



Avances y desafíos en la cirugía de columna: hacia un futuro más efectivo

doi: 10.35366/118939

Advances and challenges in spine surgery: toward a more effective future

José Antonio Canales Nájera*



La cirugía de columna es un campo que ha experimentado avances significativos en las últimas décadas, proporcionando soluciones a aquellos pacientes que sufren de condiciones invalidantes y dolorosas.

Desde la descompresión de hernias discales hasta la fusión vertebral y la corrección de deformidades, los procedimientos quirúrgicos ofrecen la promesa de una mejor calidad de vida; sin embargo, a medida que se desarrollan nuevas tecnologías y técnicas, también enfrentamos desafíos que requieren atención urgente.

Uno de los avances más destacados en la cirugía de columna ha sido la introducción de técnicas mínimamente invasivas, estas técnicas reducen el trauma a los tejidos circundantes y, como resultado, el tiempo de recuperación para los pacientes se ha reducido drásticamente.

La utilización de sistemas de navegación y robótica se está convirtiendo en una práctica común, permitiendo a los cirujanos realizar intervenciones más precisas, lo que se traduce en mejores resultados y menos complicaciones postoperatorias, estos avances son un testimonio del ingenio humano y de la evolución de la medicina moderna.

A pesar de los progresos, existen retos persistentes, uno de ellos es la desigualdad en el acceso a estos procedimientos avanzados, en muchas partes del mundo, la falta de infraestructura, recursos, así como la formación adecuada, limita la disponibilidad de tratamientos quirúrgicos eficaces.

Es fundamental que se impulsen políticas de salud que garanticen que todos los pacientes, independientemente de su situación geográfica o económica, tengan acceso a la atención especializada de calidad; la equidad en el acceso a la atención de la salud es un principio que debe ser defendido y priorizado.

Otro desafío es la gestión del dolor postoperatorio y la rehabilitación adecuada, a pesar de las innovaciones en técnicas quirúrgicas, el dolor crónico y la incapacidad funcional siguen siendo preocupaciones comunes entre los pacientes.

La integración de enfoques multidisciplinarios que incluyan no sólo la cirugía, sino también terapia física, manejo del dolor y apoyos psicológicos, es esencial para garantizar una recuperación integral y efectiva.

* Presidente de la Asociación Mexicana de Cirujanos de Columna A.C. Hospital Shriners para Niños México. Médico Cirujano con Subespecialidad en Cirugía de Columna adscrito al Servicio de Escoliosis.

ORCID:
0009-0002-5289-6155

Correspondencia:
José Antonio Canales Nájera
E-mail:
joseantonio.canales@yahoo.com

Citar como: Canales NJA. Avances y desafíos en la cirugía de columna: hacia un futuro más efectivo. *Cir Columna*. 2025; 3 (1): 4-5. <https://dx.doi.org/10.35366/118939>



Además, la investigación es indispensable para seguir avanzando en el campo de la cirugía de columna, existiendo la necesidad de estudios a largo plazo que evalúen los resultados de los distintos procedimientos, así como la efectividad de las nuevas tecnologías, es un objetivo crucial.

Esto no sólo mejorará el conocimiento médico, sino que también ofrecerá a los profesionales de la salud datos valiosos para tomar decisiones informadas en el tratamiento de sus pacientes.

En conclusión, la cirugía de columna se encuentra en una encrucijada de grandes avances y desafíos

significativos; consolidar los logros alcanzados, mientras se abordan las barreras de acceso y se mejoran los cuidados postoperatorios, es imperativo para el progreso futuro.

La comunidad médica, los responsables de la formulación de políticas y la sociedad civil deben trabajar juntos para garantizar que todos los pacientes con problemas de columna reciban la atención adecuada, un compromiso conjunto con la innovación, la equidad y la investigación es la clave para un futuro más prometedor en el campo de la cirugía de columna.