

Origen y evolución de la cardiología en el Centro Médico ABC

Pedro López-Velarde Badager,* Luis G. Solana,** Alejandro Zajarías Kurschansky,*** Juquila Jarquín Martínez****

RESUMEN

Desde el inicio del siglo XX, los padecimientos cardiacos eran atendidos por médicos generales, ya que en esa época no existían las especialidades médicas. Hasta la década de los años treinta, varios médicos provenientes del extranjero con estudios innovadores para la práctica médica internaban a sus pacientes en el Hospital Americano y el Sanatorio Cowdray (lo que debido a la fusión de ambos sería el Hospital ABC), ya que eran de los pocos centros hospitalarios que tenían electrocardiógrafos en México. En un principio, la práctica de la cardiología era muy limitada; sin embargo, gradualmente se incrementó el número de pacientes cardiológicos que acudían al hospital, que en 1964 cambió su localización a la avenida Observatorio. A partir de la creación de la Unidad de Terapia Intensiva, en 1971, además de admitir a enfermos con las más variadas patologías críticas, se veían síndromes coronarios, arritmias, cardiopatías severas, edema agudo pulmonar e insuficiencias cardiacas graves. Más tarde, con la fundación del Departamento de Ecocardiografía en 1984, se desarrolló de manera progresiva la División de Enfermedades Cardiovasculares, adquiriendo los recursos, aparatos y tecnología necesarios hasta la obtención del Laboratorio de Hemodinámica, con lo que se implementa la cirugía cardíaca y las técnicas de intervencionismo actuales.

Palabras clave: Cardiología, ecocardiografía, hemodinámica, unidad coronaria, unidad de dolor de pecho.

Nivel de evidencia: V

Origin and evolution of cardiology at the ABC Medical Center

ABSTRACT

Since the beginning of the 20th century the general practitioners physicians treated cardiac disease because there were not medical specialities. In the 30's several physicians return to Mexico with studies outside of the country, improve the practice of medicine with new knowledge and techniques in their private practice at the American Hospital and Cowdray Sanatory, because they had the few electrocardiographers available in Mexico. The Cardiology practice were very limited, however the cardiological patients number increased at the ABC Hospital at its new location in Observatorio avenue since 1964. When the Intensive Care Unit was founded in 1971, besides to have patients with several critical diseases, the coronary syndromes, cardiac arrhythmias, severe cardiopathies, acute pulmonary edema and cardiac failures were common in this unit. In 1984 the Echocardiography Department was created, and since then, the Cardiovascular Disease Division was developed progressively with resources, technology advances and the acquisition of hemodynamics and cardiac catheterization laboratory to implement cardiac surgery and current interventional procedures.

Key words: Cardiology, echocardiography, hemodynamics, coronary care unit, chest pain unit.

Level of evidence: V

* FACC, FCCP. Cardiología Clínica e Intervencionista.

** FACC, FASE. Cardiología Clínica y Ecocardiografía.

*** Cardiología Clínica.

**** Técnica en Enfermería.

Centro Médico ABC.

Recibido para publicación: 19/01/2019. Aceptado: 19/02/2019.

Este artículo puede ser consultado en versión completa en:
<http://www.medigraphic.com/analesmedicos>

Correspondencia: Dr. Pedro López Velarde Badager

Av. Carlos Graef Fernández Núm. 154, consultorio 337, Col. Tlaxala, Alcaldía Cuajimalpa de Morelos, 05300, CDMX. Tel. 1103-1741 y 42 E-mail. lbcondesa@hotmail.com

Abreviaturas:

ABC = American British Cowdray.

Holter = Monitoreo ambulatorio electrocardiográfico inventado por Norman Holter.

MAPA = Monitoreo ambulatorio de presión arterial.

BRIMEX = Clínica de Beneficencia Británico-Mexicana.

BLS = Basic Life Support.

ACLS = siglas en inglés de Advanced Cardiac Life Support.

AMI = siglas en inglés de Acute Myocardial Infarction.

Desde la inauguración del Hospital Americano, el 12 de diciembre de 1886, ubicado en la colonia San Rafael, y su posterior fusión con el Sanatorio Cowdray (inaugurado en noviembre de 1923), la población de la Ciudad de México conocía esta institución como el Hospital Inglés de la colonia Anzures (ubicación actual del Hotel Camino Real de esa localidad). Posteriormente, con la fusión de las dos instituciones a partir del 4 de julio de 1941, se creó *The American British Cowdray Medical Center*, institución de asistencia privada cuyo prestigio crecía en forma gradual y la solicitud de atención era cada vez mayor, por lo que se inició la construcción del hospital de Observatorio en 1964. Con esto se tuvo mayor capacidad de atención de pacientes gracias a la calidad de los médicos que en él ejercían su práctica privada y a los servicios hospitalarios que brindaba la institución.¹

En un inicio, los padecimientos del corazón eran atendidos por médicos generales, ya que no existían las especialidades, siguiendo las bases y principios de la propedéutica médica. Estos médicos eran grandes clínicos y brindaban tratamientos médico-quirúrgicos de acuerdo al conocimiento de la época, que comparado con el actual era muy limitado. Fue hasta la década de los años treinta del siglo XX que varios médicos provenientes con estudios del extranjero regresaron a México con nuevos conceptos de diagnóstico y tratamiento; ellos trabajaban en las instituciones de salud y, además, en forma particular atendían a sus pacientes en instituciones privadas como el Hospital Americano, el Sanatorio Cowdray y, posteriormente, en el Hospital ABC, ya que eran de los pocos centros hospitalarios privados que contaban con electrocardiógrafos en México. De tal forma, la práctica de la cardiología era muy limitada y se desarrolló de manera gradual en el país en la década de 1940.²

En el Hospital ABC, a finales de la década de los cincuenta, los jóvenes cardiólogos atendían a sus pacientes en lo que más adelante sería medicina interna, pero sólo veían sus casos y no existía un servicio de cardiología como tal, ya que la práctica privada era individual y la mayoría trabajaba de tiempo completo en instituciones de salud gubernamentales.

Entre los médicos que acudían al hospital en un inicio estaban Clemente Robles, Samuel Zajarías, Quijano Pittman, Espino Vela, Jorge Soni, los hermanos Teodoro y Eduardo Cessarman, Carlos Ibarra, Moisés Gorodesky León Green, Tobías Rotberg, Rubén Argüero, Lorenzo Rish, Fernando López Soriano, Bernardo Fischleder y Enrique Arce, entre otros. Posteriormente, se sumarían a esta lista los

doctores Moisés Varela, Alejandro Zajarías, Elías Bañuá, David Bialostosky, Eulo Lupi y Efraín Waisser.

En 1971 se creó la Unidad de Terapia Intensiva para pacientes que debido a su gravedad eran atendidos por traumatismo, neuropatía, cardiopatía, sepsis, enfermedad neumológica, metabólica y/o en estado crítico postoperatorio. Estos individuos eran atendidos en forma integral bajo la dirección del Dr. Mario Shapiro Rabinovitz (su fundador), que después integró al Dr. Jesús Martínez Sánchez para dirigirla en conjunto como jefe y subjefe, respectivamente; como ambos eran cardiólogos, le daban un enfoque de preferencia cardiológico a esta unidad.^{2,3}

Desde el inicio de la Unidad de Medicina Crítica y Terapia Intensiva, todos los electrocardiogramas tomados en el hospital eran interpretados por dichos médicos, con la presencia de los médicos internos que tenían su rotación por esa unidad, enseñándoles la forma correcta de interpretación de la electrocardiografía, así como de las arritmias y el monitoreo hemodinámico de los pacientes que la ocupaban. Lo mismo se atendían enfermos con síndromes coronarios, arritmias de cualquier etiología, cardiopatías severas con o sin insuficiencia cardíaca, edema agudo de pulmón, neumopatías con repercusión cardíaca y viceversa, que estados de choque de las más diversas etiologías, etcétera. No existía aún una unidad coronaria como tal.

Con la apertura de la Unidad de Medicina Preventiva en el hospital de Observatorio, se iniciaron los servicios de prueba de esfuerzo y electrocardiografía, que eran interpretados en la Unidad de Medicina Crítica por los doctores Shapiro y Martínez Sánchez.

En 1984 se creó el Departamento de Ecocardiografía por iniciativa del Dr. Efraín Waisser Rosenstein, en un reducido espacio de la planta baja (en donde en la actualidad se encuentra el módulo de informes del edificio central de Observatorio); se integraron los doctores Jesús Vargas Barrón, Bernardo Fishleder y Luis G. Solana como cofundadores, con la participación de los doctores José Coló y Ema Rosas como cardiólogos ecocardiografistas y los expertos en congénitos, los doctores María Rylaarsdam y el propio Jesús Vargas. Al poco tiempo de iniciada la ecocardiografía se obtuvo el presupuesto para la adquisición de aparatos para el monitoreo ambulatorio electrocardiográfico (Holter) y el monitoreo de la presión arterial sistémica (MAPA) en la misma área de trabajo descrita con anterioridad.

Ante la creciente necesidad de un mayor espacio para el desarrollo tecnológico de la cardiología moderna, el mismo Dr. Waisser convocó a los médicos

cardiólogos pertenecientes al cuerpo médico del hospital para la creación de un servicio integral de cardiología en 1988; se integraron los doctores Elías Badiú, Nilda Espinola, Pedro López-Varde, Jesús Martínez, Tobías Rotberg, Juan Rivera, Eugenio Ruesga, Rafael Schusleib, Luis Solana, Moisés Varela y Alejandro Zajarías como fundadores del Servicio de Cardiología, que más tarde se convertiría en la División de Enfermedades Cardiovasculares y, finalmente, en la Línea de Servicio Cardiovascular. Se centralizó en una sola aérea otorgada por las autoridades hospitalarias, el ahora llamado Centro Cardiovascular.

En 1991, el Dr. Efraín Waisser obtuvo los recursos necesarios para la adquisición del primer equipo de la sala de hemodinámica, que fue instalada en el Departamento de Imagenología, con lo que se dio inicio al desarrollo de la cardiología intervencionista y la cirugía cardíaca moderna en el Centro Médico ABC; nombrando al Dr. Manuel de la Llata como coordinador de hemodinamia. Más adelante, en 2003, la Sra. Aída Feldman aportó de nuevo una cantidad económica para la instalación de la segunda sala de hemodinámica, a solicitud de los doctores Jaime Feldman y Efraín Waisser, la cual fue instalada junto al Centro Cardiovascular anteriormente mencionado; se contó, de esta manera, con una mayor tecnología de punta para estudios electrofisiológicos, así como terapias de ablación y hemodinámicas; con ello, se logró la separación administrativa de esta área del Servicio de Imagenología. Se llevó a cabo la inauguración oficial del Centro Cardiovascular y de la División de Enfermedades Cardiovasculares en septiembre de 2005 en el Campus Observatorio^{4,5} (Figura 1).

En forma paralela, desde 1980, los cardiólogos del cuerpo médico han brindado consulta de la especialidad a los pacientes de la Clínica de Beneficencia Británico-Mexicana (BRIMEX), teniendo como coordinador inicial al Dr. Moisés Varela (de 1980 a 1987), y después, al Dr. Pedro López-Varde (de 1988 hasta 2016); dichos pacientes también han sido atendidos en urgencias, hospitalización e interconsultas intrahospitalarias.

Desde 1986 hasta 2005, la División de Enfermedades Cardiovasculares organizó múltiples cursos de actualización nacionales e internacionales de cardiología y sus subespecialidades, con la participación de profesores notables del país y provenientes del extranjero, como James Hutha (*Baylor College of Medicine*, Houston Texas), Miguel Quiñones (*Methodist Hospital*, Houston, Texas), Pablo Yuste (Centro Hospitalario Ramón y Cajal, Madrid, España), Geoffrey Stevenson (*University of Washington at Seattle*), Liv Hatle (Hospital Regional de Noruega), Narvin C. Nanda (*Bir-*

mingham University), Miguel A. García Fernández (Madrid, España), Netesa G. Pandian (*Tufts University School*, Boston, Mass.), A Jamil Tajik (*Mayo Clinic*, Rochester, MN), Izhak Kronzon (*University Medical Center*, Nueva York, NY), Sergio Wasman (*Harvard School of Medicine*, Boston, Mass.) y Stephanie Coulter (*St. Luke's Episcopal Hospital/Texas Heart Institute*, Houston, Texas), entre otros.

Debido a la calidad y prestigio de los cursos de ecocardiografía impartidos en el Centro Médico ABC, fueron solicitados por la Sociedad Mexicana de Cardiología para ser impartidos como cursos previos al Congreso Nacional de Cardiología; además, fueron llevados a cabo en Cancún, Morelia, San Miguel de Allende y Veracruz.

Aunado a lo anterior, se invitó a impartir conferencias magistrales al Hospital ABC, por iniciativa e intervención del Dr. Efraín Waisser, a los doctores Denton Cooley (cirujano en Jefe del *Texas Heart Institute*), Efraín García (director de Cardiología del *Texas Heart Institute*) y James K. Alexander (director de Cardiología del *Baylor College of Medicine*), provenientes de la ciudad de Houston, Texas; dichas conferencias fueron aceptadas con beneplácito por la comunidad médica y tuvieron un éxito rotundo (Figura 2).



Figura 1. Publicación del periódico Reforma, octubre 2005.

Desde el año 2000 se dio inicio a las sesiones clínicas y de morbilidad del Departamento de Cardiología, en forma semanal, con la participación de los cardiólogos del hospital, y posteriormente, para los residentes de Cardiología (desde 2002); en ellas se revisaban casos y temas de interés todos los viernes, y aún siguen vigentes.

En 1992, los Dres. Rubén Drijansky, Carlos Lijstzain, Pedro López-Velarde, Pastor Luna, Horacio Olivares y Alejandro Zajarías, en conjunto con las enfermeras Nelly Maldonado y Esther Schulz, iniciaron la impartición de los cursos básico y avanzado de soporte vital cardiaco (BLS y ACLS por sus siglas en inglés), con la colaboración de los doctores Alfredo Sierra, Ulises Cerón, Antonio Carrillo y la enfermera Virginia Maldonado del Hospital Español de México y el Dr. Luis Lojero en Monterrey, Nuevo León. Ellos fueron los pioneros en el país de este entrenamiento cardiológico que hasta ese entonces no existía en México; fundaron, además, el Comité Mexicano de Reanimación Cardiovascular y Cuidados Cardiacos de Emergencia, avalado por la *American Heart Association*. Estos cursos se difunden e imparten actualmente en todo el territorio nacional y son obligatorios en nuestro hospital en forma permanente (*Figura 3*).

En el año 2002 se inició el curso universitario de la Especialidad en Cardiología Clínica, avalado por la División de Estudios de Postgrado de la Universidad Nacional Autónoma de México⁶ y el Consejo Mexicano de Cardiología, con sede en el Centro Médico ABC. El Dr. Waisser, como jefe de la División de Cardiología, nombró como profesor titular al Doctor Tobías Rotberg Jagode, con la asistencia de

los cardiólogos de la misma institución. Incluyendo este año, hay ya un total de 44 médicos especialistas egresados de este programa. Cabe hacer mención de que todos los médicos cardiólogos de este hospital han participado en la formación de dichos residentes en forma activa, tutorial y altruistamente, para la formación también de médicos internos y de otras especialidades.

Durante todos esos años, en la Unidad de Medicina Crítica y Terapia Intensiva se podían admitir pacientes para cuidados coronarios. En el año 2008, en una reunión llevada a cabo en Chapultepec, con la presencia del Dr. Jaime Feldman (Director Médico del Centro Médico ABC), Leopoldo Guzmán Navarro (Presidente del Cuerpo Médico), Jesús Martínez Sánchez (Director de Medicina Crítica y Terapia Intensiva) y el Dr. Efraín Waisser (Director de la División de Enfermedades Cardiovasculares), se decidió la formación de una Unidad de Cuidados Coronarios; más adelante, se otorgó un área específica para enfermos con síndromes coronarios y/o cardiológicos, separada administrativamente del Departamento de Medicina Crítica y pasando a formar parte de la División de Enfermedades Cardiovasculares.

En 2006 se diseña la Unidad de Dolor Torácico, que fue inaugurada en agosto del mismo año,⁷ con el objeto de identificar, diferenciar y tratar a pacientes con dolores torácicos por síndromes coronarios o de otra etiología, lo cual contribuyó al inicio del actual Código AMI (siglas en inglés de *Acute Myocardial Infarction*), que se encuentra en operación en la actualidad (*Figura 4*).

Es importante mencionar que desde el inicio del Departamento de Ecocardiografía hasta la forma-



Figura 2. Denton Cooley, Efraín Waisser y Bernardo Tanaur.



Figura 3. Inicio de impartición de los cursos *Basic Life Support* y *Advanced Cardiac Life Support*.

ción de la División de Enfermedades Cardiovasculares del Centro Médico ABC, la Srita. Técnica en Enfermería Juquila Jarquín fue un apoyo constante y entusiasta para el desarrollo de la cardiología en nuestra institución.

Debido a la alianza estratégica entre el *Methodist International Hospital* y el Centro Médico ABC, así como su certificación por la *Joint Commission International*, se ha venido incrementando la calidad y seguridad del servicio hospitalario para los enfermos, por lo que se decidió constituir las Líneas de Servicio de las diferentes especialidades; entre ellas, la Línea de Servicio Cardiovascular —previamente llamada División de Enfermedades Cardiovasculares—; continuó con la dirección de la misma el Dr. Efraín Waisser en 2006. En forma paralela, se creó la Sociedad de Cardiología y Cirugía Cardiovascular Especializada, que constituye la práctica médica grupal de cardiología en el Centro Médico ABC. Ambas

entidades formaron el Consejo Médico Consultivo de Cardiología, dirigido por el Dr. Efraín Waisser y los doctores Raúl Astudillo, Luis Colín, Pedro López-Velarde, Víctor Ángel, Eugenio Ruesga, Juan Rivera, Sergio Kershenovich, Tobías Rotberg, Moisés Gorodesky, Luis Solana, Rafael Schusleib y Alejandro Zajarías como integrantes de ambas, y a las cuales se fueron sumando otros cardiólogos. Estas dependencias son las responsables de la implementación de mecanismos para el control de la calidad y seguridad de la atención de los enfermos cardiológicos, y hasta la fecha tienen dicha responsabilidad ante las autoridades directivas administrativas del Centro Médico ABC.

En 2009 existieron cambios de tipo administrativo en la operación de la Línea de Servicio Cardiovascular y se designó al Dr. Eulo Lupi Herrera como director de este departamento, y como subdirector, al Dr. Sergio Férrez Santander. Desde entonces se logró ser un organismo corporativo que integró también a los servicios cardiológicos que se brindaban en el Campus Santa Fe desde su apertura en 2004, continuando con la enseñanza, la incorporación de nuevos cardiólogos y la vigilancia de la buena práctica de la cardiología en el Centro Médico ABC. Actualmente, el Dr. Víctor Ángel es el director de la Línea de Servicio Cardiovascular.

En conclusión, el desarrollo de la práctica cardiológica en el Centro Médico ABC ha sido gradual y con pasos firmes, habiendo participado en ello varios especialistas notables con reconocimiento nacional e internacional, dando prestigio a la institución por sus valores, ética, profesionalismo y dedicación a sus pacientes, así como al sector de la población más vulnerable de sus alrededores, no sólo por la tecnología y servicio hospitalario moderno que se les brinda, sino también por su vanguardismo pionero en México para atención primaria e integral del enfermo cardiológico.

Debo hacer mención que para recabar la información requerida para la narrativa del desarrollo de un departamento tan importante como el de cardiología dentro de la institución, he recurrido a las fuentes que en ella participaron y a la vivencia propia de 1987 a 2019. Quiero mencionar que si he tenido alguna omisión, ha sido involuntaria, por lo cual pido su comprensión anticipada.

Agradecimientos

Agradecemos la invaluable asistencia en la preparación de este manuscrito y la cooperación incondi-



Inauguración de la Unidad de Dolor Torácico

Figura 4. Periódico Reforma, 2006.

cional en la elaboración de la revista *Anales Médicos* desde 2012 a Maribel Ruiz Rodríguez y al Dr. Efraín Waisser Rosenstein, por su apoyo e información sustentada que me otorgó para la elaboración de este manuscrito.

Atentamente
Dr. López-Velarde

BIBLIOGRAFÍA

1. Fernández VJM. Historia del Centro Médico ABC. An Med. 2012; 57 (1): 68-78.
2. Heredia SAC, Ferez SSM, Lupi HE. Historia de la cardiología en The American British Cowdray Medical Center; IAP. México. An Med. 2015; 60 (3): 228-236.
3. Elizalde GJJ. El manantial de la terapia intensiva. An Med. 2018; 63 (4): 306-311.
4. Aída and Mike Feldman Philanthropic Trust. Carta-constancia de donativos otorgados al Centro Médico ABC dirigida al Dr. Efraín Waisser. 25 de febrero, 2010.
5. Sección F. Empresas y negocios en expansión. Suplemento comercial. Periódico Reforma, 01 de octubre, 2005.
6. Documento Oficial de la División de Estudios de Postgrado de la Universidad Nacional Autónoma de México otorgado a la División de Educación e Investigación del Centro Médico ABC. 2002.
7. Sección Empresas. Suplemento comercial. Periódico Reforma. 31 de agosto, 2006.