

* Residente primer año de Medicina familiar. Universidad de Santander, Colombia. ** Residente primer año de Medicina Familiar. Universidad de Santander, Colombia. *** Médico Internista, Universidad de los Andes... Colombia.

¿Se discrimina a los mayores en función de su edad?

Are the Elderly Discriminated Against Based on Their Age?

Os idosos são discriminados com base na idade?

Juan Sebastián Theran León,* Laura Yibeth Esteban Badillo, ** Luis Andrés Dulcey Sarmiento.***

DOI: 10.62514/amf.v26i4.72

Dra. Herlinda Morales López de Irigoyen

Sra. Editora

Los adultos mayores sufren de discriminación en muchas sociedades, donde asumen la edad avanzada como una condición de vulnerabilidad y se tiende a limitar los esfuerzos en la atención o intervenciones requeridas, afectando de forma directa su calidad de vida. Asimismo, el impacto de esta discriminación afecta a los sistemas sanitarios, sociales y legales de los países, por tanto, múltiples organizaciones a nivel mundial, incluyendo las Organización de las Naciones Unidas han llamado a poner fin a la exclusión en este grupo etario.¹ Cabe resaltar que la discriminación se ha visto tanto en ambientes generales como en el ámbito de atención en salud, donde nos parece más preocupante, ya que podría reflejar la pobre sensibilización sobre la atención de los adultos mayores (AM), sin embargo, son múltiples los factores que influyen en este contexto, ya que se ha descrito, que la educación en la atención de AM suele quedarse corta, así como, la falta de satisfacción con el entorno y el sistema organizacional de las instituciones.²

Cuando se analizan los factores asociados a la violencia en los ancianos, puede ser devastador para el anciano y casi siempre está relacionado directamente con: *miembros de la familia, amigos cercanos cuidadores, la composición familiar y el propio riesgo psicosocial* reafirmamos que estos factores deben ser siempre investigados por los profesionales de la salud, como un predictor de la salud de los ancianos.³ De esta manera, es necesario sensibilizar a la comunidad sobre la existencia de situaciones de discriminación y maltrato hacia la población mayor, procurar la formación adecuada del personal a cargo de su cuidado desde una visión del envejecimiento como un proceso del ciclo vital con posibilidades de generar cambios positivos.

Referencias

1. Organización de las Naciones Unidas. Discriminar a los ancianos no sólo afecta a las personas, también perjudica las economías [Internet]. Noticias ONU. Mirada global Historias humanas. 2021 [cited 2022 Oct 25]. Available from: <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489682>
2. Samra R, Griffiths A, Cox T, Conroy S, Gordon A, Gladman JRF. Medical students' and doctors' attitudes towards older patients and their care in hospital settings: a conceptualisation. *Age Ageing* [Internet]. 2015 Sep 1 [cited 2022 Oct 25];44(5):776–83. Available from: <https://academic.oup.com/ageing/article/44/5/776/52134>
3. Maia PHS, Ferreira EFE, Melo EM de, Vargas AMD. Occurrence of violence in the elderly and its associated factors. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2019 Dec 5 [cited 2022 Nov 29];72(2):64–70. Available from: <http://www.scielo.br/j/reben/a/YytX34JqBV3SQy9xGjzS-5hr/?lang=en>