



La generación y difusión del conocimiento científico cardiovascular en congresos nacionales: un pilar fundamental para la práctica clínica y la formación de nuevas generaciones

Generation and dissemination of cardiovascular scientific knowledge in national congresses: a fundamental cornerstone for clinical practice and the training of new generations

Eduardo Almeida-Gutiérrez*

* Miembro del Comité Científico de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM), bienio 2022-2024. Director de Educación e Investigación en Salud, Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI. Cardiólogo egresado del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI/UNAM. Alta Especialidad en Ecocardiografía en el Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI. Maestro en Ciencias Médicas por la UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I. Investigador asociado, IMSS. Profesor de postgrado en el Curso de Cardiología, UNAM. Vicepresidente de la Asociación Médica del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI, bienio 2023-2025.

La cardiología es una de las ramas más dinámicas y vitales de la medicina, donde el conocimiento científico y la práctica clínica se entrelazan para mejorar la salud cardiovascular de la población, misma que, vale decir, es la primera causa de muerte en México y muchos otros países en vías de desarrollo.

En este contexto, nuestro XXI Congreso Nacional de Cardiología, organizado por la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM), juega un papel crucial en la difusión de conocimiento científico, tanto nacional como internacional, así como en la presentación de casos clínicos que enriquecen el quehacer cotidiano de los cardiólogos y el aprendizaje de los médicos residentes.

Es para mí un orgullo presentar al lector nuestro suplemento, conformado por una compilación de más de 190 trabajos libres de investigación original y casos clínicos de pacientes con enfermedad cardiovascular.

Es un buen momento para recordar que la investigación científica es el pilar fundamental sobre el cual se construye el avance médico. En el campo de la cardiología, la generación de nuevo conocimiento es esencial para entender mejor las enfermedades cardiovasculares, desarrollar nuevas terapias y mejorar las técnicas

diagnósticas. Nuestro Congreso Nacional de Cardiología proporciona una plataforma única para que los investigadores del área básica y clínica presenten sus hallazgos más recientes, fomentando un ambiente de colaboración y discusión crítica.

Otro de los aspectos más destacados de nuestro XXI Congreso de Nacional de Cardiología es la presentación de innovaciones tecnológicas y avances en tratamientos. Desde nuevas técnicas de imagen cardíaca hasta dispositivos implantables y terapias farmacológicas, de tal manera que la ANCAM y su mesa directiva, a través de nuestro Congreso, permiten a los profesionales de la salud estar al tanto de las últimas tendencias y tecnologías que pueden transformar la práctica clínica. La difusión de estos avances no sólo mejora la calidad de la atención médica, sino que también inspira a los investigadores a continuar explorando nuevas fronteras en la cardiología.

Por otro lado, los casos clínicos son una herramienta educativa invaluable en la medicina. Presentar y discutir casos clínicos en nuestro Congreso Nacional de Cardiología permite a los estudiantes, residentes, enfermeros, especialistas en cardiología y áreas afines, compartir experiencias, aprender de los

Citar como: Almeida-Gutiérrez E. La generación y difusión del conocimiento científico cardiovascular en congresos nacionales: un pilar fundamental para la práctica clínica y la formación de nuevas generaciones. *Cardiovasc Metab Sci.* 2024; 35 (s2): s52-s53. <https://dx.doi.org/10.35366/118008>

desafíos enfrentados por sus colegas y aplicar estos conocimientos en su práctica diaria. La difusión de estos casos clínicos es crucial por varias razones:

1. Para los cardiólogos en ejercicio, la revisión de casos clínicos proporciona una oportunidad para reflexionar sobre su propia práctica y considerar nuevas estrategias de manejo. Los casos complejos y raros presentados en los congresos pueden ofrecer soluciones innovadoras y enfoques alternativos que pueden ser aplicados en situaciones similares. Este intercambio de conocimientos contribuye a la mejora continua de la calidad de la atención cardiovascular.
2. Para los médicos residentes, los casos clínicos son una parte esencial de su formación. La exposición a una amplia variedad de casos durante los congresos nacionales de cardiología les permite desarrollar habilidades críticas de diagnóstico y tratamiento. Además, la discusión de estos casos en un entorno académico fomenta el pensamiento crítico y la toma de decisiones basada en la evidencia; de igual manera la difusión de estos casos a través de los congresos, asegura que los residentes de todo el país tengan acceso a una educación de alta calidad y estén bien preparados para enfrentar los desafíos clínicos.

El Congreso Nacional de Cardiología no sólo es un evento académico, sino que también representa una oportunidad para fortalecer la comunidad médica. Este evento reúne a cardiólogos, investigadores, residentes y otros profesionales de la salud de todo el país, creando un espacio para el intercambio de ideas y la construcción de redes profesionales.

La colaboración es esencial para el avance de la medicina. Los congresos nacionales

de cardiología facilitan la creación de redes entre profesionales de diferentes instituciones y regiones, promoviendo la colaboración en proyectos de investigación y la implementación de mejores prácticas clínicas. Estas conexiones pueden llevar a la formación de equipos multidisciplinarios que aborden problemas complejos desde múltiples perspectivas, mejorando así los resultados para los pacientes.

La medicina es un campo en constante evolución, y mantenerse actualizado es un desafío continuo para los profesionales de la salud; nuestro congreso ofrece una oportunidad para la educación continua, permitiendo a los asistentes actualizar sus conocimientos y habilidades. Las sesiones educativas, talleres y simposios proporcionan información actualizada sobre las últimas guías clínicas, investigaciones y tecnologías, asegurando que los cardiólogos puedan ofrecer la mejor atención posible a sus pacientes.

En resumen, la generación y difusión de conocimiento científico cardiovascular es fundamental para el avance de la cardiología y la mejora de la atención al paciente. Nuestro XXI Congreso Nacional de Cardiología desempeña un papel crucial en este proceso, proporcionando una plataforma para la presentación de investigaciones innovadoras, la discusión de casos clínicos y la formación de médicos residentes. La colaboración y el intercambio de conocimientos en estos eventos fortalecen la comunidad médica y aseguran que los cardiólogos de todo el país estén bien equipados para enfrentar los desafíos de la práctica clínica. La continua participación y apoyo a estos congresos es esencial para el progreso de la cardiología y la salud cardiovascular de la población.

Correspondencia:

Eduardo Almeida-Gutiérrez

E-mail: almeida90210@gmail.com