

## Repercusión emocional de la COVID-19 en parejas infértiles

### Emotional repercussion of COVID-19 on infertile couples

MSc. Norma Esther Álvarez Morales

Licenciada en Psicología. Especialista de I grado en Psicología de la Salud. Máster en Psicología Social y Comunitaria. Investigadora Agregada. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque. Güines, Cuba. Correo electrónico: [normaalvarez@infomed.sld.cu](mailto:normaalvarez@infomed.sld.cu)

Autor para correspondencia: MSc. Norma Esther Álvarez Morales. Correo electrónico: [normaalvarez@infomed.sld.cu](mailto:normaalvarez@infomed.sld.cu)

#### Historial del trabajo.

Recibido: 14/04/2022

Aprobado: 26/04/2022

Publicado: 27/05/2022

---

La infertilidad es un problema de salud que cada vez afecta a un mayor número de personas, es una enfermedad crónica que provoca alteraciones emocionales, si la pareja tiene como una de sus metas principales, tener hijos.

Los problemas de fertilidad o concepción son situaciones difíciles de afrontar porque perturba no solo a la pareja infértil, sino al sistema familiar y social. Desde el punto de vista emocional, la infertilidad supone desgastes para cada miembro de la pareja: pérdida de la posibilidad de lograr un embarazo, de continuidad genética y del control sobre sus vidas; cada vez es más evidente las complejas relaciones existentes entre los factores psicológicos y la fertilidad.<sup>(1,2)</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la infertilidad, como una enfermedad del sistema reproductivo que se caracteriza por la incapacidad de lograr un embarazo clínico, después de 12 meses o más de relaciones sexuales no protegidas.<sup>(1)</sup>

Según estimaciones de la OMS, en el mundo existen ochenta millones de parejas con problemas de fertilidad o de concepción, unas quince de cada cien parejas, no logran la fecundidad o no pueden llevar a cabo un embarazo a término, tienen que recurrir a Técnicas de Reproducción Asistida (TRA). Entre los factores que se señalan que determinan el avance de este problema están: aplazar la edad para tener hijos, el deterioro en la calidad del semen; la contaminación, los hábitos tóxicos y la obesidad.<sup>(3,4)</sup>

En Cuba, desde el año 2018, se han identificado 166 mil 631 parejas infértiles y en el año 2020, hubo una incidencia de 25 mil 409; aunque 4 mil 832 expresan que no deseaban recibir tratamiento, en la provincia de Mayabeque, se diagnostican más de 2000 parejas infértiles.<sup>(5)</sup>

La infertilidad es una situación compleja que abarca lo cultural, psicológico e incluso lo circunstancial del momento. Las mujeres que presentan dificultades para concebir, tienen la presión cultural y la demanda social que desde la construcción de género las obliga a ser madres, persiste en el imaginario y la cosmovisión, el concepto de mujer ligado al de esposa y mamá, se cree que es lo que permite dar sentido a la vida; de ahí que la que no logre ser madre se ha considerado y se considera como disminuida.<sup>(6,7)</sup>

El diagnóstico de infertilidad en la mayoría de los casos es sorpresivo y no anticipado, la pareja carece del conocimiento, las habilidades cognitivas y emocionales para enfrentarlo de forma satisfactoria. Supone un proceso de duelo, de adaptación emocional por la posible pérdida de un proyecto de vida: ser madre o padre. Angustia, culpa, desesperanza, rabia, incertidumbre y frustración son algunos de los sentimientos comunes a los que deben hacer frente las parejas que desean tener un hijo y encuentran serias dificultades para concebirlo.<sup>(8)</sup>

Los pacientes con diagnóstico de infertilidad o pacientes sometidos a TRA, al verse expuestos a situaciones de gran estrés, pasan de forma continua por emociones positivas y negativas, viven a diario estados de pérdida y a la vez de esperanza. Cada nuevo ciclo de tratamiento representa un nuevo estresor para la pareja y si se tiene en cuenta el tiempo transcurrido, desde el diagnóstico es probable que se hayan efectuado varios tratamientos frustrados,<sup>(9)</sup> esto puede desencadenar niveles altos de ansiedad como estado y afectar el bienestar psicológico, aun cuando se obtengan metas elevadas en otras esferas de su vida y la realización personal.

Estas afectaciones del bienestar psicológico y las alteraciones emocionales que pueden presentar este tipo de parejas, se ven reforzadas en situaciones ambientales especiales, como puede ser, el estar expuestos a una pandemia.

Los efectos psicológicos y sociales que experimenta una población expuesta a una epidemia son múltiples. En una pandemia, el miedo incrementa los niveles de estrés y ansiedad, en individuos sanos y la aparición e intensificación de síntomas en los pacientes con trastornos mentales.<sup>(3)</sup>

La pandemia de COVID-19, es una emergencia de la salud pública de preocupación internacional, con impactos sin precedentes en el siglo XXI y hoy representa un gran desafío a la salud mental.<sup>(10)</sup>

La COVID-19 afecta a miles de seres humanos, con un saldo importante de muertes a nivel mundial, es justificación más que suficiente, para que se produzcan en la población, alteraciones psicológicas que van desde síntomas aislados, tales como: reacciones de ansiedad, temor, inseguridad, sensación de muerte inminente; depresión y trastorno por

estrés postraumático, hasta en algunos casos, trastornos complejos con un deterioro marcado, esto agrava la estabilidad personal y del colectivo en el que se encuentra.<sup>(1)</sup>

En esta situación de pandemia al valorar el equilibrio entre el riesgo y los beneficios de iniciar TRA o su continuidad, ha sido necesario adoptar medidas por parte de las autoridades sanitarias que incluyen la suspensión temporal de estas consultas, por la alta contagiosidad de las diferentes variantes del SAR-CoV-2.

Para el Estado cubano es una prioridad el Programa de Atención a la Pareja Infértil, por ser un tema sensible para las familias y unido a otras medidas, contribuye al incremento de la natalidad en un mediano plazo, ante una dinámica demográfica compleja sin remplazo poblacional, desde hace más de 30 años. Este Programa, en el año 2020 a pesar de las limitaciones financieras y la inmovilidad social decretada por la pandemia de la COVID-19, ha arrojado resultados satisfactorios, se logran 7 027 embarazos, la mayor cifra alcanzada a partir de su creación, en el 2016.<sup>(5)</sup>

El deseo de ser padres, de concebir un embarazo, es una necesidad de cualquier persona, como individuo o como parte de una pareja; cuando la concepción no se logra de forma natural o espontánea, el diagnóstico de infertilidad desencadena una crisis vital para la pareja.

Afrontar los TRA, aunque es una opción para el logro de la meta a alcanzar, la llegada del hijo, estimula la aparición de estados emocionales negativos que afectan de forma transitoria el bienestar psicológico, unido al aislamiento, el miedo al contagio, a la muerte y la interrupción de los proyectos de vida, son factores que condicionan el aumento del estrés, la ansiedad y la depresión en las parejas infértiles.

El hijo significa para los padres, la posibilidad de trascender en el tiempo, que sea portador de sus valores e ideales. Permite al ser humano sentir que supera su propia inmediatez.

Un estudio en Francia<sup>(11)</sup> plantea que la interrupción de los TRA durante la pandemia de COVID-19, ha tenido un impacto psicológico significativo en las mujeres, con un aumento de los síntomas psíquicos de ansiedad, estrés y depresión, en las que esperaban su primera consulta o que se sometían a un tratamiento de infertilidad, el asesoramiento psicológico es importante en este periodo difícil.

Las mujeres que experimentan estrés perciben la interrupción del tratamiento como "intolerable", el deseo de embarazarse seguía presente y el 84.3 % de las féminas anhelan restablecer los tratamientos, al parecer no sentían miedo de quedar embarazadas durante la pandemia de COVID-19. En comparación a lo que se esperaba en la población infértil, las tasas de estrés y ansiedad eran más altas, los pacientes reportan cambios positivos en su relación de pareja, con mejor comunicación, mayor complicidad y aumento de la libido.<sup>(11)</sup>

Desde el punto de vista social la infertilidad y la COVID-19, tienen una importancia extraordinaria, ambas impactan el crecimiento demográfico a nivel mundial, la infertilidad las tasas de fecundidad; la natalidad y la pandemia, las tasas de mortalidad.

El Informe "Perspectiva de la población Mundial 2019": Puntos destacados, publicado por la División de Población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la Organización de Naciones Unidas, confirma que la población mundial envejece debido a una creciente expectativa de vida y a un descenso en los niveles de fecundidad. El grupo de 65 años y más es el de más rápido crecimiento y para el año 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años, en comparación con los uno de cada 11, del 2019. El número de países que registran una reducción en el tamaño de su población van en aumento, los factores que inciden son: la mortalidad, la natalidad y las migraciones.<sup>(12)</sup>

La infertilidad y los problemas de concepción deben ser asumidos como problemas de salud pública, la incidencia será mayor, en la población en el inmediato futuro porque afectan las tasas de natalidad, en países que de por sí se caracterizan por un bajo número de nacimientos.<sup>(3)</sup>

La pandemia de COVID-19 y la infertilidad son eventos estresores que pueden acompañarse de repercusiones psicológicas negativas; pero es necesario valorar que el ser humano es un agente activo que dispone de experiencia, optimismo y capacidad de resiliencia para intentar modificar estas situaciones difíciles o ajustarse a ellas, esto determina en última instancia, el afrontamiento ante esta nueva situación.

El asesoramiento psicológico a las personas con infertilidad o sometidos a TRA, es una necesidad y en tiempos de pandemia una exigencia, se impone la orientación para dotar de recursos adaptativos que permitan afrontar ambas situaciones de forma satisfactoria y minimizar el impacto que está situación puede tener, en el bienestar psicológico tanto individual como de pareja.

El enfoque de positividad en tiempo de crisis, es importante, visto como una predisposición de conducta básica, estable y generalizada con relación a la cultura que subyace en la autoestima, el optimismo y la satisfacción vital. Considerada como "un significativo determinante del funcionamiento óptimo de las personas".<sup>(13)</sup>

La positividad permite activar los recursos personológicos para superar esta etapa de la vida con éxito y el desarrollo de recursos emocionales positivos como: el optimismo, la espiritualidad, el autoconocimiento y la autorrealización, el sentido de la vida, factores protectores del bienestar emocional.

Entrenar la resiliencia, la capacidad de recuperarse ante las adversidades es una opción, reestructurar pensamientos y no solo valorar este tiempo de pandemia como de pérdida; sino de oportunidad para realizar actividades que permitan el crecimiento personal como: la lectura, el ejercicio, ver programas televisivos, artes manuales, etc. esto permite vivir cada día de forma óptima con esperanzas de futuro.

La pandemia es un evento estresor, el sentir temor e inseguridad es normal, ante una nueva enfermedad que constituye un desafío para la salud pública mundial; pero valorarla como un aprendizaje y afrontarla de forma proactiva, proyectar planes futuros alcanzables a mediano y largo plazo, permite tomar el control de la vida y flexibilizar el comportamiento frente a la infertilidad.

El bienestar psicológico no debe visualizarse solo a través de la descendencia; sino también en los éxitos y logros que se alcancen en las diferentes esferas de la vida; aunque no se desempeñe el rol de padre y madre, esto tributa a la salud física y psíquica, en las personas infértiles.

MSc. Norma Esther Álvarez Morales 

Licenciada en Psicología.

Especialista de I grado en Psicología de la Salud.

Máster en Psicología Social y Comunitaria.

Investigadora Agregada.

Profesora Auxiliar.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ruja Bracamonte S, Serrano Gallardo P, Martínez Marcos M. Descubrir la infertilidad: la experiencia de mujeres sometidas a técnicas de reproducción asistida. Rev Esp Salud Pública [Internet]. 2021 [citado 28 Mar 2022];95:e1-13. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos\\_propios/resp/revista\\_cO\\_drom/VOL95/ORIGINALES/RS95C\\_202110131.pdf](https://www.sanidad.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/revista_cO_drom/VOL95/ORIGINALES/RS95C_202110131.pdf)
2. Álvarez Morales NE, Alfonso Hernández L, Rodríguez Lafuente ME. Bienestar psicológico y ansiedad rasgo-estado en miembros de parejas con infertilidad primaria. Medimay [Internet]. 2019 [citado: 28 Mar 2022]; Ene-Abr;26(1):75-87. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/134986>
3. Matterna | Birth Matters [Internet]. Málaga: Matterna | Birth Matters; © 2022. [citado 12 Abr 2022]. 50 millones de parejas con problemas de fertilidad. Disponible en: <https://www.matterna.es/50-millones-parejas-problemas-fertilidad/>
4. Gámez Sánchez D, Batista Galán AM, Vaillant Rodríguez M, Dueñas Moreira O, Varona Pérez P. Caracterización clínico-epidemiológica de parejas infértiles. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2018 Oct-Dic [citado 28 Mar 2022];34(4):20-30. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v34n4/mgi04418.pdf>
5. Ministerio de Salud Pública. Sitio oficial de gobierno [Internet]. La Habana: Ministerio de Salud Pública; © 2022 [actualización 12 Abr 2022, citado 13 Abr 2022]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/obtenida-en-2020-la-mayor-cifra-de-embarazos-desde-la-existencia-del-programa-de-atencion-a-la-pareja-infertil/>
6. Dolz P, Gil MA. Historia de la infertilidad: aspectos psicosociales. En: Guerra D, Giménez V, Baccino G, Dolz P, Gil MA, Moreno A, et al. Guías de evaluación, consejo, apoyo e intervención psicológica en reproducción asistida, 2ª parte. Revista Iberoamericana de Fertilidad [Internet]. 2009 [citado 28 Mar 2022];26(Suppl1):3-7. Disponible en: [http://www.revistafertilidad.org/RecursosWEB/fertilidad/2009\\_guias\\_de\\_psicologia\\_2\\_parte.pdf](http://www.revistafertilidad.org/RecursosWEB/fertilidad/2009_guias_de_psicologia_2_parte.pdf)
7. Díaz Bernal Z, García Jordá D. Cultura sobre maternidad y paternidad y su repercusión en la concepción de la infertilidad. Rev Cub Salud Pública [Internet]. 2010 Sep [citado 28 Mar 2022];36(3):[aprox. 10 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662010000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662010000300002)
8. Llavona Uribe Larrea LM. El impacto psicológico de la infertilidad. Papeles del Psicólogo [Internet]. 2008 [citado 28 Mar 2022];29(2):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2660610&orden=191983&info=link>

9.Izzedin Bouquet de Durán R. Psicología de la reproducción: de la infertilidad a la reproducción asistida. Revista Científica de Ciencias Médicas [Internet]. 2011 [citado 20 Feb 2022]; 14(2): [aprox. 9 p.]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/pdf/4260/426041223009.pdf>

10.Sociedad Española de Fertilidad, Grupo de Interés de Psicología[Internet].Madrid: Sociedad Española de Fertilidad;©2021. [citado 20 Feb 2022]. Recomendaciones psicológicas para pacientes de reproducción asistida ante la crisis del COVID-19. Disponible en: <https://www.sefertilidad.net/docs/noticias/recomendacionesCOVID.pdf>

11.Lablanche O, Salleb B, Ange Perieb M Labrune E, Langlois-Jacques C, Fraison E. Psychological effect of COVID-19 pandemic among women undergoing infertility care, a French cohort – PsyCovART Psychological effect of COVID-19: PsyCovART. Journal Gynecology Obstetrics Human Reproduction[Internet]. 2021 [citado 20 Feb 2022];51(1):1-8. Disponible en:

<https://www.sciencedirect.com/journal/journal-of-gynecology-obstetrics-and-human-reproduction/vol/51/issue/1>

12.América Economía[Internet]. Buenos Aires: América Economía ©1986 – 2022. [Actualizado 18 Jun 2019, citado 11 Abr 2022]. ONU: población mundial llegará a 9.700 millones de personas para 2050.Disponible en: [http://spanish.xinhuanet.com/2019-06/18/c\\_138151253.htm](http://spanish.xinhuanet.com/2019-06/18/c_138151253.htm)

13.Lara MD, Bermúdez J, Perez García AM. Positividad, estilo de afrontamiento y consumo de tabaco y alcohol en la adolescencia. Electronic Journal Research Educational Psychology [Internet]. 2013[citado 20 Feb 2022]; 11(30):345-66 Disponible en: <https://ojs.ual.es/ojs/index.php/EJREP/article/view/1571/1946>

#### **Conflicto de intereses.**

El autor declara que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

**Citar como:** Álvarez Morales NE. Repercusión emocional de la COVID-19 en parejas infértiles. Medimay [Internet]. 2022 Abr-Jun [citado: fecha de citado];29(2):145-50. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2241>

#### **Declaración de autoría.**

El autor se responsabiliza con el texto que se publica.

Este artículo se encuentra protegido con [una licencia de Creative Commons Reconocimiento- No comercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.

