

# XI Congreso Internacional de Investigación en Rehabilitación: el desafío de las enfermedades crónico-degenerativas

*XI International Congress on Rehabilitation Research: the challenge of chronic-degenerative diseases*

Carlos Pineda\*

\* Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra». Ciudad de México, México. ORCID: 0000-0003-0544-7461

**Correspondencia:**

**Carlos Pineda**

Dirección General, Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra». Calzada México-Xochimilco Núm. 289, Col. Arenal de Guadalupe, 14389, Ciudad de México, México.

**E-mail:** cpineda@inr.gob.mx



Las enfermedades crónico-degenerativas representan uno de los mayores desafíos para la salud pública a nivel global. En México, son la principal causa de muerte prematura y de carga de morbilidad como resultado de la transición epidemiológica en curso. Este fenómeno se enmarca en un acelerado proceso de envejecimiento poblacional: mientras que en 2024 el país contabiliza 16 millones de personas de 60 años y más, para 2050 se proyecta que la población de 60 años o más alcanzará los 35.4 millones de personas.<sup>1</sup>

Este proceso demográfico ha ido acompañado de cambios en la carga de enfermedad en adultos mayores. Al respecto, un estudio reciente<sup>2</sup> muestra que las principales causas de años vividos con discapacidad fueron la diabetes, la pérdida visual y auditiva relacionada con la edad, la lumbalgia, la osteoartritis y otros trastornos musculoesqueléticos, las caídas, la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Se observó una alta prevalencia de condiciones no letales relacionadas con el deterioro funcional, como problemas de visión y audición, enfermedades orales y condiciones asociadas al dolor crónico.

El envejecimiento poblacional, la urbanización y los cambios en factores de riesgo han intensificado la epidemia de enfermedades crónicas no transmisibles. Esto constituye un factor determinante del incremento proyectado en la carga de enfermedades relacionadas con la edad.<sup>3</sup>

En este contexto, el Instituto Nacional de Rehabilitación «Luis Guillermo Ibarra Ibarra» (INR-LGII) organizó el XI Congreso Internacional de Investigación en Rehabilitación (CIIR), dedicado a las enfermedades crónico-degenerativas. Los objetivos de esta undécima edición del CIIR son:

1. **Intercambio académico:** facilitar un espacio de reunión internacional para que investigadores, médicos y profesionales de la salud intercambien conocimientos y experiencias relevantes en el campo de las enfermedades crónico-degenerativas y su impacto en las condiciones discapacitantes que experimenta la población.

**Citar como:** Pineda C. XI Congreso Internacional de Investigación en Rehabilitación: el desafío de las enfermedades crónico-degenerativas. Invest Discapacidad. 2024; 10 (s1): s4-s5. <https://dx.doi.org/10.35366/118246>



**2. Difusión y divulgación científica:** abordar temas de vanguardia que promuevan la proyección y el desarrollo de la investigación en rehabilitación.

El programa científico desarrollado incluye conferencias magistrales, simposios, talleres y presentaciones de trabajos libres, que cuentan con la participación de reconocidos especialistas nacionales e internacionales. Las personas asistentes podrán actualizar sus conocimientos, establecer contactos profesionales y participar en discusiones académicas.

Este suplemento de la revista Investigación en Discapacidad, órgano científico oficial de nuestro Instituto, recoge los resúmenes de los trabajos presentados en el XI CIIR. En materia de investigación básica, los trabajos mejoran la comprensión de enfermedades complejas como el Parkinson, el cáncer y la artritis, y exploran nuevas vías terapéuticas potenciales. Se incluyen trabajos centrados en el uso de diferentes modelos animales para explorar mecanismos moleculares y celulares relevantes en diversas patologías, con el objetivo de obtener hallazgos aplicables a la medicina humana.

Estos estudios aspiran a contribuir al avance del conocimiento en áreas como neurociencias, ortopedia, reumatología y enfermedades genéticas.

Los trabajos clínicos aquí reunidos buscan informar sobre avances en el diagnóstico, tratamiento y manejo de diversas condiciones neuromusculares, ortopédicas y de rehabilitación. Destaca la búsqueda de soluciones para mejorar la calidad de vida, el diagnóstico temprano y el tratamiento de pacientes.

Los trabajos abarcan diversas especialidades médicas como neurología, ortopedia, cardiología, dermatología, oftalmología y rehabilitación. Incluyen diversas metodologías, desde análisis retrospectivos hasta ensayos clínicos, y abordan temas relevantes para mejorar el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de diversas condiciones médicas.

Por último, en el rubro de la investigación tecnológica, se presentan trabajos que combinan las ingenierías y la medicina para desarrollar nuevas tecnologías y aplicaciones en el campo de la salud. Se incluyen diversas áreas como biomecánica, ingeniería de te-

jididos, procesamiento de imágenes médicas, prótesis inteligentes, telemedicina y aplicaciones de inteligencia artificial en medicina, que demuestran el potencial de la tecnología para mejorar el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación en diversas condiciones médicas.

Este XI Congreso representa una oportunidad única para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad que viven con enfermedades crónico-degenerativas, mediante la investigación y el intercambio académico.

Los trabajos presentados reflejan el compromiso de nuestra comunidad científica con la mejora de la atención a pacientes con enfermedades crónico-degenerativas. Mediante la colaboración interdisciplinaria y el enfoque en la investigación aplicada, podemos enfrentar de manera más efectiva y anticipatoria<sup>4</sup> los desafíos que plantea el envejecimiento poblacional y la creciente prevalencia de enfermedades crónicas en México.

El INR-LGII reafirma así su papel como líder en la promoción de la investigación en rehabilitación, contribuyendo significativamente al avance del conocimiento y a la mejora de la investigación básica, clínica y tecnológica en beneficio de los pacientes.

## Referencias

1. García-Peña C, Fajardo-Dolci GE. Número especial: envejecimiento. *Gac Med Mex [Internet]*. 2024; 160 (3): 241-242. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.24875/GMM.24000258>
2. Razo C, Lozano R, Gutiérrez-Robledo LMF. La carga de la enfermedad en los adultos mayores en México, 1990-2022: tendencias y desafíos para el sistema de salud. *Gac Med Mex [Internet]*. 2024; 160 (3): 345-356. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.24875/GMM.24000209>
3. Prince MJ, Wu F, Guo Y, Gutiérrez Robledo LM, O'Donnell M, Sullivan R et al. The burden of disease in older people and implications for health policy and practice. *Lancet*. 2015; 385 (9967): 549-562.
4. Kershenovich D. Perspectivas sobre la transformación del sistema de salud. *Salud Pública Mex [Internet]*. 2024; 66 (5): 627-628. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/16085>