



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 3): 17-20

ISSN: 2448-8011

Caries, enfermedad periodontal e IHOS en estudiantes de una preparatoria en Zacatecas

Artículo Original

Caries, periodontal disease and IHOS in high school students in Zacatecas

Almeida-Perales, Cristina¹; Franco-Trejo, Christian Starlight², Hernández-Reyes, Adolfo³

¹Doctorado, Universidad Autónoma de Zacatecas

²Doctorado, Universidad Autónoma de Zacatecas

³Estudiante Maestría, Universidad Autónoma de Zacatecas;

Corresponding author: Christian Starlight Franco Trejo, franco007964@uaz.edu.mx

RESUMEN

Introducción. Las principales enfermedades bucales que afectan a más del 90% de la población mexicana son la caries y la enfermedad periodontal. **Objetivo.** Establecer la frecuencia de caries, enfermedad periodontal e IHOS en estudiantes de una preparatoria pública en Zacatecas. **Metodología.** Estudio transversal, observacional y descriptivo con una muestra de 193 alumnos. Se evaluaron los índices CPOD, de Ramfjorf e IHOS, el análisis de los datos fue mediante indicadores descriptivos con el SPSS ver. 22. **Resultados:** En el CPOD 65.3% obtuvieron calificación, respecto al índice de Ramfjord se encontró 45.6% con gingivitis leve; el IHOS fue bueno en detritos para 68.9% y 21.8% excelente. **Conclusión.** Se concluyó que existe un CPOD alto en la mayoría de los jóvenes así como gingivitis en menos de la mitad; aunque el IHOS fue adecuado puede ser la causa de éstas enfermedades. **Palabras clave.** Caries, gingivitis, higiene bucal.

INTRODUCCIÓN

La caries representa un problema global de salud pública, en el año 2016 se estimó que 3.58 billones de personas en el mundo tuvieron alguna enfermedad bucal, la caries fue la más frecuente, con 2.4 billones en dientes permanentes. Respecto a la enfermedad periodontal, fue la onceava más prevalente (Global Health Metrics, 2018). En México, predomina en la población la enfermedad periodontal y la caries. En personas de 18 años se valoró una pérdida promedio de 0.2 dientes permanentes, pero al llegar a los 35 años ésta aumenta a 2.2. De acuerdo a Lomelí y Mejía (2018), el índice periodontal en adolescentes de 18 años presentó un periodonto sano con 60.1% y al llegar a los 35 años disminuyó al 42.5%

OBJETIVO

Establecer la frecuencia de caries, enfermedad periodontal e IHOS en estudiantes de una preparatoria pública en Zacatecas, durante agosto y septiembre de 2018.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal, observacional y descriptivo, se consideraron adolescentes de hasta 19 años de una preparatoria. De un universo de 1,161 alumnos se realizó un diseño muestral aleatorio de 242 alumnos. La información se recolectó, previa lectura y firma de consentimiento informado, en un instrumento que incluyó: ficha de identificación, índice de dientes cariados, perdidos y obturados (CPOD), índice de Ramfjord e índice de higiene oral simplificado (IHOS). El análisis de los datos consideró indicadores descriptivos, gráficos y tablas de frecuencia con el programa SPSS ver. 22.

RESULTADOS

La edad promedio fue de 16.4 años (DE 0.8), prevaleció el sexo femenino (60.6%). En el CPOD predominó la calificación de alto, le continuó el bajo y moderado, respectivamente (ver Figura 1); respecto al índice de Ramfjord, poco más de la mitad se encontró se diagnosticaron con salud gingival y le prosiguió gingivitis leve (ver Figura 2).

Figura 1. Índice CPOD

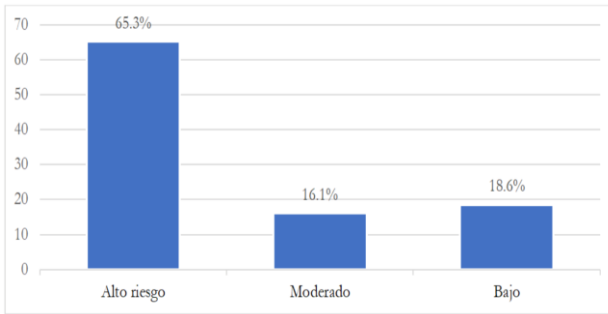
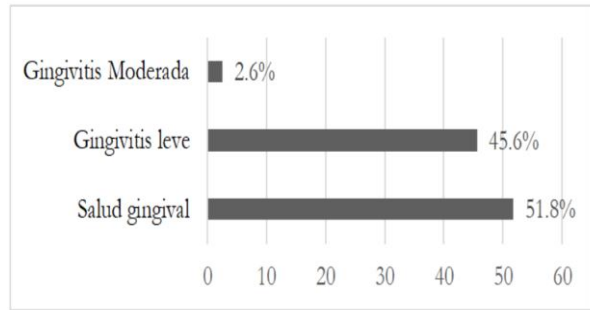


Figura 2. Índice Ramfjord



Fuente: Elaboración propia con datos de instrumento

En el IHOS se extrajeron los valores para detritos y para cálculo, con calificación de buena en detritos resultó el 68.9%, el 21.8% excelente y solo 9.3% regular sin que nadie llegara a una calificación de malo; en cálculo 86.5% con calificación de excelente, con buena el 13.5%, y cabe decir, que ninguno presentó calificación de regular o mala.

DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados, la prevalencia de caries (93.3%) en los estudiantes coincidió con el estudio de Apaza et. al (2015) con 80%. En cuanto al IHOS, los resultados fueron en su mayoría saludables, en contraparte con Ávalos (2016), quien obtuvo una higiene oral mala (59.2%), regular (38.2%) y bueno (2.6%). Mientras tanto, la prevalencia de gingivitis leve (45.6%) aunada a encía saludable (51.8%) se asemejaron a los resultados de Codina et al., (2017) quien obtuvo en su muestra gingivitis leve 61.1%. Se concluyó que existe un CPOD alto en la mayoría de los jóvenes así como gingivitis en menos de la mitad.

REFERENCIAS

1. GLOBAL HEALTH METRICS. (2018). Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 354 diseases and injuries for 195 countries, 1990-2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. The Lancet, Vol 392. DOI:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32279-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32279-7)
2. LOMELÍ & MEJÍA. (2018). Resultados del sistema de vigilancia epidemiológica de patologías bucales. Secretaria de Salud.

3. APAZA, TORRES, BLANCO, RUÍZ & ANTICONA. (2015). Autopercepción del impacto de caries dental en al calidad de vida en escolares de 11 a 14 años de edad. *Odontol. pediatr.(Lima)*, 14(1), 19-28.
4. CODINA, MORELI, CEDEÑO & ALEMÁN. (2017). *Estado Periodontal en adolescentes de 15 a 16 años de la escuela Floro Pérez*. Ponencia presentada en Convención Internacional de Salud, Cuba
5. ÁVALOS. (2016). Nivel de conocimientos en salud oral relacionado con la calidad de la higiene oral en escolares de una población peruana. *Revista Kiru*, 12(1).



**Revista Mexicana de Medicina Forense
y Ciencias de la Salud**