

Avances y desafíos en la prevención primaria del accidente cerebrovascular: perspectivas de estudiantes de pregrado en medicina

Advances and Challenges in Primary Prevention of Stroke: Perspectives from Undergraduate Medical Students

Karla P. Meneses-León,* Alma Daniela Méndez-Álvarez*

Introducción

Este trabajo representa los resultados de la discusión del *journal club* de la Coordinación de Investigación del Hospital Ángeles Lindavista realizado el 20 de marzo de 2024, con la participación de diez estudiantes de pregrado de tercero y cuarto año de la carrera de médico cirujano, adscritos al hospital, la sesión estuvo guiada por los doctores en ciencias: Raúl Sampieri Cabrera, Laura Gómez Virgilio y Gustavo López Toledo, así como por la médica Azucena Brito.

El artículo que se presentó y discutió fue “*Primary stroke prevention worldwide: translating evidence into action*” publicado por la revista *The Lancet* en 2022, en su sección de salud pública.¹ Este trabajo es una revisión narrativa que adopta un enfoque multifacético para revisar estrategias y directrices de prevención primaria del accidente cerebrovascular (EVC). Incluye un análisis económico y señala las brechas en la implementación de las estrategias de prevención del EVC, ha habido un progreso insuficiente en los objetivos globales de prevención, principalmente por barreras estructurales y de recursos en países de ingresos bajos y medianos.²

Desarrollo

El EVC representa un problema de salud pública. En 2020, se posicionó como la segunda causa de muerte y la tercera de discapacidad a nivel mundial, con un impacto mayor en países de ingresos bajos y medianos. Factores como la hipertensión, la falta de servicios de salud adecuados, niveles

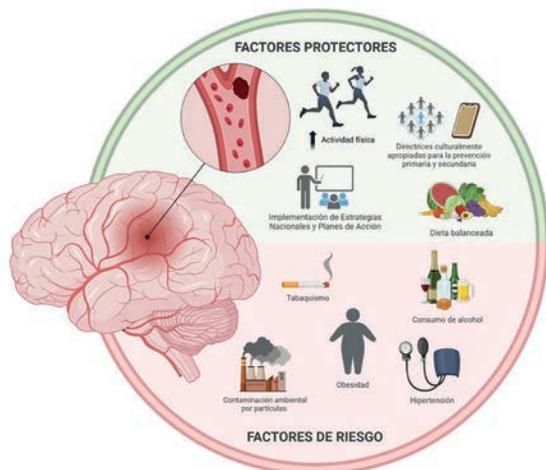
Sugerencia de citación: Meneses-León KP, Méndez-Álvarez AD. Avances y desafíos en la prevención primaria del accidente cerebrovascular: perspectivas de estudiantes de pregrado en medicina. *Aten Fam.* 2024;31(3):205-206. <http://dx.doi.org/10.22201/afm.14058871p.2024.388843>

Este es un artículo open access bajo la licencia cc by-nc-nd (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

*Estudiantes de pregrado de la carrera de Médico Cirujano. Facultad de Medicina, UNAM.

Correspondencia:
Karla P. Meneses-León
meneseskarla9@gmail.com

Resumen gráfico



elevados de glucosa en ayuno, la contaminación por partículas y el tabaquismo incrementan notablemente el riesgo de sufrir un EVC.

Por otro lado, un análisis global de la mortalidad ha mostrado que, si bien se lograron avances sostenidos en la disminución de varias de las principales causas de muerte hasta el año 2019, la pandemia de COVID-19 marcó un retroceso, que impactó de manera desigual a diferentes poblaciones y redujo la esperanza de vida a nivel global.³ Aunado a ello, y a pesar de los esfuerzos globales contra las enfermedades no transmisibles, se proyecta un aumento de 50% en las muertes por EVC hacia 2050, por lo que existe la necesidad urgente de implementar estrategias de prevención efectivas.

Una de las causas más comunes de EVC es la hipertensión que, a nivel mundial, la padecen más de 1,500 millones de personas. Dentro de las principales estrategias de prevención para la hipertensión y que contribuyen a reducir el EVC se encuentra la modificación del estilo de vida; por lo que se aconseja adoptar hábitos como mantener un peso saludable, aumentar la actividad física,

mejorar la dieta y evitar el consumo de tabaco y alcohol, además de gestionar adecuadamente el estrés y el sueño. Estas medidas deben iniciarse desde edades jóvenes y mantenerse constantes, incluso al integrar tratamientos farmacológicos.⁴

A nivel gubernamental y ante este reto de salud pública mundial, se deben incorporar intervenciones pragmáticas, como aumentar el financiamiento para la prevención primaria y secundaria del EVC y establecer planes de acción específicos que consideren las directrices de prevención para cada país. Además, se debe promover el conocimiento y la conciencia sobre el EVC desde edades tempranas e implementar sistemas de monitoreo para evaluar la efectividad de las estrategias preventivas. Asimismo, de los profesionales de la salud se requiere incentivar a la población a utilizar herramientas tecnológicas de prevención, como aplicaciones validadas y disponibles gratuitamente para el control de factores de riesgo.

La magnitud del problema y la disparidad entre las necesidades de intervenciones efectivas y la implementación real de estrategias de prevención primaria

resaltan la importancia de la atención pública, y que se insta a gobiernos y responsables políticos a tomar acciones específicas, como la reinversión de impuestos en estrategias de prevención y servicios de salud. Los costos asociados al EVC, que incluyen tratamiento, rehabilitación, atención social y cuidados informales, representan 0.3% del producto interno bruto mundial.

Conclusión

La prevención del EVC requiere desarrollar conocimientos y técnicas de salud que sean integradoras y culturalmente adecuadas, considerando los determinantes sociales de la salud de cada población para implementar medidas factibles y beneficiosas para todas las poblaciones y países. Además, se deben integrar tratamientos innovadores en la gestión de enfermedades cardiovasculares agudas.⁶

Referencias

- Owolabi MO, Thrift AG, Mahal A, Ishida M, Martins S, Johnson WD, et al. Primary stroke prevention worldwide: translating evidence into action. *Lancet Public Health*. 2022;7(1):e74-e85.
- Feigin VL, Owolabi MO; World Stroke Organization-Lancet Neurology Commission Stroke Collaboration Group. Pragmatic solutions to reduce the global burden of stroke: a World Stroke Organization-Lancet Neurology Commission. *Lancet Neurol*. 2023;22(12):1160-1206.
- GBD 2021 Causes of Death Collaborators. Global burden of 288 causes of death and life expectancy decomposition in 204 countries and territories and 811 subnational locations, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet*. 2024;403(10440):2100-2132.
- Charchar FJ, Prestes PR, Mills C, Ching SM, Neupane D, Marques FZ, et al. Lifestyle management of hypertension: International Society of Hypertension position paper endorsed by the World Hypertension League and European Society of Hypertension. *J Hypertens*. 2024;42(1):23-49.
- Xie H, Chen Y, Ge W, Xu X, Liu C, Lan Z, et al. Does Endovascular Thrombectomy(ET) plus tirofiban benefit stroke patients: A systematic review and meta-analysis. *J Stroke Cerebrovasc Dis*. 2024;33(1):107494.