

*Presidente del Colegio de Medicina Familiar de Baja California Sur Asociación Civil (COMEFAM BCS AC), Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 40 La Paz, Baja California Sur. Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
 Secretaria del COMEFAM BCS AC; UMF No. 39 San Lucas, Baja California Sur. IMSS. *Tesorera del COMEFAM BCS AC médico familiar jubilado de HGZ No.1 con UMF La Paz, Baja California Sur. IMSS.

*ORCID: 0009-0000-9381-297X

**ORCID: 0000-0002-9776-8563

***ORCID: 0009-0001-1407-7821

Autor de correspondencia:

Dra. Sonia Carmina Félix Valenzuela.

Correo electrónico:

soniafelix_v@hotmail.com

El presente es un artículo open access bajo licencia: **CC BY-NC-ND** (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Crónica del III Congreso Estatal, VIII Jornadas de Medicina Familiar y celebración del décimo tercer aniversario del Colegio de Medicina Familiar de Baja California Sur, México

Chronicle of the 3rd State Congress, 8th Family Medicine Conference and Celebration of the Thirteenth Anniversary of the College of Family Medicine of Baja California Sur, Mexico

Crônica do III Congresso Estadual, VIII Conferência de Medicina de Família e comemoração do décimo terceiro aniversário da Faculdade de Medicina de Família da Baja California Sur, México

Sonia Carmina Félix Valenzuela,* Leticia Carrillo Sánchez,** Rosa Zambrano Morales.***

DOI: 10.62514/amf.v27i1.118

En la Ciudad de La Paz, Baja California Sur (BCS) del 21 al 23 de noviembre del 2024, se celebró el **III Congreso Estatal y las VIII Jornadas de Medicina Familiar en BCS**. En el marco de este evento se conmemoró el décimo tercer aniversario de *Colegio de Medicina Familiar de Baja California Sur. Asociación Civil* (COMEFAM BCS AC) debido a que fue fundado el 15 de octubre del 2011. En el presente Congreso se reunieron más de 55 médicos familiares, médicos residentes y médicos no familiares en el salón Galeón del *The Marine Waterfront Hotel*; el emblema del congreso fue "La Medicina Familiar uniendo disciplinas para una atención integral". Se presentaron 18 conferencias y tres talleres, donde participaron médicos de diferentes especialidades como: medicina interna, reumatología, dermatología, geriatría, cirugía general, gineco-obstetricia, radiología, angiología, hematología, infectología, otorrinolaringología... así como destacados especialistas en medicina familiar, una enfermera y un historiador de La Paz BCS.

El evento fue inaugurado por el titular de la Jefatura de Prestaciones Médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Dr. Marco Vinicio Jiménez González de la Llave -en representación del Dr. Juan Gilberto Pérez Soltero, titular de la Delegación IMSS en BCS- quien destacó el empoderamiento y crecimiento del gremio Médico Familiar; durante su discurso hizo énfasis en los avances de los indicadores que los médicos familiares realizan dentro de esta importante institución de salud. Es digno de destacar la participación de la Dra. Rebeca Hodgers Félix en representación del Secretario General de la Sección XXI del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social, la Dra. Rebeca Hodgers mencionó su orgullo por ser médico familiar, así como también por pertenecer al COMEFAM BCS AC; concluyó su discurso con una amplia felicitación al Colegio de Medicina Familiar de BCS por el compromiso que la actual junta directiva ha demostrado.

En la inauguración del Congreso -la presidente del Colegio de Medicina Familiar de Baja California Sur Dra. Sonia Carmina Félix Valenzuela- enfatizó la importancia de este evento para la actualización de los Médicos Familiares; asimismo, nos hizo saber lo que implicó planear y organizar este III Congreso y VIII Jornadas con un gran esmero, tiempo invertido, esfuerzo, preparación, trabajo en equipo, perseverancia, actualización, educación, pero sobre todo amor a la medicina y amor al trabajo como médicos del primer nivel de atención, comentó el gran compromiso que tiene como presidente de hacer cumplir la Misión y Visión del COMEFAM BCS AC. La Misión del Colegio es promover la excelencia académica para impulsar el desarrollo de la Medicina Familiar que contribuya a la salud y a mejorar la calidad de vida de las familias sudcalifornianas; su Visión, ser Médicos Familiares líderes de excelencia, gestionando la calidad y mejora cotidiana, al proporcionar atención médica integral para la promoción, restauración, y rehabilitación de la salud de las familias de Baja California Sur.



Dra. Ruth García Valdez (segunda tesorera), Dra. Rosa Zambrano Morales (Tesorera), Dra. Sonia Carmina Félix Valenzuela (presidenta), Dra. Leticia Carrillo Sánchez (secretaria), Dra. Gabriela Acosta Kelly (vicepresidenta).

El primer día del congreso participó como maestra de ceremonia la Dra. Gabriela Acosta Kelly -integrante de la Junta Directiva como vicepresidente, socia fundadora del COMEFAM BCS y coordinadora de la región noroeste de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes de Medicina Familiar- presentó la conferencia: “Úlceras varicosas, un reto para el médico familiar”, impartida por la Dra. Marisela Cárdenas Cárdenas, quien ofreció a los congresistas un amplio panorama de como manejar las úlceras varicosas en el primer nivel de atención con el propósito elevar la calidad de vida de los pacientes. Se impartió el primer taller titulado: “Importancia y elaboración del Familiograma en la consulta del médico familiar”, presentado por el médico familiar Dr. Miguel Orlando Cueto Aguilar -Presidente del Colegio de Medicina Familiar de León Guanajuato- un tema emblemático y significativo para los médicos familiares, pues el Familiograma es una herramienta que permite graficar la estructura familiar y las relaciones que se tienen entre sí, por lo tanto muy útil para poder valorar de una manera integral al paciente y su familia.



De izquierda a derecha: Dra. Gabriela Acosta Kelly, Dra. Leticia Carrillo Sánchez, Dr. Miguel Orlando Cueto Aguilar, Dra. Sonia Carmina Félix Valenzuela, Dra. Rosa Zambrano Morales.

Participó el laboratorio *AstraZeneca* con el tema “Tratamiento de la enfermedad renal crónica en el primer nivel de atención” impartido por la Dra. Rebecca Hershberger, quien enfatizó la importancia del uso de los SGLT2 en el manejo de la enfermedad renal. El hematólogo Dr. Emmanuel Avendaño participó con el tema “Abordaje de las anemias” proporcionó información importante para no realizar diagnósticos erróneos ni diagnósticos tardíos -al no efectuar un abordaje adecuado en nuestros pacientes-. Un tema que relajó a los congresistas y generó espontáneas sonrisas fue la conferencia magistral que impartió el historiador Emilio Arca Castro, titulada: “Historia de la Sudcalifornia”, además de ilustrar a los presentes con los inicios y antecedentes de la hermosa Baja California Sur, puede decirse, que su ponencia fue

la más enriquecedoras desde una óptica cultural. La Dra. Ruth García Valdez, presentó el tema “Exploración del pie en los pacientes con Diabetes” a través de la que realizó una detallada manera de explorar clínicamente con los utensilios adecuados. Dejó claro que la exploración de los pies *es una manera fácil y practica de poder encontrar de manera oportuna posibles complicaciones periféricas en los pacientes con diabetes.*

El segundo día del congreso, fue un día muy especial pues fue maestra de ceremonias la Dra. Rosa Zambrano Morales, médico familiar, jubilada quien actualmente es tesorera del COMEFAM BCS. Presentó al primer ponente del día el Dr. Efraín Torres Valdós médico alergólogo con el tema: “Inmunodeficiencias y desregulación inmunológica”, siendo esta una conferencia de suma importancia para detectar niños con alteraciones inmunológicas, comentó a la audiencia sobre 10 signos de alerta para poder diagnosticar o sospechar inmunodeficiencias primarias: *1. Cuatro o más otitis en un año, 2. Dos o más sinusitis en un año, 3. Dos o más neumonías en un año, 4. Abscesos recurrentes en órganos cutáneos profundos, 5. Aftas persistentes en la boca o candidiasis después del año de vida, 6. Dos o más infecciones profundas, incluyendo la sepsis, 7. Dos o más meses tomando antibióticos con escasos resultados, 8. Necesidad de uso de antibióticos intravenosos para resolver las infecciones, 9. Dificultad para crecer y ganar peso normalmente, 10. Antecedentes familiares de inmunodeficiencia primaria.* Subsecuentemente -la doctora Zambrano- presentó a la dermatóloga Dra. Aydee Ibarra Urzua con el tema “Cáncer de Piel”, se enfatizó que hoy en día es un diagnóstico frecuente -pues en las generaciones anteriores no se tuvo el hábito ni la cultura del uso de bloqueador solar- por tal motivo la Dra. Ibarra señaló que la prevención antisolar y la revisión anual de la piel son fundamentales. Como tercera ponencia, se presentó al reumatólogo Dr. Adolfo García González con el tema: “Reumatismos extraarticulares” trastornos que afectan a las estructuras para articulares representadas por: tendones, bolsas sinoviales, aponeurosis y pueden presentar afecciones inflamatorias de naturaleza reumática y microcristalina además de afecciones mecánicas por episodios de esfuerzos repetidos, habló específicamente de cada uno de ellos, por citar algunos: *túnel del carpo, tenosinovitis de Quervain, dedo en gatillo, fibromialgia, capsulitis adhesiva*, entre otras, explicó una forma muy sencilla de realizar la exploración e integrar diagnósticos diferenciales, siendo uno de los temas favoritos de los congresistas -según las encuestas realizadas-.

Otro laboratorio que solicitó participar en este congreso fue: *Laboratorios GSK*, (GlaxoSmithKline México) con un tema específico de vacunas “4 preguntas y 4 puntos clave para lograr una recomendación exitosa + ABC de la vacunación en consultorio” impartida por el médico infectólogo Edgar Pérez

Barragán, quien destacó la importancia de la vacunación en el adulto e informó sobre las vacunas que debe tener el adulto, principalmente cuando cuenta con factores de riesgo como las enfermedades crónicas degenerativas e inmunodeficiencias, resaltando además una nueva vacuna en el mercado como lo es *Shingrix*, vacuna para la prevención del herpes zoster.

La Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez, médico familiar, expresidente del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar AC, fue uno de los médicos que engalanaron y dieron prestigio a nuestro congreso. Participó en este congreso con dos ponencias y un taller, “Certificación en Medicina Familiar en México y la evaluación de competencias profesionales a través del ECOE en línea”, por supuesto que no podía faltar este tema -dentro del III Congreso Estatal y VIII Jornadas de medicina familiar- puesto que cada año realizan este examen alrededor de 30 médicos residentes y médicos familiares en el estado de BCS, por lo que la Dra. Minerva Hernández -hizo hincapié sobre las etapas del proceso del ECOE en línea- y despejó numerosas dudas existentes entre los congresistas. “Terapia breve y sistémica en mujeres con trastorno de ansiedad”, fue uno de los talleres que se presentaron, el cual tuvo un gran éxito por la participación y el interés que mostraron los congresistas durante las dos horas del taller.



Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez.
Expresidente del Consejo Mexicano de Certificación en medicina Familiar.

Otro de los conferencistas foráneos que acudió al congreso, fue el Dr. Orlando Cueto Aguilar, médico familiar quien además de participar con un taller el primer día del congreso también participó con una conferencia titulada: “Cómo elegir el tema de una investigación”, interrogante fundamental y frecuente entre los médicos residentes y los médicos familiares que se encuentran en vísperas de iniciar un protocolo de investigación; el Dr. Orlando Cueto, ofreció un claro panorama y una fuente de ideas de cómo

poder elegir el tema: 1. Necesidad de cubrir un vacío del conocimiento, 2. Se debe de tener inspiración e imaginación, 3. Conceptualizar la idea, 4. Debe de haber la necesidad de solucionar un problema y 5. Se debe de aprovechar las oportunidades que se presenten. En este mismo día se tuvo de manera simultánea a las conferencias, la presentación de carteles en modalidad presencial, el médico residente de segundo grado, de la especialidad en medicina familiar el Dr. Huivier Saúl Montoya Román presentó el cartel titulado “Asociación del clima Familiar y Calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada en terapia sustitutiva de hemodiálisis”, participaron como investigadores evaluadores -el Dr. Orlando Cueto Aguilar y la Dra. Gabriela Acosta Kelly- quienes retroalimentaron al médico residente en el trabajo realizado. El Dr. Montoya Román expresó su satisfacción -al presentar el cartel- y por obtener información de parte de los distinguidos evaluadores, lo que considera esencial para la culminación de su trabajo y para sus próximos proyectos de investigación. A continuación, la presidente del COMEFAM BCS AC, otorgó un obsequio por parte de la junta directiva como reconocimiento a su presentación, además de externarle felicitaciones por su trabajo y por la iniciativa de presentar su cartel.



El Dr. Huivier Saúl Montoya Román presentó el cartel titulado “Asociación del clima Familiar y Calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada en terapia sustitutiva de hemodiálisis”.

“Control de niño sano, construyendo un futuro saludable”, fue el tema que expuso la Lic. en Enfermería, Maribel Beltrán Castillo, este tópico abordó uno de los procesos que con mayor frecuencia se realizan en la consulta del médico familiar de manera institucional. Se esclareció que resulta sustancial la prevención de enfermedades en los niños y la vigilancia de su desarrollo y crecimiento. La Lic. Beltrán, expuso el proceso a través del cual todos los niños “deben de

llevar su control” y que esta acción es la base para evitar que en un futuro próximo, aumente -por ejemplo, la obesidad- como un grave problema de salud pública. Finalmente, se concientizó a los asistentes a fin de, no sólo enviar a los pacientes “a control de niño sano”, sino también a informar dentro de la consulta del médico familiar a los padres de familia para cuidar, orientar y enseñar a sus hijos -desde casa y desde pequeños- para llevar una alimentación completa y adecuada en conjunto con actividad física propia de su edad y así poder prevenir enfermedades y construir un futuro saludable.

Al término de las conferencias y talleres de este segundo día de congreso, se llevó a cabo la celebración del décimo tercer aniversario del Colegio de Medicina Familiar de Baja California Sur, en una pequeña ceremonia donde estuvieron presentes, socios del colegio, ponentes foráneos invitados; la Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez y el Dr. Orlando Cueto Aguilar. Los invitados especiales expresidentes del COMEFAM BC -Dr. Luis Ramon Romero López, Dr. Osvaldo García Torres, Dr. Luis Alejandro Castro Lugo y la Dra. Ana Raquel Figueroa Chavira- hicieron un recorrido por la historia del COMEFAM BC desde su fundación como Asociación hasta su conversión a Colegio. Se realizó un brindis por el décimo tercer aniversario, por todos los logros obtenidos, por el crecimiento y el compromiso de cada una de sus gestiones.

El tercer y último día del congreso, la Dra. Leticia Carrillo Sánchez, secretaria de la Junta Directiva actual, fungió como maestra de ceremonias y presentó al Dr. Carlos Roberto Rodríguez Maya, médico radiólogo, quien impartió el tercer taller del congreso titulado “Diagnóstico, clínico y radiológico del cáncer de mama, más que una imagen”, con este taller se pretendió enseñar a los congresistas a identificar lesiones radiográficas, desde microcalcificaciones hasta lesiones más grandes y clásicas de cáncer de mama. Se presentaron distintos casos clínicos reales en donde se realizó un diagnóstico tardío con el consecuente mal pronóstico para la vida. Se incluyó además un tema de geriatría con la participación del Dr. Manuel Gerónimo Lomas López, por medio de la conferencia titulada: “Estrategias para una valoración integral del adulto mayor en el primer nivel de atención”, una ponencia muy interesante donde se otorgaron herramientas para aplicar escalas sencillas y realizar

diagnósticos rápidos en el adulto mayor, además de enseñar como priorizar el envío a segundo nivel para una valoración oportuna e integral del paciente.

“Generalidades del cáncer de mama” fue la conferencia otorgada por la Dra. Alma Shelem Vivas Cruz, médica gineco-oncóloga, la cual complementó el taller de radiología. La Dra. Vivas, dio una amplia explicación sobre el cáncer de mama, y dejó recomendaciones para apoyar a nuestro paciente -que se encuentra cursando con cáncer de mama en la consulta de medicina familiar- sin soslayar el caso de las complicaciones de la quimioterapia y la mastectomía como: *la linfadenitis, la estomatitis aftosa, náuseas, vómitos etc.* “El rol de las mujeres en los sistemas familiares”, fue una conferencia que impartió la Dra. Minerva Hernández, experta en temas de medicina familiar, donde habló de cómo ha ido cambiando a través de la historia el rol de las mujeres en los sistemas familiares y como cada vez más la mujer se empodera y puede realizar diferentes roles, como: *madre, hija, esposa, hermana, amiga, empleadas, amas de casa.* Enfatizó en que es tiempo de darnos cuenta de que también nuestras parejas, esposos e hijos pueden ayudar en las diferentes actividades de la vida diaria.

El congreso cerró con una conferencia titulada: “Microbiota intestinal, un nuevo mundo por explorar” la ponente fue la cirujana Dra. Ariadna Teresa Romero García, quien disertó sobre lo interesante e importantes que son los microorganismos que forman parte del intestino y que nos ayudan a mantener el equilibrio y evitar enfermedades, resaltando también la importancia de cuidar el intestino antes y después de una cirugía e hizo énfasis en el apoyo que los médicos del primer nivel de atención pudieran otorgar a los pacientes. Al término de las conferencias se realizó la clausura por parte de la Dra. Sonia Carmina Félix Valenzuela, quien agradeció a los presentes el haber formado parte de este magno evento, reconociendo a su junta directiva por el trabajo realizado en conjunto y por el esfuerzo y compromiso para llevar a la práctica la misión y visión del Colegio. Finalmente, invitó a los presentes, no socios, a formar parte de este gran proyecto de la medicina familiar en Baja California Sur.



Algunos congresistas externaron sus felicitaciones a la Junta Directiva del COMEFAM BC, tanto de manera personal como en redes sociales, por la eficaz y eficiente organización que se percibió a lo largo del Congreso. Resulta oportuno mencionar las palabras de un médico familiar, la Dra. Iris Isaí Vega Menchaca quien fue socia del colegio de BCS: “...Ahora pertenezco a un colegio de la Ciudad de Chihuahua, me enteré de su congreso, varios compañeros de La Paz me han comentado que fue un congreso excelente, que tuvieron un programa muy bueno, lo vi y me encantó, quiero inscribirme al congreso en la modalidad asincrónica para verlo, no me lo quiero perder”. El Congreso... concluyó con este lema: ¡Nos vemos el próximo año!