



EDITORIAL

doi: 10.35366/115145



Sobre la reconstrucción de mama

About breast reconstruction

Dra. Silvia Espinosa-Maceda*

Como cirujanos plásticos, tenemos el privilegio y la responsabilidad de ayudar a las mujeres que han pasado por una mastectomía a recuperar su confianza y bienestar emocional a través de la reconstrucción mamaria. Con ella no sólo se restaura la forma y el aspecto físico de los senos, sino también reconstruimos la integridad corporal de nuestras pacientes y promovemos una imagen positiva de ellas mismas.

La reconstrucción mamaria puede ayudar a normalizar la conversación sobre el cáncer de mama y la mastectomía. Al proporcionar una opción de reconstrucción, se fomenta la idea de que la pérdida de un seno no es el final de la historia, sino el comienzo de un nuevo capítulo en la vida de una mujer, es un paso crucial en el proceso de curación y recuperación de las pacientes, ya que desafía los estigmas asociados con la enfermedad y empodera a las mujeres para que se sientan orgullosas de su cuerpo y su historia de supervivencia.

Es fundamental destacar que la reconstrucción mamaria no es sólo una cuestión estética, sino también una cuestión de derechos de las mujeres. Todas las mujeres deben tener acceso a la información y a la posibilidad de optar por la reconstrucción mamaria si así lo desean. Los sistemas de salud privados (vía seguro médico) y públicos deben garantizar que este procedimiento esté disponible y sea asequible para todas las mujeres que lo necesiten, ya que

es parte integral de su proceso de curación y recuperación.

Se debe insistir en que la pérdida de un seno puede tener un impacto devastador en la imagen corporal y la feminidad de una mujer. La reconstrucción mamaria les permite sentirse completas nuevamente y les ofrece una sensación de normalidad en su apariencia física. Como ya mencioné, esta restauración de la integridad corporal favorece la mejora de la calidad de vida de las mujeres y promueve su bienestar emocional y psicológico.

Está reportado que las mujeres que se someten a este procedimiento informan una disminución de la ansiedad, la depresión y el estrés asociados con la pérdida de un seno. También experimentan una mejora en su calidad de vida y una mayor satisfacción con su imagen corporal. Estos aspectos emocionales son cruciales para el proceso de recuperación de las mujeres que padecieron cáncer de mamá, ya que les permite superar las dificultades emocionales relacionadas con su enfermedad y avanzar hacia una vida plena y feliz.

¡De ahí la importancia de las campañas que muchos colegas nuestros organizan cada año en todo el país para orgullo de la Cirugía Plástica Mexicana!

Correspondencia:

Dra. Silvia Espinosa-Maceda

E-mail: dr_espinosase@yahoo.com

* Cirujana plástica y reconstructiva.
ORCID:
0009-0002-4765-985X



Citar como: Espinosa-Maceda S. Sobre la reconstrucción de mama. *Cir Plast.* 2024; 34 (1): 3.
<https://dx.doi.org/10.35366/115145>