

Medicina holística en cirugía

Holistic medicine in surgery

Abilene Cirenia Escamilla Ortiz,* Josefina Serrano Pérez‡

El modelo holístico explica la capacidad de utilizar un modelo biopsicosocial que tenga en cuenta las dimensiones culturales y existenciales. Se trata de un concepto médico según el cual deben tenerse en cuenta todos los aspectos de las necesidades del paciente, incluidas las psicológicas, físicas y sociales. Este enfoque refleja la creencia de que la salud es algo más que la mera ausencia de enfermedad, y apoya las estrategias de prevención integrales, así como el logro de niveles más altos de la mente, el cuerpo y el espíritu.¹ Este concepto fue desarrollado en la Organización Mundial de la Salud en Europa y alineado con el concepto biopsicosocial del modelo holístico de Engel de los años 70, el cual describe que el hombre debe interactuar con el ambiente, que surgirán problemas ante esta pérdida del equilibrio y que se debe hacer un abordaje integral, esto implica, además, manejo de la relación médico-paciente. El diagnóstico no sólo debe ser clínico, sino también incluir aspectos biológicos, emocionales, culturales y, sobre todo, psicosociales. Dentro de este mismo modelo se postula que la enfermedad no es por una sola causa, sino es multicausal, ya que se dice que la causalidad de todo fenómeno es múltiple.²

En general, el médico familiar es el que hace el seguimiento del paciente, sobre todo enfocado en la prevención. Es por eso que en algunos países se maneja el término “medicina integrativa”, que es una combinación de

medicina basada en evidencia con medicina complementaria. Esta prevención no nada más debe de quedar a cargo de los médicos familiares, los cirujanos deberían involucrarse en todo el entorno del paciente, ya que esto los llevará a mejores resultados en sus procedimientos. Por ejemplo, si el cirujano explica a su paciente qué complicaciones se pueden presentar si no se deja de fumar por lo menos un mes antes de su cirugía o si no se lleva a cabo profilaxis con antibióticos cuando esté indicado, etcétera.¹

Asimismo, se debería contar con servicios especiales integrales antes y después de la cirugía para reducir la ansiedad y el estrés causado por un inminente procedimiento quirúrgico. Se ha demostrado que disminuyendo éstos se ha asociado a mejores resultados en la cirugía de los pacientes, incluidas menos complicaciones y una pronta recuperación. Usando técnicas de mente-cuerpo se disminuye el estrés, el dolor, incluso menor pérdida sanguínea durante el evento quirúrgico, esto se traduce al final del camino en menos días de estancia, menos uso de medicamentos, entre otros.¹

Hay estudios que demuestran que el uso de acupuntura en el transoperatorio reduce náuseas, vómito y respuesta adrenal.¹

Por último, al hacer una revisión de programas y planes de estudio de la especialidad de cirugía, se percibió que no se tiene inserto el tema y creemos que debe incluirse, ya que el cirujano tradicionalmente se enfoca sólo en su

* Editora de *Cirujano*

General. ORCID:
0000-0001-5635-5845

‡ Jefa del Centro de
Innovación Educativa en
Medicina y Simulación
Clínica. Facultad
Mexicana de Medicina
de la Universidad La
Salle, México. ORCID:
0000-0002-0451-5285



procedimiento quirúrgico y no en el entorno del paciente.

La medicina holística requiere de un enfoque en equipo donde el cirujano debe formar parte de este equipo, por lo que se debe empezar a involucrar tanto a residentes como cirujanos ya formados, y hacerles ver que no nada más es saber habilidades técnicas. Hay que empezar a romper paradigmas.

REFERENCIAS

1. Atayoglu T, Buchholz N, Atayoglu AG, Caliskan M. Is there a place for a holistic approach in surgical training? *Arab J Urol.* 2014; 12: 21-24.
2. Elio-Calvo D. Los modelos biomédicos y biopsicosocial en medicina. *Rev Med La Paz.* 2023; 29: 112-117.

Correspondencia:

Dra. Abilene Cirenia Escamilla-Ortiz

E-mail: escamillaoa@amcg.org.mx