

## Especialistas de alto nivel académico en oftalmología forman el Hospital de la Luz

### Entrevista al

## Dr. Óscar Baca Lozada, Subdirector Médico

Lic. Jorge Delfín Pando\*

De izquierda a derecha, Dr. Óscar Baca Lozada, Subdirector del Hospital y Dr. Benito Celís Suazo, Director del Hospital.



Entrada principal del Hospital de la Luz.



- Aproximadamente 6,000 pacientes por semana reciben atención médica. 170 pacientes por semana son intervenidos en diversas cirugías.
- Este año reciben instrucción 76 médicos residentes de postgrado de la UNAM y otras universidades. Este Hospital-Escuela cuenta con tecnología de punta, reconocido a nivel internacional.

El Hospital de Nuestra Señora de la Luz, funciona desde hace 135 años; es el primero dedicado a la atención oftalmológica en América Latina. Es, además, el primer Hospital-Escuela de nuestro país, con tecnología de punta, donde se forman profesionales de esta disciplina, con calidad humana, ética y preparación acorde a las necesidades del paciente. El reconocimiento de esta institución ha traspasado fronteras por sus avances de alta tecnología, diagnóstico, tratamiento y cirugía.

Desde el inicio, la filosofía y mística de este hospital es ayudar a las clases más desprotegidas del país, para que

ningún paciente se prive de la atención médica. La labor altruista ha sido el sello que siempre lo ha caracterizado.

Refiere el doctor Óscar Baca Lozada, Subdirector Médico de este hospital, quien además es profesor de la materia de Córnea y académico de la Facultad de Medicina de la UNAM, desde 1994, que en este hospital se atienden diariamente entre 900 y 1,000 pacientes y se practican aproximadamente 170 cirugías por semana. Actualmente, este Hospital-Escuela cuenta con el aval de la División de Estudios de Postgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM y se preparan este año 76 residentes del postgrado en diferentes Subespecialidades.

En entrevista exclusiva para la revista *AAPAUNAM, Academia, Ciencia y Cultura*, el entrevistado explicó a

\* Comité Ampliado.

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/aapaunam>

este órgano informativo de los académicos de la UNAM que la Fundación del Hospital de Nuestra Señora de la Luz funciona a través de un Patronato, el cual administra los recursos. Su actual Presidente es el doctor Federico Graue Wiechers.

Señala que para ser especialista en oftalmología se requieren tres años después de haber concluido los estudios de médico cirujano, y para estudiar alguna de las Subespecialidades, entre uno y dos años más. La Facultad de Medicina considera a las Subespecialidades como cursos de Alta Especialidad. Menciona que las cirugías que más frecuentemente se llevan a cabo, en el caso del segmento anterior, son las cataratas; en córnea se realizan cirugías de trasplante de córnea, de membrana amniótica, colgajos conjuntivales, heridas corneales, cirugías de láser para miopía, hipermetropía, astigmatismo; en retina se hacen cirugías de desprendimiento de retina, vitrectomías, cerclajes; en glaucoma se hacen trabeculectomías y colocación de válvulas; en estrabismo se hace toda la corrección de las diferentes desviaciones que tienen los pacientes; en órbita se hace cirugía de ectropión, entropión, cuando hay dacriocistitis. En consulta externa se hacen todas las cirugías de pterigión, chalazión y cirugías pequeñas. Las patologías más frecuentes que presentan pacientes que acuden a este hospital, son: conjuntivitis, retinopatía diabética, defectos de refracción, cataratas y algún tipo de glaucoma. Este hospital cuenta con toda la infraestructura y modernos aparatos para ofrecer a los pacientes una oftalmología de calidad a nivel mundial.



Imagen de Nuestra Señora de la Luz.



Médicos del hospital analizan expediente clínico.

Por otra parte, está por iniciar actividades el Centro de Investigación, que sin duda ayudará a realizar mejores diagnósticos y tratamientos. En este Centro habrá un investigador coordinador y tres investigadores; todos ellos serán sometidos a concurso abierto, por lo que se requieren investigadores en inmunogenética y microbiología.

En el postgrado se prepara a los alumnos de la UNAM, La Salle, Anáhuac y de diferentes escuelas de medicina de los Estados de la República. En general, dentro del hospital se ha llevado una enseñanza y método tradicional, hay un alto grado de exigencia para estudiantes y residentes, la disciplina es indispensable, se les fuerza a estudiar, tienen cursos los 365 días del año, exámenes tanto escritos como orales para corroborar su conocimiento y si por algún motivo no mantienen el nivel se dan de baja, porque se exige un nivel alto. El hospital avala el ejercicio de la oftalmología, para lo cual extiende un diploma, su preparación es excelente. Los jefes de Servicio y, por lo menos, un adjunto de cada Servicio es profesor universitario.

El doctor Jaime Lozano es el titular de la especialidad ante la UNAM. Contamos con personal académico e infraestructura para dar una enseñanza de calidad, al tener las especialidades; por ejemplo, en córnea se cuenta un titular del curso ante la UNAM y un adjunto; existen por lo menos dos por cada departamento, siendo aproximadamente veinte profesores de la UNAM.

Con el paso de los años, el Hospital de la Luz se ha ido modernizando, tanto en los estudios que aquí se realizan, como en la infraestructura. Desde 1998 se aumentaron los recursos para crecer y alcanzar innovaciones. Por el número de pacientes que se atienden se pueden hacer estudios de investigación en diferentes áreas, como son: córnea, estrabismo, glaucoma, órbita, ecografía, segmento anterior; cada área tiene sus líneas de investigación.



Biblioteca Hospital de la Luz.

También se cuenta con un moderno auditorio con circuito cerrado en donde se observan con detalle, a través de una pantalla gigante, las diferentes cirugías que se llevan a cabo, guiados por el profesor quien aclara todas las dudas de los residentes.

Con el nuevo centro de investigación se podrán realizar estudios a nivel de inmunohistoquímica, genética y microbiología. Las áreas de oportunidad son muy diversas, se realizan trabajos de patrones genéticos en enfermedades que se están presentando en la actualidad. También estudios de microbiología para una serie de infecciones que se han presentado con el paso de los años, pero ahora se vuelve más complicado tratarlas.

Con respecto a algunos mitos relacionados con la salud de los ojos, se le preguntó si el uso constante de la computadora, la televisión y el cine en 3ª dimensión causan daño a los órganos visuales; refirió que por el momento no se ha demostrado; sin embargo, el no parpadear y la emisión de calor de la computadora causa ojo seco.

En otro rubro, refiere el académico entrevistado, que al remontarnos a la época de la Colonia, en lo que fue el Colegio de San Andrés de la Orden de los Jesuitas, se fundó también el llamado Hospital de San Andrés, en 1779; empezó a funcionar con 300 camas tras una epidemia de viruela que azotó la capital de la Nueva España. Parte de este Hospital es el antecedente directo de la Fundación del Hospital de Nuestra Señora de la Luz. El 27 de octubre de 1898 se inauguró el nuevo Hospital, bajo la dirección del doctor Lorenzo Chávez y tomó el nombre de Hospital de Nuestra Señora de la Luz, por sugerencia de la dama que donó el cuadro de la Virgen de Nuestra Señora de la Luz, pintura original de Miguel Cabrera que actualmente decora uno de los muros de las instalaciones del hospital.

En 1916 y de 1920 a 1922 se impartió en este hospital la Clínica de Oftalmología de la Escuela Nacional de Altos

Estudios, por parte del doctor Rafael Silva, para obtener el grado de profesor académico de Oftalmología. El doctor Silva dirigió el hospital de 1924 a 1944. De 1925 a 1938 el doctor Manuel Uribe y Troncoso, egresado del hospital, dicta los cursos de patología y clínica de fondo de ojo. En la época del doctor Rafael Silva se formaron excelentes oftalmólogos; entre muchos otros, los doctores Luis Sánchez Bulnes y José Martínez Moreno.

En 1933, cuando se celebró el Centenario de la Escuela Nacional de Medicina, se dictó un curso completo de Oftalmología, dirigido por los doctores Silva y Graue; como ayudantes tuvieron a los médicos Torres Estrada, Raúl Arturo Chavira y José M. Icaza. Tras la muerte del doctor Silva, en 1944, fue nombrado como director Antonio Torres Estrada, quien estuvo al frente de la institución hasta 1950. Lo sustituyó en el cargo José María Icaza y en 1951 lo encabezó el doctor Enrique Graue y Díaz González, entonces noveno director. Durante ese tiempo el edificio antiguo ya resultaba insuficiente, por lo que se demolió gran parte del mismo y a finales de 1960 se inauguró el inmueble que alberga al hospital hasta 1998. Actualmente ha sido reestructurado con instalaciones modernas y funcionales.

El doctor Enrique Graue dejó la dirección en 1978 y asumió la presidencia del Patronato. Por su parte, el doctor Juvencio Poblano fue el nuevo director hasta 1982. Más tarde asumió el cargo el doctor Carlos Baca Castañeda, hasta 1990, año en que fue nombrado director el doctor Jaime Lozano Alcázar, cuyo cargo concluyó en 1994. El actual director es el doctor Benito Celis Suazo.

Para concluir, el entrevistado menciona que se exige a los alumnos que sean disciplinados, estudiosos y respetuosos con los pacientes; que les dediquen tiempo suficiente para escucharlos, revisarlos y explicarles lo que tienen que hacer.



Museo del Hospital de la Luz.

Nuestro entrevistado actualmente es Editor del Boletín del Hospital Oftalmológico de Nuestra Señora de la Luz, que tiene 71 años de antigüedad y en donde se publican las investigaciones más recientes a nivel internacional en esta especialidad. El doctor Óscar Baca Lozada tiene la especialidad en Oftalmología y la Subespecialidad en Córnea y Cirugía Refractiva. Ha sido Jefe de Residentes, Jefe del Departamento de Córnea, Jefe de Enseñanza, Presidente del Centro Mexicano de Córnea y Cirugía Refractiva, y de 2007 a la fecha es Subdirector Médico de este hospital.

Cuenta con infinidad de publicaciones en su especialidad, las más recientes: Microscopia confocal en distrofias corneales, Incidencia de la flora conjuntival bacteriana previo a cirugía refractiva, Neutrofilia en

pacientes con úlceras corneales infecciosas perforadas tratadas con injerto tectónico, Comportamiento epitelial corneal postPRK evaluado con microscopia confocal, Microscopia electrónica y fluorangiografía en neovasos corneales, Análisis con microscopia confocal del comportamiento estromal en pacientes en segmentos intraestromales y queratocono, eficacia y seguridad del lente de artisan para corrección de miopía alta. Estas publicaciones comprenden sólo los años 2008 y 2009, sin considerar las ya publicadas desde 1993.



Instalaciones del hospital.



Sala de espera, Hospital de la Luz.