



# Reseña del LI Congreso Nacional de Medicina Crítica y Terapia Intensiva. Acapulco, Guerrero, México, 2024 Palacio Mundo Imperial Del 8 al 13 de noviembre del 2024

Review of the LI National Congress of Critical Care Medicine and Intensive Care Medicine.

Acapulco, Guerrero, Mexico, 2024

Imperial World Palace

November 8 to 13, 2024

*Resenha do LI Congresso Nacional de Medicina Crítica e Terapia Intensiva. Acapulco, Guerrero, México, 2024*

*Palacio Mundo Imperial*

*De 8 a 13 de novembro de 2024*

José Antonio Luviano García\*

El Colegio Mexicano de Medicina Crítica (COMMEC A.C.) llevó a cabo su LI Congreso Nacional de Medicina Crítica del 08 al 13 de noviembre del 2024 teniendo como sede el Hotel Palacio Mundo Imperial en Acapulco, Guerrero, México.

Hace un año que planeamos la realización del Congreso en el puerto de Acapulco no sabíamos las dificultades que enfrentaríamos. En octubre de 2023 el huracán Otis devastó la zona hotelera y residencial de Acapulco; para septiembre del 2024 el ciclón tropical John provocó inundaciones y daños principalmente a la infraestructura vial, por momentos, las condiciones para realizar el congreso no eran las mejores. La suspensión del evento pasó por nuestras mentes, sin embargo, consideramos que la mejor ayuda que podría recibir Acapulco y sus habitantes sería no suspender el evento y acudir a la cita que la Medicina Crítica tenía apartada. Agradecemos de manera infinita a las autoridades del Hotel Palacio Mundo Imperial y a sus trabajadores por garantizar que las instalaciones estarían disponibles para las fechas de nuestro evento, en palabras de nuestro presidente, el Dr. José Javier Elizalde González, «este evento es testimonio de la fuerza y la unidad que caracterizan nuestra comunidad médica y a nuestra sociedad en general, es un honor poder contribuir al proceso de recuperación de esta hermosa región y demostrar la solidaridad y el compromiso de nuestra comunidad médica».

Iniciamos las actividades el viernes 08 de noviembre con los cursos precongreso, el «Curso-taller de monitoreo hemodinámico», «Donación y trasplante de órganos», así como «Accesos vasculares guiados por ultrasonido», «Lesión cerebral traumática», «Ventilación mecánica» y el de «Terapia nutricional» se han convertido en cursos clásicos y no pueden faltar en nuestros congresos. Cursos de reciente creación que empiezan a tomar auge como el de «Rehabilitación en el paciente crítico», «Preeclampsia-eclampsia», «Soporte de vida en sepsis», «Instructores en simulación», «Terapias extracorpóreas», «Traqueostomía percutánea» y «Monitoreo electroencefalográfico», todos ellos permiten al intensivista desarrollar sus habilidades teórico-prácticas para aplicarlas con sus pacientes.

El sábado 09 de noviembre a las 18:30 horas inició el Congreso con la ceremonia de inauguración, los presentes reunidos en el salón Plenaria tuvieron el agrado de escuchar en vivo a la Orquesta Sinfónica de Acapulco, lo que enalteció el espíritu del intensivismo. Le siguieron tres magníficas conferencias «Historia de la ventilación mecánica» por el Dr. Andrés Esteban, «El futuro de la terapia intensiva» por el Dr. Javier Pérez Fernández y «*Building a better ICU*» por la Dra. Lauren R. Sorce. Posteriormente, una emocionante ceremonia que reconoció la trayectoria a un intensivista destacado: el Dr. Manuel Díaz De León.

En los siguientes días el congreso se llenó de conocimiento con múltiples simposios y conferencias magistrales de ponentes nacionales como extranjeros. Destacan pláticas como la del microbioma por el Dr. Alejandro Matos, las pláticas siempre esperadas en ventilación mecánica del Dr. Andrés Esteban siempre con gran audiencia. De enorme notoriedad fueron las

\* Colegio Mexicano de Medicina Crítica (COMMEC) A.C. México.

conferencias del Dr. Glenn Hernández Poblete sobre microcirculación, permitiendo tener otra visión diferente en el monitoreo de la resucitación. Otros temas destacados fueron ECMO, hemotransfusión, terapia inhalada para sedación del Dr. Jesús Caballero, además exploramos la medicina crítica de la altitud con intensivistas latinoamericanos como el Dr. Adrián Ávila.

La investigación de los intensivistas mexicanos se expone principalmente en los trabajos libres tipo cartel, la mayor parte de ellos presentados por médicos residentes de cuidados intensivos, es un gusto ver el entusiasmo con que presentan sus trabajos, igualmente en la presentación de casos clínicos, aquí vemos el futuro de la medicina crítica mexicana al continuar promoviendo esta actividad.

La expo-medicina crítica se convirtió en el espacio para que la industria farmacéutica y de tecnología mostrarán los avances que se tienen, nuevos ventiladores, máquinas de hemodiálisis con terapias lentas de reemplazo renal, máquinas de *extracorporeal membrane oxygenation* (ECMO), de terapia inhalada, ultrasonidos con realidad virtual, monitoreo avanzado de signos vitales a distancia, camas para posicionar al paciente, fueron lo relevante presentado por la industria. En este espacio también te encuentras a grandes amigos con quienes conversas sobre cómo es el desarrollo de la medicina crítica en diferentes partes del país, es grato ver a compañeros y charlar con ellos.

Se presentaron 46 trabajos libres, 135 casos clínicos y 46 trabajos de investigación que participaron en el concurso académico «Mario Shapiro». La ceremonia de clausura pone fin al congreso después de 33 simposios, 39 conferencias magistrales, 12 mesas redondas con una participación de 834 asistentes.

|  |     |
|--|-----|
| Médicos socios (COMMEC)  | 155 |
| Médicos no socios  | 168 |
| Médicos residentes socios  | 16  |
| Médicos residentes no socios   | 165 |
| Enfermeras, profesionales técnicos (inhaloterapeutas, fisioterapeutas y nutriólogos) | 54  |
| Estudiantes de licenciatura ciencias de la salud                                     | 69  |
| Inscripción por un solo día  | 1   |
| Profesor   | 128 |
| Mesa directiva   | 8   |
| Expositores  | 70  |
| Asistencia total   | 834 |

Cierra el evento la cine-conferencia «El dolor y la verdad: la representación de la enfermedad y la empatía médico-paciente a través del arte cinematográfico» de Alejandra Gómez y Eric Krohnengold, la cual nos pone a reflexionar sobre nuestra profesión.

Este año es electoral para el colegio, las elecciones se llevan a cabo en un ambiente cordial en donde por unanimidad se vota por la planilla «Luz y progreso» del Dr. José Zaragoza, para la gestión del colegio en los años 2027 y 2028, ¡felicidades!

Llegó el tiempo de decir adiós, la mesa directiva 2023-2024 del COMMEC A.C., a nombre de su Presidente Dr. José Javier Elizalde González les agradece a todos el apoyo recibido durante estos dos años, ha sido un honor servir a la medicina crítica mexicana y a todos sus colegiados. Le deseamos a la nueva mesa directiva 2025-2026 de la Dra. Susana Pérez Cornejo el mejor de los éxitos.

*Correspondencia:*

**José Antonio Luviano**

**E-mail:** [luvianomex@gmail.com](mailto:luvianomex@gmail.com)