



La Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas (DGADyR) ofrece a la comunidad universitaria la práctica de medio centenar de deportes, además de un sinnúmero de opciones para encauzar el tiempo libre. Con esto, la UNAM no sólo trata de seleccionar a los mejores para convertirlos en ganadores, sino de infundirle a toda la comunidad valores esenciales para la convivencia humana, como la perseverancia, el respeto, la disciplina y el trabajo en equipo.

Con cifras correspondientes a 2010, unos 5,400 deportistas integran los equipos representativos de la UNAM, atendidos por dos centenares de entrenadores. Entre las disciplinas más practicadas se encuentran: atletismo, natación, tae kwon do, fútbol americano, básquetbol, tenis, karate do, remo, voleibol de playa y sala, gimnasia, tiro con arco, clavados, levantamiento de pesas, judo, ajedrez, esgrima y boxeo, además de fútbol soccer. Asimismo, se estima que 25,000 universitarios participan en el circuito de carreras de la UNAM –constituido por la Carrera de Ruta, el Biatlón, el Medio Maratón por Equipos, la Carrera Nocturna y el Puma-thón–, 15,000 en los programas de ejercicio al aire libre, 39,600 toman parte en los servicios universitarios de recreación, 3,900 en los programas de extensión universitaria y 7,800 asisten a los programas de acondicionamiento físico. La suma de los participantes supera los 90,000.

A lo anterior hay que sumar, desde 2008, *Veranocio*, el primer programa vacacional para universitarios, donde se incluyen actividades como la tirolesa, inflables deportivos, talleres de danza, juegos organizados, *rallies*, visitas a las instalaciones deportivas y torneos relámpago de carácter lúdico. También se incluye el préstamo de mesas recreativas de tenis de mesa, la manta puma, los paseos ciclistas y actividades con pelotas gigantes.

INSTALACIONES DEPORTIVAS UNIVERSITARIAS

Para desarrollar todas estas actividades, la UNAM cuenta con instalaciones auténticamente privilegiadas:

- *Estadio Olímpico Universitario*
Con capacidad para más de 70,000 espectadores, ha sido escenario de importantes competencias deportivas, como la inauguración y clausura de los XIX Juegos Olímpicos en 1968; fue subsele del Campeonato Mundial de Fútbol México 86 y testigo de tres campeonatos de los Pumas en las temporadas 80/81, 90/91 y el Clausura 2004, además de certificar la hazaña deportiva de Bob Beamon, quien en 68 realizó un salto de longitud de 8.90 metros, récord olímpico que duró 23 años, y el récord mundial de Pietro Mennea, 11 años después, en la Universiada Nacional.

- **Alberca Olímpica**
Tiene dos tribunas para 6,000 espectadores, así como ventanillas de observación para jueces y cámaras de TV en la fosa de clavados. Sus 5.8 millones de litros de agua se mantienen a una temperatura de entre 27.5 y 28 grados centígrados.
- **Frontón Cerrado**
Con gradas para 4,000 personas, al centro tiene un área de duela de 1,200 metros cuadrados, donde se practican básquetbol, voleibol, handball y tenis de mesa. Otra área de 1,500 metros cuadrados está destinada a gimnasia, con una zona equipada con aparatos. Finalmente, cuenta con una moderna sala de armas para la práctica de la esgrima.
- **Estadio de Prácticas Roberto «Tapatío» Méndez**
Sus tribunas tienen capacidad para 4,000 espectadores. Cuenta con una cancha empastada con medidas oficiales para fútbol y fútbol americano, una pista de tartán de siete carriles, un carril con terminación en fosa de arena para saltos de longitud y salto triple, además de espacios para salto de altura y de garrocha, y lanzamiento de jabalina, bala y disco.
- **Pista de Calentamiento y Ex Reposo de Atletas**
La pista se encuentra al sur del Estadio Olímpico Universitario y dispone de un tartán de 400 metros de longitud y 9.60 de ancho, con un campo de fútbol al centro. También hay un gimnasio con aparatos y espacios para la práctica del taekwondo y levantamiento de pesas. En el costado sur está el Ex Reposo de Atletas, donde se practica boxeo, lucha olímpica, judo y karate do.
- **Otras instalaciones**
La Ciudad Universitaria cuenta, además, con otras instalaciones deportivas, como canchas de fútbol, fútbol americano, básquetbol, voleibol, tenis, beisbol y dos más de usos múltiples, actualmente utilizadas por el equipo de básquetbol sobre sillas de ruedas. A un costado del Estadio de Prácticas se encuentra el campo Lauro Franco, para la práctica de tiro con arco.

Asimismo, la UNAM dispone de instalaciones en sus cinco Facultades de Estudios Superiores, así como en sus nueve planteles de la Escuela Nacional Preparatoria. Las cinco denominadas Unidades Multidisciplinarias tienen campos para la práctica de fútbol soccer y americano, y la mayoría dispone de pista de tartán para el atletismo. También cuentan con canchas de fútbol rápido, así como gimnasios de usos múltiples donde se realizan partidos de voleibol y básquetbol, y se practica lucha, judo y handball. En 2009, la FES Acatlán remodeló su campo de fútbol americano al construirle gradas para aficionados.

Por lo que respecta a las Preparatorias, los nueve planteles tienen alberca y fosa de clavados. En ellas, por lo menos una vez a la semana, se imparte la clase de Activi-

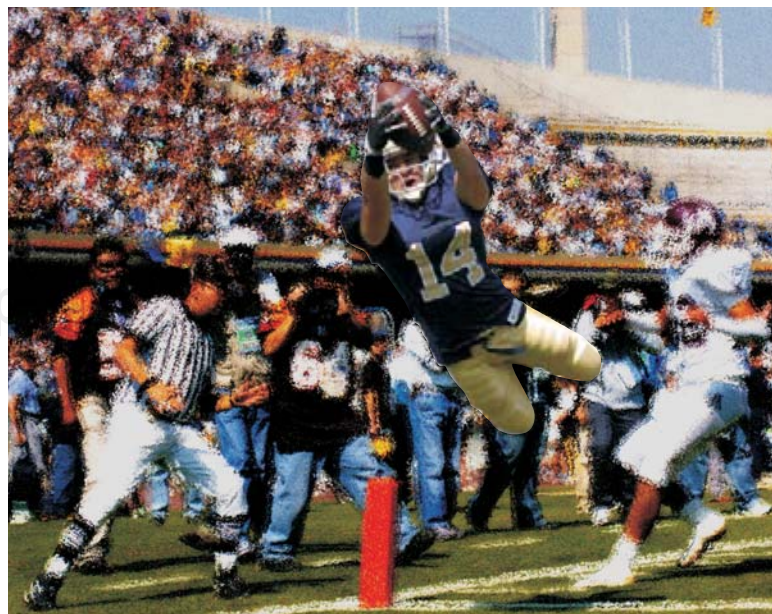
dades Deportivas para los cuartos y quintos años. Al igual que en la FES, los planteles de la Nacional Preparatoria disponen de gimnasios de usos múltiples y canchas de básquetbol, así como una cancha para la práctica de fútbol soccer o americano.

LA UNAM, IMPULSORA DEL DEPORTE ESTUDIANTIL

Desde hace cinco décadas, los deportistas de la UNAM se enfrentan cada año con los mejores de México, consiguiendo en muchas ocasiones el honor de representar a su país en competencias internacionales. Así, cerca de 40 deportistas de la UNAM han representado a México en Juegos Olímpicos.

Además, el antecedente de la organización del deporte *amateur* se le debe totalmente a la UNAM: en 1947 promovió y organizó los Juegos Nacionales Universitarios, que se mantuvieron por decenios. Dos décadas después, se creó la Organización Deportiva Estudiantil Mexicana (ODEM), antecedente de la entidad representativa del deporte de las instituciones de educación superior.

Por otra parte, la Confederación Deportiva Mexicana (CODEME) es el máximo organismo encargado de regir el deporte nacional *amateur*. El ingreso formal de la UNAM a la CODEME se dio en la asamblea celebrada el 23 de diciembre de 1961. Ahí, el presidente del organismo, General de División José de Jesús Clark Flores, informó a los presidentes de las distintas Federaciones que la Confederación había reconocido a la UNAM y al IPN como entidades deportivas. Este reconocimiento como una entidad deportiva federada le brindó a la UNAM el derecho de participar en Campeonatos Nacionales de Federación y en la Olimpiada Nacional desde la creación de esta competencia.



MEDICINA DEPORTIVA Y ESTUDIOS SUPERIORES

En la práctica del medio centenar de disciplinas deportivas que tienen representación puma, los miembros de la comunidad universitaria cuentan con el apoyo de los profesionales de la Dirección de Medicina del Deporte, área adscrita a la DGADyR, cuyos orígenes datan de la atención médica que se prestaba a los jugadores de fútbol americano a principios de los 40. En 1973, se funda la DGADyR y al año siguiente se crea la Coordinación de Medicina del Deporte. Para 1981, funciona la Subdirección de Medicina del Deporte, con tres coordinaciones: la de Investigación Médica, la de Enseñanza y la de Atención Médica Integral. En 1985, de manera conjunta con la Facultad de Medicina, se crea la Especialidad de Medicina de la Actividad Física y Deportiva, supliendo a las llamadas Prácticas para las Ciencias de la Salud.

A partir de entonces han egresado más de 200 médicos especialistas de esta sede. Se ha creado el Postgrado de Enfermería de la Cultura Física y el Deporte; se cuenta con un programa muy extenso de pasantes en servicio social y se atienden anualmente cerca de 1,200 evaluaciones morfofuncionales, 24,000 tratamientos fisiátricos y cerca de 8,000 consultas médicas, odontológicas, psicológicas y de nutrición.

Como otro apoyo para el desarrollo del deporte universitario, la DGADyR cuenta con el Centro de Educación Continua de Estudios Superiores del Deporte (CECESD), creado en 1987 con el objetivo de formar entrenadores en 19 especialidades deportivas. Hoy, el CECESD contribuye a mejorar y estimular el desempeño profesional del personal especializado en deporte y sus ciencias aplicadas, promoviendo la oferta permanente de actos académicos de capacitación y actualización, entre los que se encuentra el Sistema de Capacitación y Certificación para Entrenadores Deportivos (SICCED).

La DGADyR implementa acciones que facilitan el acceso a la información especializada que se ofrece en la Biblioteca del Deporte. Una mejor formación académica de los estudiantes se realiza a través del Programa de Servicio Social. Integrado a la Red de Educación Continua (REDEC) de la UNAM; el CECESD realiza diferentes actividades académicas que comprenden Diplomados, Cursos, Talleres, Conferencias y Congresos de temas vinculados a la cultura física, la deportiva y a la recreación.

