



Luxación de tendones peroneos

Peroneal tendons dislocation

Luis Gerardo Domínguez Gasca,* Luis Gerardo Domínguez Carrillo[†]

Citar como: Domínguez GLG, Domínguez CLG. Luxación de tendones peroneos. Acta Med GA. 2025; 23 (2): 204. <https://dx.doi.org/10.35366/119495>

Abstract

Peroneal tendon dislocation is rare, described in 1803 by Monteggia, and characterized by lateral ankle pain. It occurs in young athletes with chronic ankle instability. The injury is associated with activities like ballet, skiing, football, basketball, rugby, and gymnastics. Since conservative treatment has a high failure rate, treatment of peroneal tendon dislocation is surgical, with repair of retinaculum and trimalleolar sulcus deepening, increasing the containment capacity of the tendons.

Keywords: peroneal tendon dislocation, lateral ankle pain.

Paciente femenino de nueve años, practicante de ballet desde los cuatro años, en los últimos cuatro meses manifiesta dolor en 4/10 en escala visual análoga localizado a cara lateral de tobillo izquierdo después de realizar su rutina de ejercicios. A la exploración dirigida, pie con descenso del arco anterior bilateral, huella plantar normal, arcos de movimiento de tobillo completos, moderado dolor en ligamento peroneo astragalino, al efectuar eversión contra resistencia se presenta luxación anterior de tendones de peroneos izquierdos (**video**, https://www.medigraphic.com/videos/actamed/am252v_1) por laxitud y/o ruptura del retináculo.

Una de las lesiones poco frecuentes de esta región peronea distal es la subluxación o luxación de los

tendones peroneos, descrita en 1803 por Monteggia, caracterizada generalmente por dolor lateral del tobillo e incapacidad para realizar actividad física. Se presenta principalmente en jóvenes deportistas y en la inestabilidad crónica del tobillo. La lesión se asocia con deportes que requieren cambios rápidos, ballet, esquí, patinaje sobre hielo, fútbol, baloncesto, rugby y gimnasia. En la actualidad, el tratamiento de la luxación recidivante de los tendones peroneos es quirúrgico, con reparación del retináculo y profundización del surco retromaleolar, para incrementar la capacidad de contención de los tendones, ya que el tratamiento conservador tiene alta tasa de fracasos.

* Ortopedista. Cirugía articular. División de Cirugía del Hospital Angeles León, León, Guanajuato. México.

[†] Especialista en Medicina de Rehabilitación. Catedrático de la Facultad de Medicina de León, Universidad de Guanajuato. México. ORCID: 0000-0002-1985-4837

Correspondencia:

Dr. Luis Gerardo Domínguez Carrillo
Correo electrónico: lgdominguez@hotmail.com

Recibido: 10-01-2024. Aceptado: 26-02-2024.

