

La importancia de la formación en investigación para el cirujano ortopedista

The importance of research training for the orthopedic surgeon

Dr. Armando Torres-Gómez, MSc, FACS*

Centro Médico ABC. Ciudad de México, México.

Cada vez existen más opciones para que los médicos nos formemos como investigadores. Se podría pensar que la formación en investigación está limitada a que el médico se vuelva investigador, sin embargo, los alcances de esta formación son mucho más amplios.

1. Mejora la práctica clínica. El médico mejora su práctica clínica al tener mejores herramientas (basadas en la ciencia) para mantenerse actualizado.
2. Capacidad crítica para evaluar la evidencia. Una formación en investigación proporciona habilidades para evaluar críticamente la literatura médica y científica, esto es esencial para discernir qué investigaciones son relevantes y válidas para su aplicación en la práctica diaria.
3. Contribución al conocimiento científico. Los cirujanos ortopedistas con formación en investigación, poseen habilidades para identificar problemas clínicos y quirúrgicos no resueltos y diseñar estudios de calidad para abordarlos. Para este punto no es un requisito indispensable tener formación en investigación, muchos cirujanos poseen la cualidad de identificar dichos problemas; la asociación con un experto en investigación dará como resultado mejores diseños y trabajos de investigación.
4. Docencia. Los cirujanos que también tienen formación como investigadores pueden aportar aspectos de esta disciplina a la formación de nuevos profesionales enseñando, no solo las habilidades clínicas, sino también el enfoque crítico y basado en evidencia, además de tener una mejor capacidad de liderar proyectos y equipos de investigación.
5. Asesorar tesis. Los cirujanos ortopedistas con formación en investigación pueden aportar sus conocimientos en metodología de investigación, epidemiología y bioestadística para la asesoría de tesis de especialidad.
6. Participación en comités editoriales. Si bien no es un requisito, en la mayoría de las revistas científicas de calidad, el contar con formación en investigación aporta al médico herramientas útiles y valiosas para desempeñar mejor su labor como revisor o miembro del comité editorial. Esto tiene un impacto positivo en la calidad de la publicación científica.
7. Acceso a financiación y recursos. Los profesionales de la salud con grados académicos relacionados a la investigación tienen mayor facilidad para acceder a becas, recursos y fondos para la investigación.

Existen diversos cursos, postgrados y diplomados para formar a un médico como investigador; probablemente en nuestro medio la Maestría en Ciencias es el modelo más popular. Este postgrado profesionaliza al médico formándolo con las herramientas necesarias para ser un investigador sólido. También la Maestría en Investigación Clínica y en Epidemiología, los doctorados en Ciencias de la Salud, Epidemiología y Salud Pública, que aportan formación avanzada en dichos temas.

Estas maestrías y doctorados son programas de postgrado universitario que requieren una gran inversión de tiempo y no todos los cirujanos disponen de él, sin embargo, existe una gran variedad de cursos y diplomados en metodología de la investigación, bioestadística, análisis de datos, epidemiología y redacción científica, que pueden ayudarles.

* Editor en Jefe. Acta Ortopédica Mexicana. Centro Médico ABC. Ciudad de México, México.

Correspondencia:

Dr. Armando Torres Gómez, MSc, FACS,

E-mail: atorresmd@yahoo.com

Citar como: Torres-Gómez A. La importancia de la formación en investigación para el cirujano ortopedista. Acta Ortop Mex. 2024; 38(5): 277-278. <https://dx.doi.org/10.35366/117374>



Es importante tener en cuenta que la bioética debe ser el eje de la investigación y de la formación de todo investigador, muchos programas la incluyen como materia o contienen temas relacionados, también existen maestrías, cursos y diplomados solo de este tema.

En años recientes hemos visto cada vez más ortopedistas que se forman en estas áreas, lo que nos lleva a tener un mayor impacto y mejores proyectos y trabajos de investigación, lo cual ayuda a la mejora continua de los centros de enseñanza y sobre todo de nuestra Revista.