life quality

**Descriptor:** sexuality; aged; aging; quality of life

---

**Historial del trabajo.**

Recibido: 30/05/2020

Aprobado: 15/04/2022

Publicado: 08/06/2022

---

## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional, representa un fenómeno mundial que demanda desafíos constantes para los profesionales de diversas áreas del conocimiento científico.<sup>(1)</sup>

---

La sexualidad se reconoce como un elemento fundamental de calidad de vida para los adultos mayores. La sexualidad en este grupo poblacional es un tema poco estudiado, en su análisis persisten actitudes retrógradas y su abordaje está influenciado por la incorrecta cultura de envejecimiento que las personas poseen.<sup>(2)</sup>

Existe la tendencia a ignorar, subestimar, sensacionalizar a veces y en la mayoría de las ocasiones, no creer en las capacidades, deseos y necesidades que tienen los ancianos en la esfera sexual.<sup>(3)</sup>

Al abordar la sexualidad en la tercera edad, se enfrentan las particularidades de la adultez mayor, por falta de información al respecto, esta etapa es abordada de forma negativa, sin valorar ni considerar las ganancias y riquezas de dicha fase.<sup>(4)</sup>

La población del Consultorio Médico de la Familia (CMF) No. 18 del área de salud del Policlínico Universitario Dr. "Gustavo Aldereguía Lima", al que este pertenece, evidencia el envejecimiento poblacional, el 21 y el 21.1 % de los pacientes, sobrepasan los 60 años de edad, se desconocen las características de su comportamiento sexual.

Lo antes expuesto motiva a conocer, estudiar e investigar la sexualidad en la tercera edad, para su mejor comprensión y contribución a la calidad de vida y bienestar de este importante y creciente grupo poblacional.

La presente investigación tiene el objetivo describir las características del comportamiento sexual de los adultos mayores.

## **MÉTODOS**

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal, durante febrero del 2020, en el (CMF)18, perteneciente al Policlínico "Dr. Gustavo Aldereguía Lima", del municipio las Tunas, provincia Las Tunas. De los 192 adultos mayores dispensarizados, 30 cumplieron los criterios de inclusión y aceptaron su participación en la investigación.

Criterios de inclusión:

- Adultos mayores dispensarizados en el CMF 18, con disposición de participar en la investigación. Adultos mayores sin deterioro cognitivo o enfermedad psiquiátrica.

Criterios de exclusión:

- Adultos mayores que se encontraban ausentes en la comunidad durante el periodo de estudio y los que fallecieron antes de la recolección de la información.

Criterios de salida:

- Adultos mayores que una vez incluidos, decidieron no participar y los que una vez incluidos y recogidos los datos decidieron que no se utilizara su información en la investigación.

Variables estudiadas.

- Sexo: Según el sexo biológico de pertenencia, masculino o femenino.
- Estado civil: Según el estado civil referido por el encuestado, en cualitativa, soltero, casado, divorciado o viudo.

- Deseo sexual según, notificación de la presencia del deseo sexual por el encuestado. Se clasificó en sí o no.
- Relaciones sexuales activas, según la notificación de actividad sexual por el encuestado. Se clasificó en sí o no.
- Importancia atribuida a las relaciones sexuales para su calidad de vida. Se clasificó como: muy importante, es importante; pero no necesaria, ninguna importancia, según la notificación, importancia que revisten las relaciones sexuales para su calidad de vida.
- Vías por las que habían recibido información referente al tema: radio, TV, prensa, Círculo de Abuelos, CMF, Otros.

Todos los participantes firmaron el consentimiento informado, fueron esclarecidos sobre la investigación, se garantizó el anonimato y la confidencialidad de las respuestas.

Para la obtención de la información se aplicó un cuestionario y se realizó una entrevista, para el procesamiento de la información se utilizó el software Excel 2010, se realizó un análisis porcentual, se calculó la media aritmética para la edad promedio y la proporción para el sexo.

## RESULTADOS

Al caracterizar los adultos mayores que participaron en la investigación se observó una proporción de hombres y mujeres 1:1. Resultó más frecuente el grupo etario de 60 a 69 años, 54 %, seguido del de 70 a 79 años, 33 %, con una edad media de 77.7 años y límites entre los 60 y 89 años.

El 80 % de los adultos mayores manifestó deseo sexual, fue mayor en el grupo de 60 a 69 años, para el 53.3 %, tabla 1.

**Tabla 1.** Distribución de frecuencias del deseo sexual por grupos de etarios

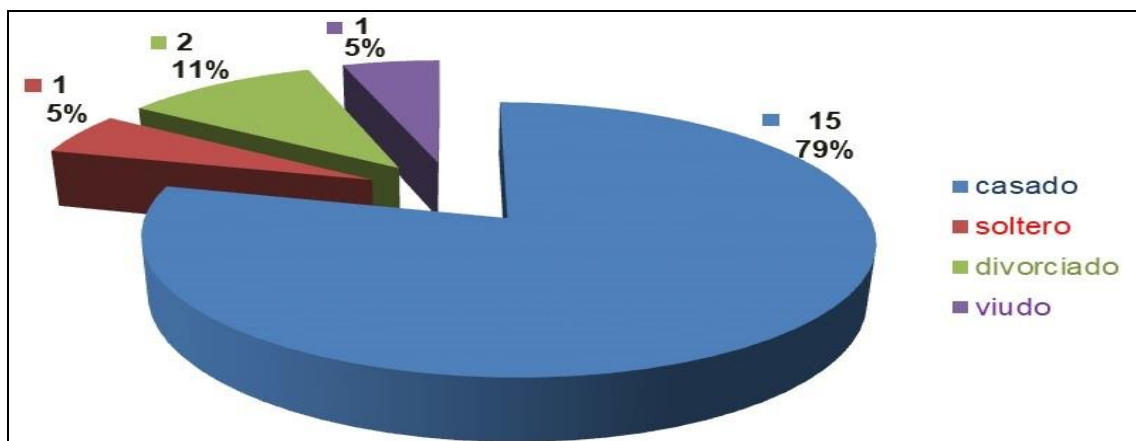
Grupo de edad	Deseo Sexual				Total	
	Si		No		No	%
	No	%	No	%		
60-69	16	53.3 %	0	0.0 %	16	53.3 %
70-79	7	23.3 %	3	10.0 %	10	33.3 %
80-89	1	3.3 %	3	10.0 %	4	13.3 %
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>80.0 %</b>	<b>6</b>	<b>20.0 %</b>	<b>30</b>	<b>100.0 %</b>

Con respecto a las relaciones sexuales, el 63 % de los adultos mayores dijeron tener relaciones sexuales activas, predominaron en el grupo etario de 60 a 69 años, tabla 2.

**Tabla 2.** Distribución de frecuencias de las relaciones sexuales por grupos de etarios

Grupo de edad	Relación sexual				Total	
	Si		No		No	%
	No	%	No	%		
60-79	15	50.0 %	1	3.3 %	16	53.3 %
70-79	6	20.0 %	4	13.3 %	10	33.3 %
80-89	1	3.3 %	3	10.0 %	4	13.3 %
<b>Total</b>	<b>22</b>	<b>73.3 %</b>	<b>8</b>	<b>26.7 %</b>	<b>30</b>	<b>100.0 %</b>

Predominaron las relaciones sexuales activas y estado civil casado en el 79 % de los adultos mayores.



**Gráfico 1.** Relaciones sexuales activas y estado civil

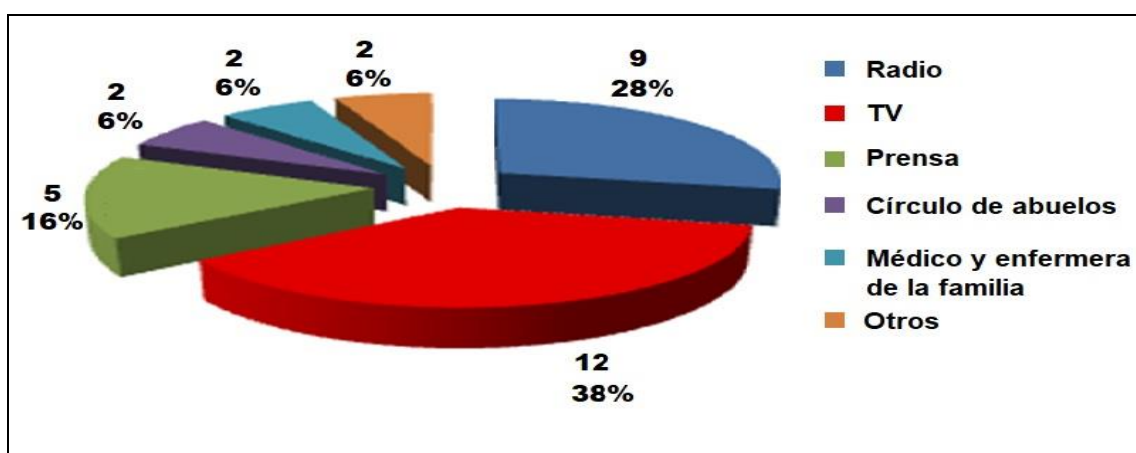
El 83.3 % de los adultos mayores consideró que las relaciones sexuales eran placenteras e importantes para la calidad de vida. Solo el 16.6 % argumentó que debían cesar con la edad, innecesarias o inadecuadas, tabla 3.

**Tabla 3.** Importancia conferida a las relaciones sexuales por los adultos mayores

Importancia de las relaciones sexuales	Sí		No	
	Cantidad	%	Cantidad	%
Placenteras e importantes para la calidad de vida	25	83.3%	5	16.6%
Innecesarias o inadecuadas y deben cesar con la edad	5	16.6 %	25	83.3 %

El estudio demostró que los adultos mayores desearon información acerca de la sexualidad en la tercera edad, al responder de manera positiva, el 83.3 %, la pregunta ¿Le gustaría recibir información sobre sexualidad, en la tercera edad?

La televisión y la radio, para un 38 % y un 28 %, de forma respectiva, fueron las principales vías por la que los adultos mayores recibieron información sobre la sexualidad, mientras que solo el 6 % a través del médico y la enfermera de la familia, gráfico 3.



**Gráfico 2.** Vías por las que han recibido información sobre sexualidad

## DISCUSIÓN

La investigación demuestra que los adultos mayores tienen deseo sexual lo que refuta el mito que plantea al adulto mayor como un ser asexuado y coincide con la literatura nacional e internacional.<sup>(5-7)</sup>

Los resultados son similares al estudio realizado en el Consultorio Médico de la Familia No. 1 del Policlínico Docente "Ramón López Peña" de Santiago de Cuba, donde el 83.5 %, manifestó tener deseo sexual, sobresalen los pacientes de 60 a 69 años, en quienes la respuesta positiva alcanza el 95.7 % <sup>(1)</sup> y el 100 % en la presente investigación.

Todos los grupos etarios refieren deseo sexual, se evidencia que el interés sexual está presente en los adultos mayores a pesar la edad.

En un estudio<sup>(7)</sup> realizado en Portugal, los participantes reconocen que los adultos mayores están interesados en la sexualidad y que la edad no importa a pesar de enfermedades y otras limitaciones. No hay edad para desear y tener placer.

El proceso de envejecimiento pasa por cambios físicos, bioquímicos y funcionales que pueden influir en reducir la actividad sexual, aunque el interés sexual está presente en los adultos mayores al avanzar la edad, lo que refuta este prejuicio social.<sup>(6)</sup>

La presente investigación encuentra un decrecimiento del deseo sexual y la actividad sexual a medida que se avanza en edad, lo que coincide con un estudio<sup>(8)</sup> realizado con adultos mayores en São Paulo, que encuentra una significativa reducción en la actividad sexual con la edad.

Resultados similares son encontrados en 3 005 adultos ingleses de mediana edad y mayores, la prevalencia de cualquier actividad sexual es del 73 % entre los participantes de 57 a 64 años, el 53 % entre los de 65 a 74 años, y 26 % entre las personas de 75 a 85 años.<sup>(9)</sup>

Otra investigación<sup>(10)</sup> realizada también en los Estados Unidos (Proyecto Nacional de Vida Social, Salud y Envejecimiento) el aumento de la edad se asocia con menos actividad sexual.

La creencia que al llegar a la "tercera edad" la vida sexual ha finalizado, se revela como un prejuicio a la luz de las investigaciones sexológicas actuales, que muestran que si tienen una buena salud relativa, los ancianos son capaces de tener actividad sexual y disfrutar de ella hasta una edad muy avanzada.<sup>(5)</sup>

Un aspecto significativo en el presente estudio es que la mayoría de los adultos mayores que expresan la práctica de las relaciones sexuales tienen estado civil casado. Se coincide con que la presencia de la pareja es un factor protector para las relaciones sexuales.

Una investigación<sup>(4)</sup> realizada en Medellín sobre la sexualidad concuerdan en que el deseo y la capacidad sexual pueden conservarse hasta los 70 u 80 años, inclusive hasta los 90 años de edad, si la persona se encuentra en un buen estado de salud y posee la pareja adecuada. La actividad sexual tiene mayor prevalencia en las parejas estables mayores de 60 años, debido a la manifestación espontánea con el compañero con quien se ha vivido toda la vida.

Estudios poblacionales<sup>(8)</sup> afirman que, entre los longevos, existe una correlación positiva entre salud, presencia de compañero y actividad sexual.

En una pesquisa realizada<sup>(11)</sup> en la unidad de salud familiar de Ramalde en Portugal, se plantea que el estado civil de los ancianos parece influenciar la importancia atribuida a la vida sexual, como a la mantención de una vida sexual activa.

En la investigación<sup>(5)</sup> realizada en el Consultorio Médico de la Familia No. 1 del Policlínico Docente "Ramón López Peña" de Santiago de Cuba, se encuentra, que los adultos mayores que convivían con su pareja sentían deseo sexual con mayor periodicidad el 95.5 % a diferencia de los viudos y divorciados que solo el 47 % manifiestan que presentan deseo sexual frecuente y el 58.8 % practica relaciones sexuales.

La importancia de la pareja para la sexualidad en estas edades se ha planteado, los comportamientos sexuales en personas mayores se ha dicho que están más relacionados con la confianza, el amor y la comunicación con su pareja que con factores biológicos. La ausencia de pareja sexual, si es por viudez, se considera la causa que más provoca la pérdida de las capacidades sexuales, en las personas mayores, También se señalan como muy importantes el deterioro de la relación matrimonial o la falta de comunicación en la pareja.<sup>(12)</sup>

Los adultos mayores pueden ejercer su sexualidad por más tiempo y con mayor satisfacción, si se fortalece su autoestima, confianza y ganan en calidad vida.<sup>(6)</sup>

La sexualidad está relacionada con la percepción de la calidad de vida, es esta un concepto amplio y que contempla no solo la situación de la salud, la imagen de los adultos mayores sobre aspectos físicos, psicológicos y sociales.<sup>(13)</sup> Lo que se evidencia en el presente estudio al considerar los adultos mayores la sexualidad como importante para su calidad de vida.

La necesidad de interacción, de intimidad y afecto de una persona no termina en la vejez, el interés por la actividad sexual es un indicador de la calidad de vida del adulto mayor y así debe ser entendido y tratado por los profesionales de la salud.<sup>(5)</sup>

Diversas investigaciones<sup>(8-13)</sup> coinciden en que la salud sexual es un elemento clave de la salud general y la calidad de vida.

Mantener activa la sexualidad, puede proporcionar beneficios tales como, salud cardiovascular, reducción de la sensibilidad al dolor y beneficios psicológicos, como la reducción de la depresión, la mejoría del bienestar general, de la calidad de vida y el aumento de la longevidad.<sup>(8)</sup>

Una vida sexual activa se asocia con beneficios para la salud mental y física. La frecuencia de las relaciones sexuales ha demostrado predecir una mayor calidad de vida, la satisfacción con la salud mental, variabilidad de la frecuencia cardíaca, un índice que predice la salud cardiovascular y menor riesgo de ciertos cánceres y eventos coronarios fatales.

Una vida sexual saludable puede mejorar la expectativa de vida, en un estudio<sup>(9)</sup> con un seguimiento de 25 años, se asocia una mayor frecuencia de relaciones sexuales con una tasa

de mortalidad anual más baja en hombres y el disfrute de las relaciones sexuales predice una menor mortalidad entre mujeres.

El envejecimiento puede no ser por sí solo un factor que origine disminución en el interés sexual, sino que este pudiera estar relacionado con variables socioculturales arraigadas en la población, así como con el género, el estado conyugal y el desconocimiento sobre temas relacionados con la sexualidad. Si el anciano posee poco o ningún conocimiento al respecto, los cambios sexuales producen estrés y preocupación, muchas veces una aparente disfunción sexual severa, se resuelve con una simple reorganización cognitiva.<sup>(5,14)</sup>

En la investigación, la mayoría de participantes expresan estar interesados en recibir información sobre la sexualidad en la tercera edad, esto coincide con el estudio<sup>(15)</sup> realizado en adultos mayores que asisten a la consulta de Urología del Hospital General Docente "Abel Santamaría Cuadrado" de Pinar del Río, donde casi la totalidad, el 92.2 % plantea que existe necesidad de información sobre la sexualidad en la tercera edad.

Estudio<sup>(2)</sup> realizado en Santa Clara, evidencia que los adultos mayores, no disponen de toda la información exacta ni actualizada sobre sexualidad; los conocimientos, creencias, opiniones que refieren, las interpretaciones y explicaciones denotan un carácter prejuiciado y estereotipado. Demostración de que existen lagunas en el conocimiento y trabajo por hacer con respecto a la información de la sexualidad, en la tercera edad con los adultos mayores. Los autores concuerdan en hacerlo extensivo a los familiares y la población en general.

El conocimiento y nivel de información sobre la sexualidad en la tercera edad son proporcionales a la calidad de vida con que afrontan esta etapa los adultos mayores. Es de vital importancia la educación sexual desde la infancia y la vida escolar. Se puede vivir con plenitud, si al llegar a esta edad, el ser humano está preparado y orientado sobre la sexualidad.<sup>(14)</sup>

Las principales vías por la que expresan los adultos mayores recibir información sobre la sexualidad son la televisión y la radio, se considera que es insuficiente y que se deben adoptar estrategias en los medios de comunicación a nivel nacional y local que incrementen la labor educativa, sobre la sexualidad en la tercera edad.

Es importante destacar el bajo porcentaje de adultos que refieren recibir información a través del Equipo Básico de Salud (EBS). De igual forma apremia intensificar la labor educativa, brindar mayor información sobre la sexualidad en la tercera edad que contribuya a una sexualidad saludable, modificación de estilos de vidas y mejor calidad de vida de este grupo poblacional, a través del funcionamiento de los círculos de abuelos y otras vías.

Los médicos de familia tienen el privilegio de conocer y manejar como ningún otro especialista, la problemática individual, sociofamiliar y por grupo de edades, de poder actuar de manera directa y eficaz sobre la creciente población senescente, complementa las dos tareas básicas vinculadas a la salud sexual: la educativa y la psicoterapéutica, respaldados por la total cobertura que brinda el Programa de Atención Integral al Adulto Mayor, priorizado a nivel nacional.<sup>(16)</sup>



Se concluye que el deseo y la práctica sexual no son extintos en el envejecimiento, esto refuta el mito de que el adulto mayor es un ser asexuado. La sexualidad es importante para los adultos mayores, ellos tienen interés de información; se requiere transformar el accionar del Equipo Básico de Salud al respecto.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Leal Vieira KF, de Lima Coutinho MP, Albuquerque Saraiva ER. A Sexualidade Na Velhice: Representações Sociais De Idosos Frequentadores de Um Grupo de Convivência. *Psicologia Ciência e Profissão* [Internet]. 2016[citado 26 Oct 2019];36(1):196-209. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2820/282044681016.pdf>
2. Paz González SA, Rodríguez Roche Y, Ramírez Oves I, Machado Machado Y, Santiesteban Pineda DM. Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Rev Hum Med* [Internet]. 2018 Abr [citado 26 Oct 2019];18(1):83-95. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202018000100008&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202018000100008&lng=es).
3. Rosales Rodríguez R de la C., García Díaz R C, Quiñones Macías E. Estilo de vida y autopercepción sobre salud mental en el adulto mayor. *MEDISAN* [Internet]. 2014 Ene [citado 26 Oct 2019];18(1):61-7. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014000100009&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000100009&lng=es).
4. Ramos Caballero EJ, Melguizo Herrera E. Factores asociados a actitudes sobre la sexualidad en la vejez en Medellín, Colombia. *Civilizar Ciencias Sociales y Humanas*[Internet]. 2017[citado 26 Oct 2019];17(33):267-75. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-89532017000200267&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-89532017000200267&lng=es&nrm=iso)
5. Cremé Lobaina E, Álvarez Cortés JT, Pérez Hechavarría G, Fernández González P, Riveaux Verdecia R. Salud sexual en ancianos de un consultorio médico de la familia. *MEDISAN* [Internet]. 2017 Jul [citado 26 Oct 2019];21(7):857-65. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192017000700012&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017000700012&lng=es).
6. Ramos Rodrigues L, Portilho P, Tieppo A, Chambo Filho A. Analysis of the sexual behavior of elderly women treated at a gynecological outpatient clinic. *Rev Bras Geriatr Gerontol* [Internet]. 2018 Dic [citado 26 Oct 2019];21(6):724-30. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1809-98232018000600724&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232018000600724&lng=en).
7. Monteiro A, Humboldt SV, Leal I. Creencias y actitudes de cuidadores formales sobre la sexualidad de los ancianos. *Psicología, Salud y Enfermedad*. 2018; 19(1):101-9. doi: <dx.doi.org/10.15309/18psd190115>
8. Santos Meneses A, Dos Santos Fânia C, Cendoroglo Seabra M. Sexualidad y dolor crónico en mujeres longevas: descripción de factores interferenciales. *Rev Dor* [Internet]. 2015 [citado 26 Oct 2019];16(1):48-52. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-00132015000100048&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-00132015000100048&lng=en)
9. Smith L, Grabovac I, Yang L, Veronese N, Koyanagi A, Jackson SE. Participation in Physical Activity is Associated with Sexual Activity in Older English Adults. *Int J Environ Res Salud Pública* [Internet]. 2019[citado 26 Oct 2019]; 16(3): 489. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6388286/>

10. Zhong S, Pinto JM, Wroblewski KE, McClintock MK. Sensory Dysfunction and Sexuality in the U.S. Population of Older Adults. *J Sex Med* [Internet]. 2018 Abr [citado 26 Oct 2019];15(4):502-9. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5882521/>
11. Cambão M, Sousa L, Santos M, Mimoso S, Correia S, Sobral D. QualiSex: estudio de la asociación entre calidad de vida y sexualidad en ancianos en una población de Oporto. *Rev Port Med General Fam* [Internet]. 2019 Feb [citado 27 Oct 2019];35(1):12-20. Disponible en: [http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2182-51732019000100002&lng=pt](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2182-51732019000100002&lng=pt).
12. Monteagudo Peña G, Lastres Castro L, Ledón Llanes L, Gómez Alzugaray M, Ovies Carballo G, Álvarez Seijas E et al. Cambios en la erección en adultos mayores, su relación con la testosterona sérica y otros factores. *Rev Cubana Endocrinol* [Internet]. 2016 Sep-Dic [citado 26 Oct 2019];27(3):4-16. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-29532016000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532016000300002)
13. Melguizo-Herrera E, Álvarez-Romero Y, Cabarcas-Mendoza MV, Calvo-Rodríguez RS, Flórez-Almanza J, Moadie-Contreras OP et al. Validez y confiabilidad del cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez en adultos mayores en Cartagena, Colombia. *rev. colomb. psiquiatr.* [Internet]. 2015 Abr [citado 26 Oct 2019];44(2):87-92. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74502015000200004&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502015000200004&lng=en).
14. Laffita Labori AK, Córdova García G, Consuegra Córdova Y, Ruiz Benítez L, Llorente Columbié Y. Intervención educativa sobre sexualidad durante la ancianidad en Moa, Holguín, Cuba. *CCM* [Internet]. 2018 Jun [citado 26 Oct 2019];22(2):287-97. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812018000200009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812018000200009)
15. Díaz Alfonso H, Lemus Fajardo NM, Álvarez Álvarez O. La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de Urología. *Rev Ciencias Médicas de Pinar del Río*, [Internet]. 2015 Ago [citado 26 Oct 2019];19(4):667-77. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942015000400011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000400011&lng=es).
16. Pérez Martínez VT. Sexualidad humana: una mirada desde el adulto mayor. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2008 Mar [citado 17 Nov 2019];24(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252008000100010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252008000100010&lng=es).

#### **Conflicto de intereses.**

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

**Citar como:** Caracterización del comportamiento sexual de los adultos mayores de un área de salud. *Medimay* [Internet]. 2022 Abr-Jun [citado: fecha de citado];29(2): 229-339. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1630>

#### **Contribución de autoría.**

Participación según el orden acordado por cada uno de los autores de este trabajo.

<b>Autor</b>	<b>Contribución</b>
Dr. Lisván Yassel Cala-Rosabal	Conceptualización, metodología, investigación, curación de datos, análisis formal, supervisión, redacción (original, revisión y edición final).
Dra. Katia Peña-Infante	Conceptualización, metodología, investigación, curación de datos, análisis formal, supervisión,

Lic. Yarima Villanueva Batista	redacción (original, revisión y edición final). Investigación, curación de datos; análisis formal; redacción (original, revisión y edición final).
Est. Rosa María Cala Peña	Investigación, curación de datos, análisis formal; redacción, revisión y edición final.

Este artículo se encuentra protegido con [una licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.

