



Editorial

## Consejos que dio Don Quijote a Sancho Panza cuando fue a gobernar la Ínsula

### Advice Don Quixote gave to Sancho Panza when he went to govern the Insula

René Hartmann\*

\* Adjunto al Servicio de Cirugía Colorrectal del Jackson South. Miami, Florida, Estados Unidos.

Cuando la SMCRCA, en la persona de su vocero el Dr. Víctor Maciel Sr., me hizo el honor de pedirme un editorial para su prestigiosa revista de Coloproctología, inicialmente pensé si debía hablarles de algún tema o temas de la cirugía del momento: quizás algo sobre la Cirugía Mínimamente Invasiva, Robótica o telemedicina, pero pronto me di cuenta que cualquiera de ellos pronto estaría caduca.

Es por eso que decidí en algo que fuera menos perecedero y que, humildemente, sirva de guía para los que nos siguen y que espero sea de beneficio tanto para ustedes como para sus pacientes.

Los siguientes consejos, aforismos si se quiere, han sido mi norte en el ejercicio un tanto quijotesco de esta noble profesión.

«No hay que utilizar los conocimientos para agredir.»  
Dr. Manuel Guzmán Blanco

«Nunca he examinado a un estudiante para saber lo que no sabe sino para saber lo que sí sabe»  
Dr. Félix Pifano

Han sido fundamentales en mi carrera como docente. Con mucha frecuencia vimos o experimentamos en carne propia el abuso perpetrado por un examinador, superior o profesor tratando de apabullarnos, vejarnos con sus

conocimientos sin realmente tratar de enseñar, ilustrar o ayudarnos a entender un tema en particular.

«La medicina embrutece»  
Dr. René Hartmann

«El que solo de Medicina sabe, ni Medicina sabe»  
Dr. José de Letamendi

Algunos de mis estudiantes, residentes o *fellows* se asombran cuando se los digo, pero, muchos de nosotros, en nuestro afán de aprender todo lo que podemos de medicina, descuidamos a las Musas, hijas de Zeus y patrocinadoras de las artes, la escritura y la ciencia misma. Estos conocimientos nos ayudan también en la práctica de la medicina, nos permiten no solo ser «simpáticos» sino también «empáticos» y nos permiten compartir socialmente con nuestros pacientes y otros profesionales.

Muchas veces nos acusan de lo contrario, de ser fríos, antipáticos y mal educados.

Si tiene un *hobby* o interés particular, déjeselo saber a sus pacientes, verán su lado humano y lo apreciarán más.

Alguna vez me dijo un colega «*be nice to your patients and your patients will be nice to you*». Mi traducción: «sé gentil y generoso en tu trato con los pacientes y ellos lo serán contigo».

Correspondencia: René Hartmann

E-mail: renehartmann71@gmail.com / renehartmann71@yahoo.com

Citar como: Hartmann R. Consejos que dio Don Quijote a Sancho Panza cuando fue a gobernar la Ínsula. Rev Mex Coloproctol. 2024; 20 (1): 3-4. <https://dx.doi.org/10.35366/117882>



*«Nunca me he embolsillado la lágrima de un pobre»*

Dr. Luis Razzetti

Frase repetida muchas veces por mi padre, también cirujano.

En estos «tiempos recios» que vivimos quizás no ponemos suficiente atención, énfasis a las penurias económicas que, los cada día más onerosos, cuidados de salud imponen en nuestros pacientes. Obviamente, su capacidad de respuesta, atención, etcétera, es a veces muy limitada por su tipo de práctica y situación particular, pero tenemos que tratar de tenerlo presente.

*«No violar el procedimiento científico», o lo que es lo mismo, «hay que equivocarse bien equivocado».*

No podemos ni debemos brincar o saltarnos los pasos que nos conducen a un diagnóstico certero y una terapéutica adecuada. Confíe en los conocimientos adquiridos con tanto esfuerzo y deje el empirismo y la experimentación para el laboratorio.

*«Cuando Dios pone su mano sobre un paciente, es tiempo de que yo quite la mía»*

Todos tenemos derecho a prolongar la vida, pero obviamente también tenemos derecho a una muerte digna, prolongar lo inevitable sin propósito útil, raramente va a ser beneficioso para el paciente o sus familiares. Solo prolonga angustias y sufrimiento.

Y recuerde que cuanto más estudiamos, más descubrimos lo que no sabemos.