

\*Alta Especialidad en Terapia Familiar Médica. Dirección de Educación e Investigación en Salud. Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios. Estado de México, México.

#### Correspondencia:

Edgar Daniel Godínez Tamay  
**Correo electrónico:**  
 edgargt77@yahoo.com

El presente es un artículo open access bajo licencia: **CC BY-NC-ND** (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Recibido:** 08-07-2024

**Aceptado:** 10-08-2024

#### Financiación

No se recibió financiamiento alguno para realizar este estudio histórico.

#### Conflicto de intereses

Los autores de este artículo confirman la ausencia de conflicto de intereses, ya sea financieros o de cualquier otra naturaleza, que pudieran afectar o sesgar las interpretaciones expuestas en este estudio.

#### Responsabilidades éticas

Uso de inteligencia artificial para generar textos. Los autores declaran que no utilizaron ningún tipo de inteligencia artificial generativa en la redacción de este manuscrito.

## Las enfermedades en la historia humana: ¿Las pandemias ocurren repetidamente?

### *Diseases in Human History: Do Pandemics Occur Repeatedly?*

### *Doenças na história da humanidade: as pandemias ocorrem repetidamente?*

Edgar Daniel Godínez Tamay, \* Martha Berenice Hernández Miranda. \*

**DOI:** 10.62514/amf.v26i5.90

**Nota aclaratoria:** *Este artículo sólo es una pequeña introducción a estos temas fundamentales. Por su importancia, trascendencia y extensión los interesados -en alguno de ellos- deberían revisarlos y ampliarlos con otras referencias.*

#### Resumen

Las enfermedades infecciosas adquirieron importancia cuando los seres humanos empezaron a habitar en grandes centros urbanos; cuando los brotes de una enfermedad se empezaron a registrar cobraron importancia histórica. Un número importante de enfermedades han demostrado ciertas similitudes o paralelismos a lo largo de la historia; algunos de estos patrones pueden explicarse por movimientos políticos y sociales, lo cual hace posible que las grandes pandemias tengan un patrón de repetición.

**Palabras clave:** Enfermedades, Historia, Pandemias.

#### Abstract

Infectious diseases became important when humans began to live in large urban centers; when outbreaks of a disease began to be recorded, they gained historical importance. A significant number of diseases have shown certain similarities or parallels throughout history; some of these patterns can be explained by political and social movements, which makes it possible for major pandemics to have a pattern of repetition.

**Keywords:** Diseases, History, Pandemics.

#### Resumo

As doenças infecciosas tornaram-se importantes quando os humanos começaram a viver em grandes centros urbanos; quando os surtos de uma doença começaram a ser registrados, ganharam importância histórica. Um número significativo de doenças demonstrou certas semelhanças ou paralelos ao longo da história; Alguns desses padrões podem ser explicados por movimentos políticos e sociais, o que possibilita que grandes pandemias tenham um padrão de repetição.

**Palavras-chave:** Doenças, História, Pandemias.

#### Introducción

Las enfermedades forman parte de la historia de la humanidad de manera intrínseca. En algún momento de la historia, el ser humano empezó a organizarse en sociedad y a crear núcleos de personas que convivían juntas en un mismo espacio territorial; fue entonces que las enfermedades infecciosas comenzaron a tomar relevancia. A medida que la población mundial aumentaba, cuando una enfermedad se extendía y afectaba a varias regiones del planeta, estas se convertían en una amenaza para la población, fue entonces cuando se empezaron a documentar las primeras pandemias. Estas pandemias en ocasiones transformaron la vida de las poblaciones en las que ocurrieron y muy posiblemente han cambiado o influido de manera importante en el curso de la historia. A lo largo de la historia ha habido pandemias como: *la peste de Justiniano, la peste negra, la gripe española y en nuestro siglo el COVID-19* que ya forman parte de la historia<sup>1</sup>.

#### *La plaga ateniense*

Se ha documentado que la plaga ateniense fue un evento que ocurrió entre los años 430 y 426 A.C. durante la guerra del Peloponeso, en las ciudades estado de Atenas y Esparta. El historiador Tucídides en su libro "*Historia de la Guerra del Peloponeso*", describió la llegada de la epidemia. La plaga se originó en Etiopía y de ahí se dirigió a Egipto y Grecia. Los síntomas iniciales incluían cefaleas, conjuntivitis y una erupción cutánea, acompañada de fiebre. Posteriormente las víctimas sufrían hemoptisis y desarrollaban dolores abdominales seguidos de vómitos y ataques de "arcadas ineficaces". Los individuos afectados por lo regular morían al séptimo o al octavo día. Quienes sobrevivían, desarrollaban parálisis, amnesia o ceguera por el resto de sus vidas. Los médicos y los cuidadores de los enfermos con frecuencia contraían la enfermedad y morían. La desesperación causada por la plaga ocasionó que se dejaran de respetar las leyes tanto civiles como religiosas, y muchas personas se dedicaron a la búsqueda de placeres y a la autocomplacencia. Debido al hacinamiento ocasionado

por la guerra en la ciudad de Atenas, la enfermedad se propagó rápidamente y mató a decenas de miles de personas, a incluso Pericles, el gran líder ateniense.<sup>1</sup>

#### *La plaga de Justiniano*

La plaga de Justiniano se considera que fue una pandemia real (se atribuye la causa a la bacteria *Yersinia pestis*) y se originó a mediados del siglo VI antes de Cristo en Etiopía, de donde se propagó a Egipto y de ahí a las estepas de Asia Central, alcanzando a las principales rutas comerciales de la época. Así pudo propagarse por todo el Imperio Romano y alrededores. Como la mayoría de las pandemias, la plaga de Justiniano siguió las rutas comerciales, por lo que algunos historiadores mencionan que estas “promueven un intercambio de bienes y enfermedades”. Los movimientos militares de la época favorecieron su rápida diseminación desde Asia Central a África e Italia y de ahí al oeste de Europa.<sup>1</sup>

#### *La peste negra*

El peor brote de peste negra que ha sufrido la humanidad ocurrió a mediados del siglo XIV (entre 1346 y 1353), en esa época no se conocía su etiología ni había tratamientos efectivos. Esto aunado a su gran velocidad de propagación la convirtió en una de las peores tragedias de la humanidad. Fue hasta cinco siglos después que se conoció su mecanismo de transmisión, el cual ocurre a través de las ratas, quienes a su vez eran portadoras de la bacteria *Yersinia pestis*. La mortalidad que dejó esta pandemia fue brutal y redujo significativamente la población europea. Según datos que manejan algunos historiadores, la península ibérica perdió entre el 60 y el 65 % de su población y en la región italiana de la Toscana entre el 50 y el 60%. Se estima que la población europea pasó de 80 a 30 millones de personas.<sup>1</sup>

#### *Viruela*

Es una enfermedad conocida desde hace 10,000 años, la cual es causada por el virus *variólico* y su nombre hace referencia a las lesiones en la piel. Era una enfermedad grave y extremadamente contagiosa, que diezmó a la población mundial desde su aparición, llegando a tener tasas de mortalidad de hasta el 30%. Se expandió masivamente en el nuevo mundo cuando los conquistadores cruzaron el océano Atlántico afectando de manera terrible a una población que tenía defensas nulas o muy bajas frente a un virus desconocido para ellos. Afortunadamente es una enfermedad que el ser humano ha conseguido eliminar mediante la vacunación. En 1977 se registró el último caso de contagio del virus que desde entonces se considera extinguido. Vale la pena aclarar que el virus continuó existiendo dentro de instalaciones de bioseguridad en EEUU y en Rusia.<sup>1</sup>

#### *Permanencia de las enfermedades a lo largo de la historia*

Es importante mencionar que una vez -que una determinada enfermedad surge- rara vez se puede erradicar. Ya sea de carácter parasitario, bacteriano o viral todo patógeno infeccioso que ha afectado a la humanidad desde hace milenios ha permanecido en la especie humana debido a que la erradicación es casi imposible. *La historia se repite*: Aunque actualmente las sociedades occidentales tienden a ver la historia como un proceso lineal, la realidad es que podría ser cíclica, repitiéndose de manera regular y predecible. De manera simplificada se ha descrito que la historia avanza en forma de espiral, avanzando, pero eternamente siguiendo una secuela de cuatro estaciones que se repiten en el tiempo. Primero hay un ciclo Alto, luego un ciclo de Despertar, luego uno de Desmoronamiento y finalmente una crisis.<sup>2</sup> *Ciclo Alto*: Es un periodo de prosperidad y estabilidad. Durante esta fase la sociedad está unida en torno a un conjunto de valores y creencias compartidas. Los héroes como generación dominante, lideran en esta época y trabajan arduamente para construir una sociedad fuerte y prospera. *Ciclo de Despertar*: En este ciclo las personas comienzan a cuestionar y desafiar las normas y valores establecidos en la etapa anterior. Los Profetas emergen como líderes y visionarios señalando la necesidad de cambios y reformas. Es un momento de agitación social y cultural. *Ciclo de Desmoronamiento*: En esta fase la sociedad experimenta divisiones y conflictos. Los nómadas como generación dominante buscan nuevas soluciones a los problemas surgidos durante el ciclo de Despertar. Se cuestionan las instituciones establecidas y se producen crisis y caos. *Ciclo de crisis*: Es la etapa más intensa y desafiante. La sociedad enfrenta amenazas y desafíos existenciales. Los artistas emergen como líderes durante estas crisis y buscan reconstruir y sanar la sociedad Es un periodo de grandes cambios y transformaciones.<sup>2</sup>

#### *La gripe española y su probable origen en EEUU*

En abril de 1917 el presidente de los EEUU declaró la guerra al imperio alemán, movilizándolo a la mayoría de la población de las actividades productivas hacia un esfuerzo de guerra. Se movilizaron aproximadamente 30 millones de ciudadanos de los aproximadamente 105 millones de habitantes que en ese entonces tenía el país. Ocho millones de trabajadores fueron asignados a fábricas de armas y equipamiento militar en ciertas ciudades donde se les brindó alojamientos y algunas facilidades económicas. Sin embargo, estos trabajadores en su mayoría fueron asignados a vivir en suburbios en condiciones precarias. El desplazamiento de la población, las migraciones y la promiscuidad crearon un caldo de cultivo idóneo para la aparición de una epidemia.<sup>3</sup>

*COVID-19*

Se estima que el origen de la COVID-19 ocurrió un mercado mayorista de mariscos en Hunan, China; que también vendía diferentes tipos de animales salvajes, incluidas: serpientes, pájaros, murciélagos, conejos y ranas, etc. El análisis de secuencia de varias especies de coronavirus reveló que el SARS-CoV-2 es un virus recombinante entre el coronavirus del murciélago y un coronavirus de fuente desconocida, que se sospecha que es el pangolín. El 31 de diciembre de 2019 China comunicó a la Organización Mundial de la Salud (OMS) la detección de una enfermedad desconocida que afectaba al sistema respiratorio, y el día primero de enero se cerró el mercado de pescados en la ciudad china de Wuhan, lugar que fue visitado por los primeros infectados. El 7 de enero la OMS anunció que esta nueva enfermedad no coincidía con el SARS y que era provocada por un nuevo tipo de coronavirus. Después de la declaración oficial sobre el nuevo SARS-CoV-2 (que en ese momento no tenía ese nombre, sino el de 2019-nCov) como causa potencial del brote de COVID-19 en Wuhan, China, la pregunta más crítica en la mente de los gobiernos y funcionarios de salud pública era la posibilidad de que el SARS-CoV-2 causara una pandemia global.<sup>4</sup>

**Conclusiones**

Las grandes pandemias se asocian a grandes movimientos de poblaciones humanas. Por ejemplo, la plaga Ateniense coincidió con la guerra del Peloponeso donde hubo un gran movimiento de grupos militares. La pandemia de la gripe española coincidió con el final de la Primera Guerra Mundial, específicamente con la creación de un gran ejército americano y el posterior movimiento de estas tropas a lo largo de la Unión Americana y por último, con el envío de estos hombres al frente europeo. Esto es una muestra del carácter cíclico de la historia, tanto en la plaga Ateniense como en la gripe española, un conflicto bélico coincidió con el inicio del brote y posterior diseminación de la enfermedad.<sup>1,2</sup> No sólo las pandemias coinciden con la presencia de la guerra, en ocasiones simplemente siguen las rutas comerciales, como mencionan algunos historiadores éstas “sirven para intercambio de bienes y enfermedades”. Está bien documentada la propagación de la plaga de Justiniano a través de las rutas de comercio, igual camino siguió la peste negra y en nuestra década el COVID-19 siguió el movimiento del comercio de China hacia el resto del mundo.<sup>1,4</sup>

En estos dos siglos se han presentado varias pandemias, pero las que probablemente más han impactado en la historia de la humanidad -y en la vida de las sociedades- son la “gripe española” y el COVID-19. Los paralelismos históricos son múltiples, por ejemplo, las dos se presentaron en las primeras décadas del siglo XX y del XXI y las dos fueron causadas por patógenos respiratorios. Asimismo, se puede inferir que el gran número de muertes en ambas pandemias coincidió con la falta de tratamientos médicos específicos al comienzo de la propagación de la enfermedad. Como vemos es probable que muchas pandemias si bien no se repiten cíclicamente de forma regular hay situaciones históricas y sociales que facilitan la aparición de las pandemias a lo largo de la historia de forma regular.

**Referencias**

1. Huremović D. Brief History of Pandemics (Pandemics Throughout History). En: Huremović D, editor. *Psychiatry of Pandemics* [Internet]. Cham: Springer International Publishing; 2019 [citado 17 de enero de 2024]. p. 7-35. Disponible en: [http://link.springer.com/10.1007/978-3-030-15346-5\\_2](http://link.springer.com/10.1007/978-3-030-15346-5_2)
2. McKay B & K. The Generations of Men: How the Cycles of History Shape Your Values and Your Future [Internet]. *The Art of Manliness*. 2020 [citado 17 de enero de 2024]. Disponible en: <https://www.artofmanliness.com/character/knowledge-of-men/strauss-howe-generational-cycle-theory/>
3. Berche P. The Spanish flu. *Presse Médicale*. Septiembre de 2022;51(3):104127.
4. Siddiqui S, Alhamdi HWS, Alghamdi HA. Recent Chronology of COVID-19 Pandemic. *Front Public Health*. 4 de mayo de 2022;10:778037
5. Singh S, McNab C, Olson RM, Bristol N, Nolan C, Bergstrøm E, et al. How an outbreak became a pandemic: a chronological analysis of crucial junctures and international obligations in the early months of the COVID-19 pandemic. *The Lancet*. diciembre de 2021;398(10316):2109-24