

---

## **A propósito del artículo: Desafío a la COVID-19, Conferencias de Promoción de Salud y Objetivos de Desarrollo Sostenible**

***About the article: Challenge to COVID-19, Conferences on Health Promotion and Sustainable Development Goals***

**Vivian Álvarez-Domínguez** <sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-9788-9699>

<sup>1</sup> Universidad de Ciencias Médicas. Dirección de Ciencia Tecnología e Innovación. La Habana, Cuba.

\* Autor para la correspondencia (email): [vivianalvares@infomed.sld.cu](mailto:vivianalvares@infomed.sld.cu)

---

Recibido: 29/12/2020

Aprobado: 09/022021

Ronda: 1

---

### **Estimado Director:**

De gran valor resulta la publicación en la revista Archivo Medico de Camagüey, Vol. 24, No. 6 (2020) del artículo: Desafío a la COVID-19, Conferencias de Promoción de Salud y Objetivos de Desarrollo Sostenible de Casanova, <sup>(1)</sup> dado en la importancia que reviste para la comunidad científica, que cada día se enfrasca en la visualización de resultados de toda la labor investigativa y que tanto fruto aporta al desarrollo individual y colectivo.

La salud pública ha sobrevenido un inquebrantable desvelo a nivel mundial por sus implicaciones políticas, sociales y económicas, por ello ha sido objeto de discusión en numerosos espacios internacionales, donde la promoción de la salud ha ocupado un lugar predominante, por tanto, constituye un componente básico para lograr estilos de vida y comportamientos saludables, el desarrollo de la promoción es un reto para los años próximos, en cuanto a la exploración de una mayor integración de las decisiones económicas, sociales y políticas, de manera que pueda convertirse en una escuela popular con una amplia participación de toda la sociedad. Es transcendental el hecho que atestigua la necesidad de transparencia y responsabilidad social, es que la promoción de la salud debe pasar de ser una disciplina basada en la teoría y en las técnicas, a concentrar más su atención en las políticas. <sup>(1)</sup>

El enfrentamiento a la pandemia en Cuba se ha estructurado mediante una respuesta coherente, con unidad e integridad, basada en los aportes de la comunidad científica, representada por sus centros

de investigación y de desarrollo tecnológico, las universidades, la Academia de Ciencias de Cuba y las sociedades científicas, que han respaldado de forma decisiva el diseño, implementación y evaluación del Plan Nacional de Prevención y Control. <sup>(2)</sup>

Factores como los patrones sociales y culturales, la personalidad, la edad, el sexo, el acceso a informaciones distorsionadas en los intercambios limitados aún en condiciones de distanciamiento, o a través de las tecnologías de la información, la presencia de trastornos mentales preexistentes, son algunos de los elementos que influyen en la asertividad para tomar decisiones. Es por ello, que, desde la etapa actual de enfrentamiento a la pandemia, juega un papel fundamental la labor educativa constante del personal de la salud, acompañado por los factores de la comunidad.

Con una larga experiencia en el abordaje de situaciones excepcionales, Cuba elaboró el Plan Estratégico Nacional para el Enfrentamiento a la COVID-19, <sup>(3)</sup> desde el mes de enero 2020, en cual están diseñadas las acciones para todos los organismos de la Administración Central del Estado, el sector no estatal y la población cubana, con el objetivo de contener al mínimo el riesgo de introducción y diseminación del nuevo coronavirus en el territorio nacional, minimizar los efectos negativos de una epidemia en la salud de la población y su impacto en la esfera económico-social del país. <sup>(3)</sup>

Las universidades juegan un papel protagónico en la solución de las diferentes problemáticas de salud de las naciones, poseen el potencial para influir en la adopción de estilos de vida saludables en las personas, familias y comunidades. Los egresados de las universidades promotoras de salud pueden ser capaces de fomentar modificaciones para lograr el bienestar y la salud de las instituciones y comunidades. El autocuidado de salud debe formar parte de la vida cotidiana de todas las personas en especial de los profesionales de la salud. <sup>(4)</sup>

La celebración de la Primera Conferencia sobre la Promoción de Salud en Ottawa, el 21 de noviembre de 1986, <sup>(5)</sup> fue una respuesta a la necesidad de una nueva concepción sobre salud pública. En esa ocasión se definió que la promoción de la salud consistía en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre esta. Sobre esa base para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social, un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, satisfacer sus necesidades y cambiar o adaptarse al medio ambiente. La salud se percibe, pues, no como el objetivo, sino como la fuente de riqueza de la vida cotidiana y por ello se trata de un concepto positivo, que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas. <sup>(5)</sup>

De todo ello depende lograr la fortaleza del personal médico sobre todo en la atención primaria de salud. Donde por lo general se realiza el primer encuentro con los individuos y donde la actuación oportuna con la comunidad permitirá fomentar estilos favorables para lograr una verdadera promoción de salud.

Cuba ha identificado las nuevas concepciones de una atención integral a la salud en el contexto de la atención primaria de salud indisolublemente ligadas a la necesidad de formar profesionales dotados de conocimientos y habilidades para desarrollar acciones de promoción de salud. Dentro de los Lineamientos de la Política Económica y Social del país aprobados en el VI Congreso del Partido, el 159, expresa la necesidad de fortalecer las acciones de salud en la promoción y prevención para

el mejoramiento del estilo de vida, que contribuyan a incrementar los niveles de salud de la población con la participación intersectorial y comunitaria. <sup>(6)</sup>

Estimado Director: Sin lugar a dudas artículos como el que justifica la confección de esta carta, permiten concatenar las acciones necesarias para lograr las metas ante el constante auge de la pandemia a nivel mundial, tracemos entonces todas las estrategias posible para dotar al pueblo de verdaderas herramientas en el combate ante LA COVID-19 y concatenar las acciones necesarias para frenar el auge de la pandemia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Casanova-Moreno MC. Desafío a la COVID-19, Conferencias de Promoción de Salud y Objetivos de Desarrollo Sostenible. Arch méd Camagüey [Internet]. 2020 [citado 18 Dic 2020];24(6). Disponible en: <http://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/7667/3859>
2. Aguilar Salas VM, Benavides Febres EV. Actitud ante la COVID-19 en la práctica dental rutinaria. Rev Ciencias Médicas [Internet]. May-Jun 2020 [citado 08 Dic 202];24(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942020000300019](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942020000300019)
3. Portal Miranda JA. Etapa pos-COVID-19 en Cuba: Prioridades y medidas del sistema nacional de salud. INFODIR [Internet]. May-Ago 2020 [citado 18 Dic 2020];32. Disponible en: [www.revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/download/916/1135](http://www.revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/download/916/1135)
4. Garrido Amable O, Vargas Yzquierdo J, Garrido Amable G, Amable Ambrós ZM. Rol de la universidad en la promoción y autocuidado de salud. Rev Ciencias Médicas [Internet]. Sep-Oct 2015 [citado 18 Dic 2020];19(5). Disponible en: [http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/2055/html\\_121](http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/2055/html_121)
5. Coronel Carbo J, Marzo Páez N. La promoción de salud para la creación de entornos saludables en América Latina y el Caribe. MEDISAN [Internet]. Dic 2017 [citado 18 Dic 2020];21(12). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192017001200016](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017001200016)
6. Cubadebate. Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba [Internet]. La Habana: UCI; May 2011 [citado 18 Dic 2020]. Disponible en: [http://www.cubadebate.cu/noticias/2011/05/09/descargue-en-cubadebate-los-lineamientos-de-la-politica-economica-y-social-pdf/.](http://www.cubadebate.cu/noticias/2011/05/09/descargue-en-cubadebate-los-lineamientos-de-la-politica-economica-y-social-pdf/)

## CONFLICTOS DE INTERESES

La declara no presentar potenciales conflictos de interés con el desarrollo del trabajo.