

# EL DENGUE

**Enfermedad grave y contagiosa, transmitida por picadura de mosquito**

Alejandro Delfín de León

**E**l dengue es una de las enfermedades que en estos momentos, junto con la influenza, azotan varias zonas de la nación. En lo que va del año en curso (hasta el día 22 de octubre), el estado de Jalisco reporta 2,879 casos de dengue en sus diversas variedades, y en la última semana se agregaron 519 casos más, de los cuales se hospitalizaron 200 de ellos por dengue hemorrágico, de acuerdo al informe del doctor Marcelo Castillero, Director del Centro Médico Occidente en ese estado de la república.

Esto ha hecho que Jalisco reorganice sus servicios de urgencia a fin de poder atender a los pacientes en módulos especiales. Otra medida adoptada en el estado fue cambiar el insecticida utilizado, el «Aqua Reslin Super», porque hubo sospechas de que el vector presentó resistencia a ese producto. Al parecer no mataba al mosquito, ya que a pesar de haber hecho fumigaciones intensas en todas las colonias en donde

había casos, volvieron a presentarse. En consecuencia, se está fumigando con fenotrina.

Para conocer al mosquito que provoca el dengue, es necesario saber lo siguiente:

## AGENTE CAUSAL DEL DENGUE

La hembra del mosquito infectado deposita sus huevos en recipientes de agua que se quedan mucho tiempo sin limpiar, permitiendo que los huevecillos se conviertan en larvas y otros mosquitos ya nazcan infectados. La segunda es cuando un mosquito pica a alguna persona enferma de dengue y luego pica a otra persona, transmitiendo así la enfermedad.

## CARACTERÍSTICAS DEL MOSQUITO (*Aedes aegypti*) QUE TRANSMITE EL DENGUE

Para el reconocimiento del mosquito que transmite el dengue, es importante conocer su aspecto y sus

costumbres. Es un insecto pequeño, de color oscuro con rayas blancas en el dorso y en las patas. Es de hábitos diurnos, muy activo a media mañana y poco antes de oscurecer. Sus hábitos son domésticos y su costumbre es seguir a las personas en sus desplazamientos. Habita en áreas interiores o exteriores de las casas, especialmente en lugares frescos y oscuros. Su alimentación, como la de otros insectos de su especie, consiste en el néctar y jugos vegetales, pero además, la hembra pica a cualquier organismo vivo que tenga sangre caliente porque, después del apareamiento, necesita sangre para la maduración de sus huevos. Su ataque es silencioso, picando las partes bajas de las piernas del hombre, especialmente los tobillos.

El depósito de sus huevos lo hace en recipientes que contengan agua «limpia» (floreros, portamacetas, latas, botellas, tambores, cubiertas usadas con agua de lluvia). Deposita sus huevos próximos a la superficie, y se for-

man verdaderos criaderos. Su capacidad de vuelo es de aproximadamente 100 metros, por lo que el mosquito que pica es el mismo que se ha «criado» dentro de la vivienda. Esto es muy importante ya que podemos revisar bien los lugares y eliminarlos.

### SÍNTOMAS Y SIGNOS DEL DENGUE

La *fiebre de dengue* es una grave enfermedad de tipo gripal que afecta a los niños mayores y a los adultos, pero rara vez causa la muerte. En cambio, la *fiebre hemorrágica de dengue* es otra forma más grave, en la que pueden sobrevenir hemorragias y a veces un estado de choque, que puede llevar a la muerte. En los niños es sumamente grave y sólo el diagnóstico precoz, seguido del oportuno tratamiento, puede prevenir la muerte.

#### Características de la fiebre de dengue

- Fiebre alta.
- Dolor de cabeza en la zona frontal.
- Dolor detrás de los ojos que se exagera con los movimientos oculares.
- Dolores musculares y articulares («fiebre quebrantahuesos»).
- Falta de apetito.
- Erupción en tórax y miembros inferiores.
- Aparición de náuseas y vómitos.

#### Características de la fiebre hemorrágica de dengue

Puede comenzar con síntomas parecidos a los de la fiebre de dengue.

- Dolor de estómago.
- Hemorragias nasales, bucales o gingivales y moretones.
- Choque hemorrágico.
- Vómitos con o sin sangre.
- Sed intensa.
- Insomnio e inquietud.
- Pulso acelerado.
- Respiración acelerada.

### CARACTERÍSTICAS DEL CHOQUE HEMORRÁGICO POR DENGUE

- Piel fría con palidez.
- A veces color azulado alrededor de la boca.
- Taquicardia (pulso débil y acelerado).
- Dolor abdominal agudo.

**IMPORTANTE: NO TOMAR MEDICAMENTOS Y ACUDIR DE INMEDIATO AL MÉDICO**

### MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA LOS MOSQUITOS QUE TRANSMITEN EL DENGUE:

#### Medidas individuales

Como los mosquitos pican predominantemente en las mañanas y al atardecer, se debe procurar no permanecer al aire libre en estos horarios, sobre todo en periodos de epidemia.

- Si se halla en áreas donde hay mosquitos se debe usar ropa de tela gruesa, de preferencia camisas de manga larga y pantalones largos.
- Procure que la ropa que utilice sea de colores claros.
- En la piel que no está cubierta por ropa, aplique una cantidad moderada de algún repelente contra insectos.

#### Control ambiental de la vivienda

Requiere eliminar o controlar los hábitats larvarios donde el mosquito



pone sus huevos y se desarrollan los mosquitos inmaduros. Algunas de las medidas de control ambiental son:

1. Ordenar los recipientes que puedan acumular agua; colocarlos boca abajo o colocarles una tapa.
2. Realizar perforaciones en la base de las macetas para el drenaje del agua.
3. Revisar todas las áreas, jardín o cualquier espacio abierto de la vivienda, evitando que por su forma, tanto plantas o troncos, se conviertan en recipientes de agua de lluvia.
4. Si hay floreros dentro o fuera de la casa, se debe cambiar el agua cada tres días.
5. Se debe constatar si en los recipientes donde hay agua estancada existen larvas. Si se detectan, hay que eliminarlas, procediendo de la siguiente manera:
  - a. Lavar y cepillar fuertemente una vez a la semana los recipientes en donde se almacena agua: cubos, palanganas, tanques, etc.
  - b. Taparlos sin dejar pequeñas aberturas para evitar que los mosquitos entren a dejar sus huevos.
6. Cortar o podar periódicamente el pasto del jardín.
7. Colocar el larvicida recomendado por la Secretaría de Salud en los recipientes donde se acumule agua. Utilizar «deltametrina o caotrine», ya que este insecticida se pega a las paredes y su efecto dura seis meses.

8. Destruir los desechos que puedan servir de criaderos (triturar los cascarones de huevos, perforar latas vacías, enterrar llantas).

Colocar mosquiteros en todas las puertas y ventanas.

Es importante revisar los interiores de la casa sin olvidar verificar techo, garaje, patio y jardín, ya que en todos estos lugares pueden existir recipientes.

